

# FRAUENKOLLEG

## 2010 – 20 JAHRE FRAUENKOLLEG

Politik und Gesellschaft brauchen den Sachverstand und die Kreativität von Frauen. Die aktuellen Probleme in unserem Land verlangen, dass sich Frauen und Männer gleichberechtigt bei der Gestaltung der Zukunft einbringen und mitarbeiten.

Das Frauenkolleg der Konrad-Adenauer-Stiftung zeigt Wege auf, wie Frauen ihre Fähigkeiten in Politik, Wirtschaft und Gesellschaft nutzen können. Es bietet eine inhaltlich thematische Weiterbildung zum Beispiel in kommunal- und europapolitischen Fragen. Zudem trainieren Sie in vielfältiger Weise, wie Sie Ihre Ideen professionell einbringen und durchsetzen können.

Dieses Angebot richtet sich an Frauen, die sich in Parteien, Verbänden, Vereinen und Institutionen engagieren möchten oder bereits in diesen Bereichen aktiv sind.

### SEMINARREIHEN

- Frauenkolleg Nord
- Frauenkolleg Ost
- Frauenkolleg Süd
- Frauenkolleg Südwest
- Frauenkolleg West

## KURSANGEBOT

# KOMPETENZ KREATIVITÄT KONTAKTE

Das Frauenkolleg wird in verschiedenen Regionen angeboten. Es setzt sich aus drei aufeinander aufbauenden Kursen zusammen. Wir empfehlen Ihnen die Teilnahme an einem Basiskurs sowie Aufbaukurs und einem Themenkurs. Die Basiskurse werden in den verschiedenen Regionalbereichen oft mehrmals angeboten. Damit Sie vom Kolleg optimal profitieren können (Vernetzung), empfehlen wir Ihnen die drei Kurse an einem Standort zu absolvieren.

**Basiskurs:**

Im Basiskurs – Frauen überzeugen! – erhalten Sie eine Einführung in die Grundlagen der Rhetorik. Im Vordergrund steht das Training der freien Rede, damit Sie Ihre Inhalte souverän präsentieren können. Das Training erfolgt praxisnah etwa am Beispiel einer persönlichen Vorstellung. Mit Hilfe erfahrener Traineerinnen arbeiten Sie Ihre Stärken heraus. Sie lernen Ihre Wirkung auf andere einzuschätzen, Redehemmungen zu überwinden und Lampenfieber positiv zu nutzen.

**Aufbaukurs:**

In den Aufbaukursen – Frauen gestalten! – werden Sie mit den Grundlagen eines gesellschaftlichen Handlungsfeldes, z.B. der Kommunalpolitik, vertraut gemacht. Sie erhalten Information und Orientierung. Sie haben die Möglichkeit mit in diesen Bereichen bereits aktiven und erfolgreichen Frauen ins Gespräch zu kommen. Sie erhalten so wertvolle Hinweise aus der Praxis.

**Themenkurse:**

Wählen Sie nach ihren individuellen Bedürfnissen und Belieben einen Schwerpunkt, den Sie intensiv in den Themenkursen bearbeiten werden. Derzeit können Sie wählen zwischen: Pressearbeit, Frauen und Internet, Frauen und Europa, Frauen und Wirtschaft sowie Vereinbarkeit weiblicher Lebensrollen.

## ■ BASISKURS

**19.-21.02.2010 | Schloss Wendgräben | Sachsen-Anhalt**

### **Frauen überzeugen!**

- Grundlagen der Rhetorik

**Nr. E50-190210-1 | 90 €**

alexandra.mehnert@kas.de | 039245 / 952353

---

**19.- 21.02.2010 | Hannover | Niedersachsen**

### **Frauen überzeugen!**

- Grundlagen der Rhetorik

**Nr. E50-190210-4 | 110 €**

joerg.jaeger@kas.de | 0511 / 40080980

---

**19.-21.02.2010 | Bühl | Baden-Württemberg**

### **Frauen überzeugen!**

- Grundlagen der Rhetorik

**Nr. E50-190210-5 | 110 €**

regina.dvorak@kas.de | 0711 / 87030952

---

**26.-28.02.2010 | Saarbrücken | Saarland**

### **Frauen überzeugen!**

- Basiskurs Rhetorik und Kommunikation
- Praktische Übungen
- Workshops

**Nr. E50-260210-4 | 110 €**

helga.bossung@kas.de | 0681 / 9279880

---

## ■ BASISKURS

**12.-14.03.2010 | Schloss Eichholz | Nordrhein-Westfalen**

### **Frauen überzeugen!**

- Grundlagen der Rhetorik

**Nr. E50-120310-2 | 110 €**

beate.kaiser@kas.de | 0231 / 10877775

---

**16.-18.04.2010 | Lippstadt | Nordrhein-Westfalen**

### **Frauen überzeugen!**

- Grundlagen der Rhetorik

**Nr. E50-160410-2 | 110 €**

beate.kaiser@kas.de | 0231 / 10877775

---

**Platz für eigene Notizen:**

## ■ AUFBAUKURS

**12.-13.03.2010 | Langenargen | Baden-Württemberg**

### **Frauen gestalten!**

- Gespräche führen – gekonnt argumentieren

**Nr. E50-120310-4 | 55 €**

regina.dvorak@kas.de | 0711 / 87030952

---

**23.-25.04.2010 | Saarbrücken | Saarland**

### **Frauen gestalten!**

- Aufbaukurs Rhetorik und Kommunikation
- Praktische Übungen
- Workshops

**Nr. E50-230410-1 | 110 €**

helga.bossung@kas.de | 0681 / 9279880

---

**04.- 05.06.2010 | Hannover | Niedersachsen**

### **Frauen gestalten!**

- Frau übernimmt Verantwortung in Gesellschaft und Politik

**Nr. E50-040610-3 | 55 €**

joerg.jaeger@kas.de | 0511 / 40080980

---

**11.-13.06.2010 | Lippstadt | Nordrhein-Westfalen**

### **Frauen gestalten!**

- Strategien, Gesprächsführung

**Nr. E50-110610-4 | 110 €**

beate.kaiser@kas.de | 0231 / 10877775

---

## ■ AUFBAUKURS

**02.-04.07.2010 | Schloss Wendgräben | Sachsen-Anhalt**

### **Frauen gestalten!**

- Stress durch Ehrenamt?
- Zeitmanagement – wie organisiere ich mich?

**Nr. E50-020710-2 | 90 €**

alexandra.mehnert@kas.de | 039245 / 952353

---

**09.-11.07.2010 | Schloss Eichholz bei Bonn | Nordrhein-Westfalen**

### **Frauen gestalten!**

- Strategien, Gesprächsführung

**Nr. E50-090710-2 | 110 €**

beate.kaiser@kas.de | 0231 / 10877775

---

## ■ THEMENKURS

**07.-08.05.2010 | Aachen | Nordrhein-Westfalen**

### **Die Marke „Ich“ – Umgangsformen als Karrierefaktor?**

- Business-Dinner: Ihr Auftritt ist entscheidend
- Frauen im beruflichen Alltag

**Nr. E50-070510-1 | 80 €**

simone.habig@kas.de | 0211 / 83680560

**11.-12.06.2010 | Langenargen | Baden-Württemberg**

### **Etikette und Protokoll**

- Umgangsformen und Protokoll als Erfolgsfaktor

**Nr. E50-110610-5 | 55 €**

regina.dvorak@kas.de | 0711 / 87030952

**03.-05.09.2010 | Schoss Wendgräben | Sachsen-Anhalt**

### **Konfliktmanagement**

- Konflikte konstruktiv lösen!

**Nr. E50-030910-2 | 90 €**

alexandra.mehnert@kas.de | 039245 / 952353

**11.-12.09.2010 | Dortmund | Nordrhein-Westfalen**

### **Konflikte konstruktiv lösen!**

- Konfliktmanagement

**Nr. E50-110910-1 | 55 €**

beate.kasier@kas.de | 0231 / 10877775

## ■ THEMENKURS

**17.-18.09.2010 | Schloss Eichholz | Nordrhein-Westfalen**  
**Die Marke „Ich“ – Mit Ziel- und Zeitmanagement zum Erfolg**

- Zeit – Unsere wertvollste Ressource
- Werte und Selbstmotivation – Mit Balance zum Erfolg

**Nr. E50-170910-3 | 55 €**

simone.habig@kas.de | 0211 / 83680560

---

**01.-02.10.2010 | Bühl | Baden-Württemberg**  
**Politisches Selbstmarketing**

- Profil zeigen
- Personal image

**Nr. E50-011010-2 | 55 €**

regina.dvorak@kas.de | 0711 / 87030952

---

**31.10.-02.11.2010 | Schloss Wendgräben | Sachsen-Anhalt**  
**20 Jahre Deutsche Einheit – 20 Jahre Frauenkolleg**

- Jubiläumssseminar
- Exkursionen nach Wittenberg und Magdeburg

**Nr. E50-311010-1 | 110 €**

alexandra.mehnert@kas.de | 039245 / 952353

---

**05.- 06.11.2010 | Hannover | Niedersachsen**  
**Frauen und Wirtschaft**

- Frauen mit Einfluss in Organisationen

**Nr. E50-051110-3 | 55 €**

joerg.jaeger@kas.de | 0511 / 40080980

---

## ■ THEMENKURS

**05.-07.11.2010 | Saarbrücken | Saarland**

### **Zur Situation der Frauen in Europa**

- mit Exkursion nach Luxemburg
- Absolventinnenseminar
- Gespräche mit europäischen Politikerinnen

**Nr. E50-051110-2 | 110 €**

helga.bossung@kas.de | 0681 / 9279880

---

**Platz für eigene Notizen:**