

## Erziehung – die schwierigste Aufgabe, die ein Erwachsener zu bewältigen hat

PODIUMSDISKUSSION „ELTERN UNTER DRUCK - SELBSTVERSTÄNDNISSE, BEFINDLICHKEITEN UND BEDÜRFNISSE VON ELTERN IN VERSCHIEDENEN LEBENS- WELTEN“ AM 11. DEZEMBER 2008 IN BERLIN

### **Erziehungs- und Bildungsexperten diskutierten über den gesellschaftlichen Druck der auf den Eltern heutzutage lastet.**

Die Empfindung von Druck, kann viele Quellen haben, sagt die Kinderpsychologin und Psychotherapeutin Nina Heinrichs, die die Bielefelder Studie betreute. „Es fängt schon damit an, wie Eltern in den Medien präsentiert werden“, berichtet die Professorin und zeigt eine exemplarische Zusammenstellung von Überschriften aus Printmedien. Zu lesen sind da „Die Elternkatastrophe“ oder auch „Verzogen statt erzogen“.

Ursache für solch ein negatives Bild auf Eltern und Kinder sieht Christine Henry-Huthmacher, Koordinatorin für Familienpolitik in der Konrad-Adenauer-Stiftung, auch in der gegenwärtigen Gesellschaft: „Kinder müssen heute funktionieren und egal was Eltern machen, um diesen Anspruch gerecht zu werden, es ist in den Augen der Gesellschaft immer falsch.“ Zu diesem Druckelement "richtige Erziehung" geselle sich auch die finanzielle Situation hinzu.

### **Armutrisiko Kind**

„Kinder gelten hierzulande als Armutrisiko“, sagt Pastor Bernd Siggelkow, der Gründer des christlichen Kinder- und Jugendwerkes Arche in Berlin ist, wo er vor allem mit Kindern aus sozial schwächeren Familien arbeitet. In Hellersdorf, wo Siggelkow sein Einsatzgebiet hat, gebe es 36 Pro-

zent allein erziehende Mütter, die zum Teil bis zu fünf Kinder ohne Unterstützung eines Partners durch zu bringen hätten. „Bei den Eltern hier könnte man den Druck nehmen, indem man ihnen Ansprechpartner auf ihrer Ebene bereit stellt“, betont Siggelkow, der selbst Vater von sechs Kindern ist. Die Eltern vom unteren Rand der Gesellschaft würden bei Sorgen kaum zum Jugendamt gehen und dort um Hilfe bitten, weil sie immer gleich befürchten, dass ihnen ihre Kinder weggenommen würden.

### **Es fehlt an Anerkennung**

Ähnliche Probleme sieht auch die Chefredakteurin der Ratgeber-Zeitschrift „Eltern“, Marie-Luise Lewicki: „Viele Eltern werden in ein Leben gezwungen, dass weder eltern- noch kindgerecht ist, sondern durch Berufstätigkeit nur noch ein kleines Zeit- und Nervbudget lässt.“ Auch fehle es den Eltern in Deutschland an Anerkennung. Ein Mensch könne viel über seine Grenzen hinaus schaffen, wenn er weiß, dass seine Aktivitäten genug geachtet würden.

### **Die psychische Gesundheit des Kindes ist wichtig**

Doch nicht nur äußere Einflüsse tragen zu dem Empfinden von Druck und Belastung bei, auch innere Komponenten haben ihren Anteil daran. „Die psychische Gesundheit des Kindes ist auch wichtig in diesem Kontext: Desto auffälliger das Kind, desto mehr

Konrad-Adenauer-Stiftung e.V.

BERLIN

12. Dezember 2008

[www.kas.de](http://www.kas.de)

geraten die Eltern unter Druck und sind zunehmend verunsichert. Und eben diese Verunsicherung der Eltern kann wiederum zu psychischen Auffälligkeiten beim Kind führen“, erklärt Heinrichs eine Theorie. Eine wichtige moderierende Variable sieht sie auch in den Erwartungen, die Eltern an ihre Erziehung und die Entwicklung des Kindes haben: Diese könnten auch einfach zu hoch sein.

Ein Patentrezept für die „richtige“ Erziehung gibt es schließlich nicht. „Erziehung ist nun mal die schwierigste Aufgabe, die ein Erwachsener zu bewältigen hat“, so die Psychologin Heinrichs. Immerhin sei unter den Eltern, die sich in ihrer Studie als überlastet einschätzten, auch eine große Mehrzahl gewesen, die sich durch ihre Mutter- oder Vaterrolle erfüllt fühlten. „Sogar 2/3 der befragten Eltern haben Freude an der Erziehung - das ist doch ein optimistisches Ergebnis“, so die Psychologin.