

Veranstaltungsort

Bischof-Benno-Haus Schmochtitz
Schmochtitz 1, 02625 Bautzen
Tel.: 035935-220
www.bennohaus.de

Organisation

Konrad-Adenauer-Stiftung e.V.
Politisches Bildungsforum Sachsen
Königstr. 23, 01097 Dresden
Telefon 0351/563446-0
Telefax 0351/563446-10
E-Mail kas-sachsen@kas.de
Internet www.kas.de/sachsen

Besuchen Sie uns bei FACEBOOK:
www.facebook.de/kasbfsachsen

Feedback: Ulrike.Buechel@kas.de

Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt 70 € pro Person inkl. ÜN/VP. Für Kinder ab 15 Jahren berechnen wir 35 €, bis zum Alter von 14 Jahren wird kein Tagungsbeitrag erhoben. Im Teilnehmerbeitrag sind die Kosten für die Unterkunft und für die im Programm ausgewiesenen Mahlzeiten (ohne Getränke) enthalten. Getränke und sonstige Leistungen sind vor Ort bitte selbst zu zahlen.

Kinderprogramm

Am Samstag finden während der Vorträge für die Kinder Workshops statt. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Alter und Namen Ihrer Kinder an.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bei Interesse telefonisch oder per E-Mail bei uns. Sie erhalten dann die Anmeldeunterlagen. Anmeldeschluss ist der **31. August 2015**.



EINLADUNG

FAMILIENWOCHELENDE

GESUNDHEIT – DAS HÖCHSTE GUT?

AUF DER SUCHE NACH EINER GESUNDEN EINSTELLUNG ZUR GESUNDHEIT

BISCHOF-BENNO-HAUS
SCHMOCHTITZ

11.–13. SEPTEMBER 2015



Laut der WHO ist Gesundheit das völlige körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden. Gesundheit scheint längst nicht nur Randbedingung, sondern eines der wichtigsten Güter der Gesellschaft zu sein. Die Menschen haben das Gefühl, ein Anrecht auf absolute Gesundheit zu haben. Das Streben danach kommt fast einer Ersatzreligion gleich, Ärzte erscheinen allmächtig und müssen übermenschliches leisten. Dabei überlasten wir unser Gesundheitssystem und leiden doch an Überversorgung. Nach wie vor bleibt es schwer zu entscheiden, was krank, was gesund und welche Krankheit noch „erträglich“ ist.

Genuss ist der Gesundheit nachgeordnet. Verdienen steht vor dem Genießen, sei es die Jogging-Runde oder der Euro im Portmonee. Unser überhöhter Blick auf die Gesundheit macht dabei zunehmend Druck, fördert häufig das schlechte Gewissen und macht schließlich das Genießen unmöglich.

Die Lebensfreude ist ebenso erstrebenswert, wie die Gesundheit, doch vermuten viele, dass das erste ohne das zweite nicht erreichbar ist. Dabei kann Lebensfreude so vielfältig sein. Ist es nicht mit der Gesundheit wie mit dem Geld – wir wollen möglichst viel davon, denn wir denken, dass es uns glücklich macht, doch kommt es am Ende nicht auf ganz andere Dinge an?

Was ist gesund und was ist krank? Was macht gesund? Und wie finden wir die richtige Balance? Diese und andere Fragen möchten wir während des diesjährigen Familienwochenendes mit Ihnen diskutieren. Neben den Themen Gesundheit, Lebenslust und Gesellschaft haben wir ein vielfältiges Kinderprogramm zusammengestellt. Hier können sich die Kinder und Jugendlichen auf ganz eigene kreative Weise dem Thema nähern.

Dazu laden wir Sie herzlich ein!

Dr. Joachim Klose
Landesbeauftragter der Konrad-Adenauer-Stiftung e.V.
für den Freistaat Sachsen

FREITAG | 11. SEPTEMBER 2015

17.30 Uhr | Anreise und Zimmerbelegung

18 Uhr | Abendessen

19.30 Uhr | **Begrüßung und Kennenlernen**

*Ulrike Büchel, Dresden
Wissenschaftliche Mitarbeiterin der
Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. für den
Freistaat Sachsen*

20.30 Uhr | **(Unsere) Vorstellungen
von Gesundheit
Einführung in das Thema**

Ulrike Büchel

21 Uhr | Offener Abend

SAMSTAG | 12. SEPTEMBER 2015

8 Uhr | Frühstück

9 Uhr | **„Hauptsache Gesund!?“
Eine Gesellschaft im Gesundheitswahn**

Dr. med. Dipl. theol. Manfred Lütz, Köln

10.30 Uhr | Kaffeepause

11 Uhr | **Mit Lebenslust in der Balance**

Diskussion und Gespräch
Dr. med. Dipl. theol. Manfred Lütz, Köln

12 Uhr | Mittagessen

15 – 18 Uhr | **Die Bedeutung von Krankheit
und Heilung im anthroposophischen
Menschenbild**

*Dr. med. Michael Schnur, Dresden
Facharzt für Allgemein- und Notfallmedizin*

15.30 Uhr | Kaffeepause

18 Uhr | Abendessen

20 Uhr | Offener Abend

SONNTAG | 13. SEPTEMBER 2015

8 Uhr | Frühstück

9 Uhr | **Zusammenfassung und Reflexion**

10.30 Uhr | Gottesdienst

12.30 Uhr | Mittagessen, anschließend Abreise

WORKSHOPS FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

SAMSTAG | 12. SEPTEMBER 2015

9–12 Uhr | **Gesundes am Wegesrand entdecken:
Kräuterwanderung** (ab 3 Jahren)

*mit Barbara Ott, Dresden,
CreaGrün – Umweltbildung & Sozialpädagogik*

9–12 Uhr | **Naturstudium – Heilpflanzen zeichnen
nach der Natur** (ab 8 Jahren)

*mit Bernhard Staerk, Dresden
Bildender Künstler*

15–18 Uhr | **Kreatives Malen mit Pflanzenfarben**
(ab 5 Jahren)

mit Bernhard Staerk und Barbara Ott

Gern nehmen wir die Anmeldungen für die Teilnahme ihrer Kinder an den Workshops entgegen. Änderungen sind auch vor Ort noch möglich.

Dr. med. Dipl. theol. Manfred Lütz ist Facharzt für Psychiatrie, Chefarzt eines psychiatrischen Krankenhauses in Köln, Theologe und Autor des Bestsellers „Lebenslust“. Neben einer intensiven Dozententätigkeit an mehreren Akademien und Instituten hat er Veröffentlichungen zu Grenzfragen von Medizin, Psychotherapie und Ethik verfasst und ist als Experte bekannt aus Hörfunk und Fernsehen.

Dr. med. Michael Schnur ist Facharzt für Allgemein- und Notfallmedizin. Er hat eine Allgemeinmedizinische Hausarztpraxis mit dem Hauptanliegen der anthroposophisch begründeten Heilkunst und ist als Schularzt in der Freien Waldorfschule tätig. Außerdem arbeitet er in der Gesundheitsinitiative Dresden, einer Gemeinschaft von Ärzten, die Mitglied im Verein der Anthroposophischen Heilkunst e.V. ist, mit. Ein weiterer Schwerpunkt seiner Arbeit ist die Beratung und Betreuung von Musikern in der Prävention und Behandlung instrumentenspezifischer Beschwerden. Er ist Mitglied in der Gesellschaft für Musikphysiologie und Musikermedizin.