

FRAUENKOLLEG

Politik und Gesellschaft brauchen den Sachverstand und die Kreativität von Frauen. Die aktuellen Probleme in unserem Land verlangen, dass sich Frauen und Männer gleichberechtigt bei der Gestaltung der Zukunft einbringen und mitarbeiten.

Das Frauenkolleg der Konrad-Adenauer-Stiftung zeigt Wege auf, wie Frauen ihre Fähigkeiten in Politik, Wirtschaft und Gesellschaft nutzen können. Es bietet eine inhaltlich thematische Weiterbildung zum Beispiel in kommunal- und europapolitischen Fragen. Zudem trainieren Sie in vielfältiger Weise, wie Sie Ihre Ideen professionell einbringen und durchsetzen können.

Dieses Angebot richtet sich an Frauen, die sich in Parteien, Verbänden, Vereinen und Institutionen engagieren möchten oder bereits in diesen Bereichen aktiv sind.

SEMINARREIHEN

- Frauenkolleg Nord
- Frauenkolleg Ost
- Frauenkolleg Süd
- Frauenkolleg Südwest
- Frauenkolleg West

KURSANGEBOT

KOMPETENZ KREATIVITÄT KONTAKTE

Das Frauenkolleg wird in verschiedenen Regionen angeboten. Es setzt sich aus drei aufeinander aufbauenden Kursen zusammen. Wir empfehlen Ihnen die Teilnahme an einem Basiskurs sowie Aufbaukurs und einem Themenkurs. Die Basiskurse werden in den verschiedenen Regionalbereichen oft mehrmals angeboten. Damit Sie vom Kolleg optimal profitieren können (Vernetzung), empfehlen wir Ihnen die drei Kurse an einem Standort zu absolvieren.

Basiskurs:

Im Basiskurs - Frauen überzeugen! - erhalten Sie eine Einführung in die Grundlagen der Rhetorik. Im Vordergrund steht das Training der freien Rede, damit Sie Ihre Inhalte souverän präsentieren können. Das Training erfolgt praxisnah etwa am Beispiel einer persönlichen Vorstellung. Mit Hilfe erfahrener Traineeinnen arbeiten Sie Ihre Stärken heraus. Sie lernen Ihre Wirkung auf andere einzuschätzen, Redehemmungen zu überwinden und Lampenfieber positiv zu nutzen.

Aufbaukurs:

In den Aufbaukursen - Frauen gestalten! - werden Sie mit den Grundlagen eines gesellschaftlichen Handlungsfeldes, z.B. der Kommunalpolitik, vertraut gemacht. Sie erhalten Information und Orientierung. Sie haben die Möglichkeit mit in diesen Bereichen bereits aktiven und erfolgreichen Frauen ins Gespräch zu kommen. Sie erhalten so wertvolle Hinweise aus der Praxis.

Themenkurse:

Wählen Sie nach ihren individuellen Bedürfnissen und Belieben einen Schwerpunkt, den Sie intensiv in den Themenkursen bearbeiten werden. Derzeit können Sie wählen zwischen: Pressearbeit, Frauen und Internet, Frauen und Europa, Frauen und Wirtschaft sowie Vereinbarkeit weiblicher Lebensrollen.



■ BASISKURS

13.-15.02.2009 | Bad Nenndorf | Niedersachsen

Basiskurs - Frauen überzeugen!

- Grundlagen der Rhetorik

Nr. E50-130209-7 | 110 €

joerg.jaeger@kas.de | 0511 / 40080980

27.02.-01.03.2009 | Schloss Wendgräben | Sachsen-Anhalt

Basiskurs - Frauen überzeugen!

- Grundlagen der Rhetorik

Nr. E50-270209-3 | 80 €

alexandra.mehnert@kas.de | 0361 / 6549113

20.-22.02.2009 | Langenargen | Baden-Württemberg

Basiskurs - Frauen überzeugen!

- Grundlagen der Rhetorik

Nr. E50-200209-1 | 110 €

regina.dvorak@kas.de | 0711 / 87030952

13.-15.03.2009 | Löwenstein | Baden-Württemberg

Basiskurs - Frauen überzeugen!

- Grundlagen der Rhetorik

Nr. E50-130309-1 | 110 €

regina.dvorak@kas.de | 0711 / 87030952

06.-08.02.2009 | Saarbrücken | Saarland

Basiskurs - Frauen überzeugen!

- Grundlagen der Rhetorik

Nr. E50-060209-2 | 110 €

kas.saarbruecken@kas.de | 0681 / 9279880

■ BASISKURS

06.-08.03.2009 | Schloss Eichholz bei Bonn | Nordrhein-Westfalen

Basiskurs - Frauen überzeugen!

- Grundlagen der Rhetorik

Nr. E50-060309-2 | 110 €

beate.kaiser@kas.de | 0231 / 10877775

24.-26.04.2009 | Lippstadt | Nordrhein-Westfalen

Basiskurs - Frauen überzeugen!

- Grundlagen der Rhetorik

Nr. E50-240409-1 | 110 €

beate.kaiser@kas.de | 0231 / 10877775

Platz für eigene Notizen:

■ AUFBAUKURS

19.-20.06.2009 | Bad Nenndorf | Niedersachsen

Aufbaukurs - Frauen gestalten!

- Frau übernimmt Verantwortung in Gesellschaft und Politik

Nr. E50-190609-2 | 55 €

joerg.jaeger@kas.de | 0511 / 40080980

12.-14.06.2009 | Schloss Wendgräben | Sachsen-Anhalt

Aufbaukurs - Frauen gestalten!

- Frauen in Politik und Gesellschaft
- Seminar zur Persönlichkeitsentwicklung

Nr. E50-120609-1 | 80 €

alexandra.mehnert@kas.de | 0361 / 6549113

24.-25.04.2009 | Langenargen | Baden-Württemberg

Aufbaukurs - Frauen gestalten!

- Gespräche führen - gekonnt argumentieren

Nr. E50-240409-1 | 55 €

regina.dvorak@kas.de | 0711 / 87030952

08.-09.05.2009 | Löwenstein | Baden-Württemberg

Aufbaukurs - Frauen gestalten!

- Gespräche führen - gekonnt argumentieren

Nr. E50-080509-5 | 55 €

regina.dvorak@kas.de | 0711 / 87030952

27.-29.03.2009 | Saarbrücken | Saarland

Aufbaukurs - Frauen gestalten!

- Aufbaukurs Rhetorik und Kommunikation

Nr. E50-270309-2 | 110 €

kas.saarbruecken@kas.de | 0681 / 9279880

■ AUFBAUKURS

05.-07.06.2009 | Schloss Eichholz bei Bonn | Nordrhein-Westfalen
Aufbaukurs - Frauen gestalten!

- Anforderungen, Strategien, Konfliktmanagement

Nr. E50-050609-1 | 110 €

beate.kaiser@kas.de | 0231 / 1087775

18.-20.09.2009 | Lippstadt | Nordrhein-Westfalen
Aufbaukurs - Frauen gestalten!

- Anforderungen, Strategien, Konfliktmanagement

Nr. E50-180909-7 | 110 €

beate.kaiser@kas.de | 0231 / 1087775

Platz für eigene Notizen:

■ THEMENKURS

12.-13.06.2009 | Schloss Eichholz | Nordrhein-Westfalen

Themenkurs - Die Marke „ICH“

- Umgangsformen als Karrierefaktor?

Nr. E50-120609-4 | 55 €

simone.habig@kas.de | 0211 / 83680560

19.-20.06.2009 | Langenargen | Baden-Württemberg

Themenkurs - Frauen aktiv!

- Frau übernimmt Verantwortung in der Kommunalpolitik

Nr. E50-190609-2 | 55 €

regina.dvorak@kas.de | 0711 / 87030952

10.-11.07.2009 | Löwenstein | Baden-Württemberg

Themenkurs - Frauen aktiv!

- Frau übernimmt Verantwortung in der Kommunalpolitik

Nr. E50-100709-2 | 55 €

regina.dvorak@kas.de | 0711 / 87030952

04.-05.09.2009 | Bad Nenndorf | Niedersachsen

Themenkurs - Frauen und Wirtschaft

- Frauen mit Einfluss in Organisationen

Nr. E50-040909- | 55 €

joerg.jaeger@kas.de | 0511 / 40080980

18.-20.09.2009 | Schloss Wendgräben | Sachsen-Anhalt

Themenkurs - Konfliktmanagement

- Konflikte konstruktiv lösen! - Konfliktmanagement

Nr. E50-180909-2 | 80 €

alexandra.mehnert@kas.de | 0361 / 6549113

■ THEMENKURS

13.-15.11.2009 | Mainz | Rheinland-Pfalz

Themenkurs - Frauen und Medien

- Inkl. Exkursion zum ZDF

Nr. E50-131109-2 | 110 €

kas.saarbruecken@kas.de | 0681 / 9279880

■ ABSOLVENTINNENKURS

10.-12.09.2009 | Berlin |

Absolventinnenkurs - Bundeshauptstadt Berlin

- Aktuelle politische Themen und Entwicklungen
- Deutschland vor der Wahl
- Eigene Anreise

Nr. E50-100909-2 | 110 €

beate.kaiser@kas.de | 0231 / 10877775
