

2015

POLITISCHE BILDUNG

FRAUENKOLLEG

ERFOLGREICH GLÄNZEN



Konrad
Adenauer
Stiftung

*Kompetenz
Kreativität
Kontakte*





Die regionalen Koordinatorinnen des Frauenkollegs.
Ab 2015 ist das Frauenkolleg auch in Berlin vertreten! Renate Abt bietet einen Einführungskurs in der Bundeshauptstadt an.

(v. l.: Renate Abt, Regina Dvorak-Vucetic, Alexandra Mehnert, Christine Leuchtenmüller, Dr. Silke Bremer, Beate Kaiser, Helga Bossung-Wagner)

Erfolgreich glänzen

Ab 2015 ist das Frauenkolleg auch in Berlin vertreten!

Mit dem Frauenkolleg der Konrad-Adenauer-Stiftung möchten wir Frauen Mut machen, Führungspositionen in allen gesellschaftlichen Bereichen einzunehmen und (politische) Verantwortung zu übernehmen.

In unseren Seminaren lernen Sie in einer angenehmen Atmosphäre und trainieren in vielfältiger Weise, wie Frauen Ideen professionell einbringen und durchsetzen können. Im Rahmen der Seminare entdecken und schulen Sie Ihre Kompetenzen und Kreativität, stärken Sie Ihr Selbstbewusstsein und knüpfen Kontakte untereinander.

Wir freuen uns auf Sie!

Beate Kaiser
Bundesweite Koordinatorin Frauenkolleg

INHALT

03 Vorwort

05 Frauenkolleg 2015

Seminare

06 Frauen überzeugen! Einführungskurse

08 Themenkurse

Teilnehmerinnen berichten

26 Stimmen zum Frauenkolleg

28 Bericht über das Netzwerktreffen 2014

Wir über uns

31 Ansprechpartnerinnen in den Regionen

32 Die Hauptabteilung der Politischen Bildung der Konrad-Adenauer-Stiftung

37 Netzwerk FrauenforumEichhoz (FFE)

38 Allgemeine Geschäftsbedingungen

Frauenkolleg 2015

Politik und Gesellschaft brauchen den Sachverstand und die Kreativität von Frauen. Die aktuellen Herausforderungen in unserem Land verlangen, dass sich Frauen und Männer gleichberechtigt in der Gestaltung der Zukunft einbringen und mitarbeiten.

Das Frauenkolleg der Konrad-Adenauer-Stiftung zeigt Wege auf, wie Frauen ihre Fähigkeiten in Politik, Wirtschaft und Gesellschaft nutzen können. Sie trainieren unter Anleitung von Expertinnen, wie Frauen sich und ihre Ideen professionell einbringen und durchsetzen können.

Das Frauenkolleg bieten wir bundesweit in 5 Regionen an. **Einführungskurse** können Sie in diesem Jahr in Ihrer Nähe in 8 Bundesländern besuchen. Die **Themenkurse** sind generell bundesweit ausgeschrieben. Sie wählen die Kurse nach Ihrem persönlichen Interesse aus. Neben der Vermittlung wichtiger inhaltlicher Schwerpunkte dienen sie auch der Vernetzung der (ehemaligen) Teilnehmerinnen untereinander.

Die **regionalen Koordinatorinnen** sind bei jedem Kurs angegeben und stehen Ihnen bei Fragen per Mail oder telefonisch gern zur Verfügung. **Die Anmeldung erfolgt über die jeweils beim Kurs angegebenen Ansprechpartner/innen.**



www.kas.de/frauenkolleg
www.facebook.com/frauenkolleg



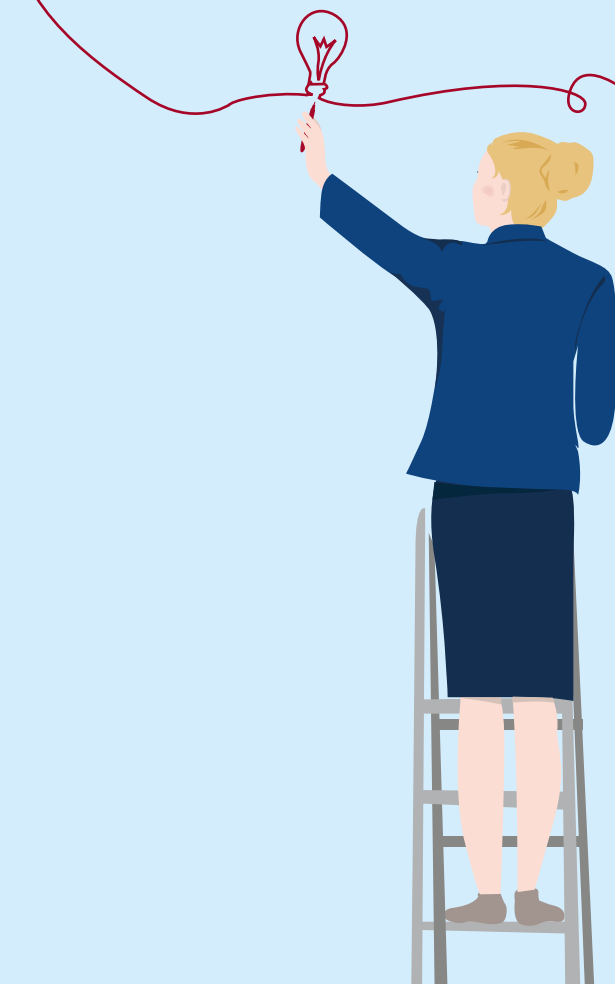


Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. setzt sich für eine Verbesserung der Vereinbarkeit von Beruf und Familie ein. Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen haben die Möglichkeit, die Herausforderungen bei der Erziehung und Betreuung von Kindern sowie der Pflege von Angehörigen mit beruflichen Tätigkeiten in Einklang zu bringen. Die gemeinnützige Hertie-Stiftung hat die KAS dafür im Sommer 2010 als erste politische Stiftung Deutschlands überhaupt mit dem audit „**berufund-familie**“ ausgezeichnet und zertifiziert. **Nach drei Jahren wurde die Zertifizierung im August 2013 erneut bestätigt.**

Das audit „berufundfamilie“ wird von den führenden deutschen Wirtschaftsverbänden BDA, BDI, DIHK und ZDH empfohlen und steht außerdem unter der Schirmherrschaft der Bundesfamilienministerin und des Bundeswirtschaftsministers.

Unsere Seminare



FRAUEN ÜBERZEUGEN! EINFÜHRUNGSKURS

In diesem Trainingskurs erhalten Sie eine Einführung in die Grundlagen der Rhetorik, damit Sie Ihre Inhalte souverän präsentieren können.

Inhalte

- Gestaltungsmittel der Rhetorik
- Typisch Mann, typisch Frau!?
Gibt es eine geschlechtsbezogene Rhetorik?
- Wie überwinde ich Redehemmungen und Lampenfieber?
- Wie gestalte und halte ich eine Überzeugungsrede?

Zielgruppe

Frauen (im Ehrenamt)

Methoden

Vortrag, praktische Übungen, Arbeit anhand von Fallbeispielen



Einführungskurse

27.02.-01.03.2015

B70-270214-F

Baden-Württemberg
Langenargen/Bodensee
regina.dvorak@kas.de
0711 87030950
130 €

06.-08.03.2015

B66-060315-F

Saarland | Saarbrücken
helga.bossung@kas.de
0681 9279882
130 €

20.-22.03.2015

B44-200315-F

Nordrhein-Westfalen
Königswinter
beate.kaiser@kas.de
0231 10877775
130 €

20.-22.03.2015

B19-200315-F

Niedersachsen
Barendorf bei Lüneburg
silke.bremer@kas.de
0385 5557050
130 €

27.-29.03.2015

B39-270315-F

Wittenberg
Sachsen-Anhalt
alexandra.mehnert@kas.de
0391 520887101
130 €

17.-19.04.2015

B44-170415-F

Nordrhein-Westfalen
Greven bei Münster
beate.kaiser@kas.de
0231 10877775
130 €

24.-26.04.2015

B10-240415-F

Berlin
renate.abt@kas.de
030 269963253
130 €

T

hemenkurse

FRAUEN GESTALTEN! FRAUEN ENTWICKELN STRATEGIEN!

19.-21.03.2015
B70-190315-F
Baden-Württemberg
Bühl/Baden
regina.dvorak@kas.de
0711 87030952
180 €

In diesem Seminar erhalten Sie Informationen über politische und gesellschaftliche Handlungsfelder. Sie entwickeln (persönliche) Strategien und vertiefen kommunikative Fähigkeiten.

Inhalte

- Gespräch mit Frauen in Führungsposition oder politischer Verantwortung
- Vermittlung von Erfolgsstrategien
- Vertiefung rhetorischer Stilmittel

Zielgruppe

Frauen (im Ehrenamt)

Methoden

- Vortrag
- Praktische Übung
- Arbeit anhand von Fallbeispielen
- Diskussion

REGINA SELHORST



» Wer vom Land lebt, muss auch etwas tun, damit das Land lebt. «

Der Besuch des Frauenkollegs hat mir neue Horizonte eröffnet. Jetzt traue ich mich, auch vor großen Gruppen meinen Standpunkt sicher zu vertreten und mich für die Interessen der Frauen im ländlichen Raum einzusetzen. Meine Mehrgenerationenfamilie und ich selbst haben profitiert. Die spannenden Lebensentwürfe der anderen Teilnehmerinnen haben mir neue Impulse gegeben.



Regina Selhorst, Bäuerin in Herbern, 5 erwachsene Söhne, ehrenamtlich tätig im Kirchenvorstand und seit 2014 Präsidentin des Westfälisch-Lippischen Landfrauenverbandes



Sie sind ehrenamtlich engagiert und sehen sich mit anspruchsvollen und herausfordernden Aufgaben konfrontiert?

Dann werfen Sie doch einen Blick in das Seminarprogramm „Ehrenamt & Bürgergesellschaft“, abrufbar unter:

ehrenamt.kas.de.



hemenkurse

FRAUEN-MACHT-POLITIK!

In diesem Seminar erhalten Sie Informationen über politische und gesellschaftliche Handlungsfelder. Sie entwickeln (persönliche) Strategien und vertiefen kommunikative Fähigkeiten.

17.-18.04.2015

B70-170415-F

Baden-Württemberg
Bühl/Baden
regina.dvorak@kas.de
0711 87030952

65 €

Inhalte

- Gespräch mit Frau in Führungsposition oder politischer Verantwortung
- Vermittlung von Erfolgsstrategien
- Vertiefung rhetorischer Stilmittel

Zielgruppe

Frauen (im Ehrenamt)

Methoden

Vortrag, Praktische Übungen, Arbeit anhand von Fallbeispiele, Diskussion



hemenkurse

Erfolgreich glänzen

BRILLANTE VORTRÄGE HALTEN

Sie müssen sich (für eine Kandidatur) vorstellen und würden dabei gern so richtig gut aussehen?

Sie möchten Ihren Verband, Verein oder Ihre Fraktion öffentlich vertreten und dabei eine besonders gute Figur machen?

Inhalte

- Sie haben etwas zu sagen und wissen, dass Sie es (noch) besser vortragen können?
- Wirklich gute Reden leben vom Timing, der Dynamik und den Geschichten, die sie erzählen. Der richtige Stand und ein paar Argumente reichen nicht aus, wenn Sie möchten, dass man über Ihre Vorträge spricht. Wenn Sie bereits Erfahrungen im Bereich der Rhetorik gesammelt haben und nun herausragende gute Vorträge halten wollen, auf die Sie angesprochen werden, für die man Sie bucht, dann ist dieses Seminar das richtige für Sie.
- individuelle Bestandsaufnahme
 - die optimale Vorbereitung
 - Zehn Gesetze für eine hervorragenden Rede

Zielgruppe

Frauen, die bereits rhetorisches Grundwissen besitzen (Einführungskurs)

Methoden

Workshop mit praktischen Übungen, Kameraeinsatz, individuelles Feed Back

28.02.-01.03.2015

B66-270215-F

Saarland
Saarbrücken
helga.bossung@kas.de
0681 9279882
130 €

28.-30.08.2015

B44-280815-F

Nordrhein-Westfalen
Essen
beate.kaiser@kas.de
0231 10877775
130 €

09.-11.10.2015

B19-091015-F

Niedersachsen
Barendorf bei Lüneburg
silke.bremer@kas.de
0385 5557050
130 €



hemenkurse

WIE TRETE ICH ERFOLGREICH AUF? – PRÄSENTATIONSTECHNIKEN

Das erfolgreiche Auftreten in der Öffentlichkeit ist von großer Bedeutung. Wie kommt meine Stimme herüber, wie artikuliere ich mich, wie ist meine Mimik und Gestik?

06.-08.11.2015

B39-061115-F

Sachsen-Anhalt

Wittenberg

alexandra.mehnert@kas.de

0391 520887101

130 €

Inhalte

- Präsentationstechniken – Einführung
- Eigene Stärken und Schwächen erkennen
- Die Bedeutung von Stimme und Körperhaltung
- praktische Übungen

Zielgruppe

ehrenamtlich engagierte Frauen

Methoden

Vortrag, Praktische Übung, Gruppenarbeit, Diskussion, Arbeit mit Fallbeispielen



hemenkurse

DIE MARKE „*ich*“ AUSSTRAHLUNG UND STIMME

Die menschliche Stimme ist ein wichtiges Kompetenzsignal. Sie kann unsere Anspannung verraten – oder uns zum ruhenden Pol des Geschehens machen. Wir laden Sie ein, Ihre Stimme besser kennen und nutzen zu lernen.

Inhalte

Frauenstimmen klingen anders als Männerstimmen. Dazu gibt es theoretisches Wissen und Möglichkeiten zum Üben und zum Erfahrungsaustausch. Ziel dieses Seminars für Frauen ist, sich bei ehrenamtlichen oder politischen Anliegen besser Gehör zu verschaffen und weniger Reibung zu erleben.

Denn: Wer von Anfang an persönlich souverän wirkt, erlebt weniger Provokationen.

- Die äußere Haltung als Spiegel der inneren: Merkmale persönlicher Souveränität in Theorie und Praxis
- Atem und Stimme: Physiologische Grundlagen
- Die Stimme als Kompetenzsignal
- Die Kraft, die aus der Mitte kommt: Rhythmus als Mittel für Gliederung und Nachdruck
- Praktische Übungen zum Vertiefen des Erlernten

Zielgruppe

Frauen

Methoden

Vortrag, Einzel-/ Paar-/ Gruppenarbeit, Praxisübungen

29.-30.05.2015

B40-290515-F

Nordrhein-Westfalen

Willich

simone.habig@kas.de

0211 83680562

65 €



hemenkurse

DIE MARKE „*ich*“ – STARK IM JOB (RESILIENZ)

Resilienz umschreibt die Fähigkeit, erfolgreich mit belastenden Lebenssituationen umzugehen. Stärken Sie in diesem Training Ihre Resilienz – Ihre Fähigkeit, auch aus schwierigen Situationen im Job und im Privatleben gestärkt hervorzugehen.

11.-12.09.2015

B40-110915-F

Nordrhein-Westfalen

Düsseldorf

simone.habig@kas.de

0211 83680562

65 €

Inhalte

- Standortbestimmung der aktuellen Widerstandsfähigkeit
- Die sieben Säulen der Resilienz
- Die Grundhaltung: Optimismus, Akzeptanz und Problemlösung
- Selbstmotivation
- Prinzip Selbstverantwortung
- Visionäre Zukunftsplanung
- Erfolgreiche Beziehungsgestaltung

Zielgruppe

Frauen

Methoden

Vortrag, Einzel-/Partner-/Gruppenarbeit, Plenumsdiskussion, Selbstreflexion, Entspannungs- und Aktivierungsübungen.
max. 15 Teilnehmerinnen



hemenkurse

KONFLIKTE KONSTRUKTIV LÖSEN: KONFLIKTKOMPE- TENZ IM ALLTAG

*Konflikte bedeuten nicht nur Probleme und Hemmnisse, sondern können auch Initi-
alzündungen für positive Veränderungen
sein. Die Störungen zu erkennen, anzu-
sprechen und auszuräumen ist der Weg
eines konstruktiven Konfliktmanagements.*

Inhalte

- Warum und wie entstehen Konflikte?:
Konfliktsituationen richtig verstehen, Konfliktsymptome
frühzeitig wahrnehmen, den Eskalationsgrad richtig
einschätzen.
- Konfliktbearbeitung: Kennenlernen praxisgerechter
Techniken sowie Methoden für Konfliktgespräche.
- Prävention von Konflikten:
Eine positive Konfliktkultur fördern.
- Eine angemessene Haltung zu Konflikten finden.

Zielgruppe

ehrenamtlich engagierte Frauen

Methoden

Impulsvorträge, Gespräche, Fallbearbeitung,
Erfahrungsaustausch, Gruppen- und Einzelarbeiten

13.-14.03.2015

B19-130315-F

Mecklenburg-Vorpommern

Graag-Müritzt / Ostsee

silke.bremer@kas.de

0385 5557050

80 €**04.-06.09.2015**

B39-040915-F

Sachsen-Anhalt

Wittenberg

alexandra.mehner@kas.de

0391 520887101

130 €



hemenkurse

ALLES UNTER EINEN HUT BEKOMMEN!? – DIE KUNST DER WORK-LIFE-BALANCE

*Höher, schneller, weiter oder ...
wirksam, gesund und innovationsfähig?*

24.-25.04.2015

B19-240415-F

Niedersachsen

Bad Bevensen

silke.bremer@kas.de

0385 5557050

80 €

Inhalte

Der Alltag verlangt uns täglich Dutzende Entscheidungen ab. Wir befinden uns in einem Dickicht aus eigenen Vorstellungen und Erwartungen an uns selbst und solchen, die von außen gestellt werden – explizit, implizit, womöglich diffus. Wie teile ich mir die Zeit ein? Wie priorisiere ich wirksam dort, wo ich selbst gestalten kann? Wie lassen sich Privat- und Berufsleben gut miteinander vereinbaren? Im Zentrum des Seminars steht ein Abgleich zwischen den eigenen Zielen und dem täglichen Tun.

Zielgruppe

Frauen

Methoden

Impulse, praktische Übungen, Gespräche, Gruppenarbeit, Arbeit mit Fallbeispielen



hemenkurse

ICH LEBE, SONST WERDE ICH GELEBT! – VOM UMGANG MIT SELBST- UND FREMDSTEUERUNG

*Zeit haben für die wichtigen Dinge –
Aufbaukurs der Seminars
„Alles unter einen Hut bekommen!?“*

Inhalte

Wer Ambitionen hat, verfolgt zumeist mehrere Ziele gleichzeitig und wird von außen stark in Anspruch genommen: Du machst das doch immer so gut...! Doch was ist dieses „Gut“ eigentlich für uns selbst? Das Seminar lädt ein, sich auf Spurensuche in der eigenen Biographie zu machen, die (An-) Treiber und Handbremsen zu erkennen und das eigene Tun im Alltag darauf zu überprüfen. Den Kompass des eigenen Handelns (neu) zu justieren steht im Mittelpunkt des Seminars.

Zielgruppe

Frauen, die bereits den 1.Seminarteil
„Die Kunst der Work-Life-Balance“ besucht haben

Methoden

Impulse, praktische Übungen, Gespräche, Gruppenarbeit, Arbeit mit Fallbeispielen

23.-24.10.2015

B19-231015-F

Mecklenburg-Vorpommern

Barth

silke.bremer@kas.de

0385 5557050

80 €



Cadenabbia

*"Der einmalige Ort
wird mir immer in
Erinnerung bleiben -
perfekt für Seminare!"*

Beate Kaiser, Konrad-Adenauer-Stiftung

Konrad Adenauer richtete hier in Cadenabbia 1959 sein langjähriges Feriendomizil ein. Seither ist der reizvolle kleine Ort Legende, unmittelbar mit dem Namen des ersten Kanzlers der Bundesrepublik Deutschland verbunden. Die Konrad-Adenauer-Stiftung erwarb das Anwesen 1977. Heute präsentiert sich die Villa zusammen mit der „Accademia Konrad Adenauer“ inmitten eines großen, gepflegten Parks als exklusives Konferenzzentrum, Seminarhotel und Gästeresort. Nähere Informationen, Bilder und Beispiele unserer Veranstaltungen finden Sie im Internet unter:

www.kas.de/villalacollina

Die Anreise erfolgt von den Flughäfen Berlin, Köln/Bonn und Frankfurt nach Mailand und von dort mit dem Bus nach Cadenabbia. Flugpreis, Bustransfer, Unterbringungs- sowie Verpflegungskosten in Cadenabbia sind im Teilnehmerbeitrag enthalten. Die Reisekosten zu den Abflughäfen übernimmt die Konrad-Adenauer-Stiftung nicht.

Bei individueller Anreise ermäßigt sich der Teilnehmerbeitrag um 100,00 €. Bei Buchungen innerhalb der letzten 6 Wochen vor Seminarbeginn wird ein Spätbucherschlag von 50,00 € erhoben.

*An einer der schönsten
Stellen am Comer See,
auf einer Anhöhe mit
Blick auf das malerische
Bellagio und die Berg-
welt von Graubünden,
liegt die Villa La
Collina in Cadenabbia.*



PARCEL POST



hemenkurse

„FAMILIE, JOB UND EHREN-AMT UNTER EINEM HUT?!“ – ZEITMANAGEMENT

Familie, Beruf und politisches/ehrenamtliches Engagement unter einen Hut bringen? In diesem Seminar entwickeln Sie (persönliche) Strategien zum Umgang mit begrenzten Zeitressourcen!

05.-07.06.2015

B39-050615-F

Sachsen-Anhalt

Wittenberg

alexandra.mehnert@kas.de

0391 520887101

130 €

Inhalte

- Übersicht und Grundlagen zu Selbst- und Zeitmanagement
- Prioritäten setzen und Ballast abwerfen
- Strategien, den Tag zu managen
- Grenzen erkennen und Grenzen setzen
- Spannungen in Familie, Beruf und Ehrenamt
- Motivation und Stressbewältigung

Zielgruppe

Frauen (im Ehrenamt)

Methoden

Vortrag, Praktische Übung, Diskussion, Arbeit mit Fallbeispielen



hemenkurse

Frauen in die Politik! EINFÜHRUNG IN DIE KOMMUNALPOLITIK

In den kommunalen Gremien sind Frauen häufig unterrepräsentiert. Das Seminar möchte Frauen dazu ermuntern, sich in politischen Gremien zu engagieren, und Wege in das politische Ehrenamt aufzeigen.

Inhalte

- Wege in das politische Ehrenamt
- Grundlagen der Kommunalpolitik
- Handlungs- und Gestaltungsmöglichkeiten auf kommunaler Ebene
- Aufbau und Pflege von Netzwerken
- Kontakt- und Kommunikationsplattformen mit Bürgerinnen und Bürgern

Zielgruppe

Kommunalpolitisch interessierte Frauen, engagierte Amts- und Mandatsträgerinnen

Methoden

Vorträge mit Diskussion, Arbeit mit Fallbeispielen, praktische Übungen

20.-21.03.2015

B65-200315-F

Hessen | Hofheim

christine.leuchtenmueller@kas.de

0611 1575980

65 €

21.-23.08.2015

KA-210815-1

NRW | Königswinter

andreas.struck@kas.de

02241 2464423

130 €



hemenkurse

*Demokratie per Internet?***WIE DAS WEB 2.0 UNSERE
GESELLSCHAFT VERÄNDERT**

Soziale Medien sind in aller Munde, und Facebook ist längst zu einer Plattform für Millionen von Nutzern geworden. Das Internet als Massenmedium erleichtert und fördert die weltweite Ausdehnung von Kommunikationsbeziehungen.

06.-07.03.2015

B65-060315-F

Hessen

Neu-Isenburg

christine.leuchtenmueller@kas.de

0611 1575980

65 €**Inhalte**

Das Seminar vermittelt die wichtigsten Grundlagen und gibt einen Überblick über Kommunikationsplattformen sowie relevante Instrumente der Social Media. Des Weiteren wird gezeigt, wie das Web 2.0 unsere Kommunikation verändert, welche Chancen damit einhergehen und welche Risiken es birgt. Das Seminar geht außerdem der Frage nach, welche Auswirkungen das Web 2.0 auf die aktuelle Politik und auf unser Demokratieverständnis hat.

Zielgruppe

Ehrenamtlich engagierte Frauen

Methoden

Impulsreferate, Gruppenarbeit / Einzelarbeit / Plenumsarbeit



hemenkurse

**VONEINANDER LERNEN
– MITEINANDER LEBEN
UND ERLEBEN!**

In allen Bereichen unseres Lebens treffen wir in Deutschland Frauen mit Migrationshintergrund. Im Beruf, beim Einkaufen, im schulischen Umfeld unserer Kinder usw ... Aber wie gut kennen wir uns? Was wissen wir voneinander?

Inhalte

Wo unterscheiden wir uns, und was haben wir gemeinsam? Unsere Seminar in Zusammenarbeit mit RAMESCH – Forum für interkulturelle Begegnung e.V. Saarbrücken soll zu Begegnungen führen und Interesse wecken, aber auch informieren und aufklären. Inhalte werden sein

- Vergleich der Lebenssituation von Frauen (Herkunftsländer/Deutschland)
- Kulturelle Gemeinsamkeiten und Unterschiede

Zielgruppe

Gesellschaftspolitisch interessierte und engagierte Frauen (mindestens 12 Teilnehmerinnen)

Methoden

Vortrag, Gespräch

26.-27.06.2015

B66-260615-F

Saarland | Saarbrücken

helga.bossung@kas.de

0681 9279882

80 €



hemenkurse

DIE BABYBOOMER: FRAUEN KOMMEN IN DIE JAHRE... – ZUR SITUATION EINER FRAUENGENERATION

Die Babyboomer-Frauen der Geburtsjahrgänge ab 1960 sind heute 50+. Es ist eine Frauengeneration, deren Lebenswege und Erwerbsbiographien sich massiv auf ihre finanzielle Versorgung auch im Alter auswirken.

09.-10.10.2015

B66-091015-F

Saarland | Trier

helga.bossung@kas.de

0681 9279882

80 €

Inhalte

Sie waren gut ausgebildet, haben jedoch häufig nur Teilzeit gearbeitet wegen Familie und Kindern, sind häufiger als Frauen zuvor von Trennung und Scheidung betroffen und erwarten noch etwas vom Leben. Inhalte unseres Seminars werden daher sein

- Veränderte Erwartungen an das Älterwerden
- Finanzielle und familiäre Versorgung/geringe Alterssicherung
- Neue Wege/Zeit für Wiedereinstieg

Zielgruppe

Gesellschaftspolitisch interessierte und engagierte Frauen (Mindestens 12 Teilnehmerinnen)

Methoden

Vortrag, Gespräch



hemenkurse

*„Bilder sagen mehr
als 1000 Worte.“*

DIE MACHT DER MEDIEN!

Bei unserem Netzwerktreffen (ehemaliger) Teilnehmerinnen des Frauenkollegs geht es um das Beziehungsgeflecht von Macht, Medien und Meinungsmache.

Inhalte

- Sind wir manipulierbar? Wie Bilder Wahlen entscheiden.
- Wie entsteht öffentliche Meinung?
- Wie präsent sind Frauen vor und hinter Mikrofon oder Kamera?
- Deutsche Welle: „Voice of Germany“ (Besuch vor Ort)
- Neue Chancen und Entwicklungen im Bereich der Medien durch Social Media
- Die richtige Kommunikation MIT den Medien (im Krisenfall): Tipps für die Praxis

Zielgruppe

- Mitglieder des Netzwerks „FrauenForum Eichholz“ (FFE)
- (ehemalige) Teilnehmerinnen des Frauenkollegs
- Thematisch interessierte Frauen

Methoden

Exkursion, Vortrag mit Diskussion, praktische Übungen

24.-26.04.2015

B44-240415-F

NRW | Bonn

beate.kaiser@kas.de

0231 10877775

130 €



CHRISTINE WOLFF



 Christine Wolff,
Diplom-Betriebswirtin
(FH), wissenschaftliche
Mitarbeiterin und
Lehrbeauftragte,
verheiratet, Mutter
von zwei Söhnen im
Schulalter, langjähriges
Kreisvorstandsmitglied
Frauenunion Stuttgart

» **Sehr gerne besuche ich die Seminare und Veranstaltungen des Frauenkollegs. Der Austausch mit den Teilnehmerinnen erweitert den Horizont und man kann aus den unterschiedlichen Lebenserfahrungen und Lebensmodellen der Dozentinnen und Teilnehmerinnen sehr viel lernen und mitnehmen. In den Frauenseminaren herrscht immer eine sehr rücksichtsvolle und freundliche Atmosphäre und man traut sich in solchen Kreisen aus sich herauszu-gehen und Persönliches auszutauschen.**

Ich schätze zudem das hochkarätige und vielseitige Programm sowie die interes-santen Dozenten und Dozentinnen. Immer wieder bin ich beeindruckt von den unter-schiedlichen Lebensbiografien der Beteilig-ten. Man lernt Menschen kennen, die als Vorbilder dienen können, man erhält sehr viel Mut und neue Impulse und es ergeben sich wertvolle Kontakte. Der Austausch mit Frauen und das Netzwerken sind äu-ßerst hilfreich und wichtig. Ich bewundere viele der Frauen mit welcher Kraft und Ausdauer sie Themen anpacken und offen ihre Meinung vertreten, auch wenn dies manchmal unbequem ist. <<



Irene Scheidgen, Saarbrücken
Unternehmensberaterin
Netzwerk Gute Nachbarschaft Unterer Eschberg
Mitglied im Seniorenbeirat der
Landeshauptstadt Saarbrücken



*„Ja, was wäre ich wohl
ohne das Frauenkolleg geworden?“*

Ich hätte mich weder in politischen, noch gesellschaftlichen Themen informiert, diese kennengelernt, unterhalten und austauschen können. Ich wäre weniger engagiert, motiviert und interessiert gewesen. Ich hätte meine politischen Ambitionen (Stadträtin in Saarbrücken 1994-99, im Vorstand der Mittelstandsvereinigung Saar seit 1996 bis heute, im Kreisverband der CDU Saarbrücken-Stadt), meine berufliche Selbständigkeit (Gründung von 4 Dienstleistungsfirmen nacheinander im Saarland) nach der Familienpause weniger gut kombinieren können (Thema Familie + Beruf + Ehrenamt).

Das Frauenkolleg bot mir anfangs Einstieg in Rhetorik- und Kommunikati-onskurse, später größere Europäische Blickwinkel durch Reisen zur EU nach Brüssel, Straßburg, Luxemburg, die Villa La Collina in Cadenabbia am Comer See. Ich hörte Vorträge über Gender Mainstreaming, Mütter und Macht, unterschiedliche Sozialsysteme im vereinten Europa, Glauben und Toleranz in Begegnungen mit anderen Kulturen, über Verwaltungs- und kommunale Strukturen und traf beeindruckende Persönlichkeiten des öffentlichen politischen und gesellschaftlichen Lebens.

Meine persönliche Wissbegier wurde durch diese Kontakte erweitert, und ich begann, über den „Tellerrand“ zu schauen und versteckte Zusammenhänge zu erkennen. Meine Netzwerk-Ambitionen wurden gerne erwidert, ich lernte über viele Jahre gleichgesinnte Frauen kennen und schätzen.

Viele beeindruckende, schöne und anregende Erinnerungen verbinden mich mit dem Frauenkolleg und ich bin der KAS und besonders Helga Bossung-Wagner sehr dankbar für die abwechslungsreichen Themen und Schwer-punkte für mich und andere über die mehr als 20 Jahre hier in Saarbrücken.



SICHERHEITSPOLITIK – EIN THEMA FÜR FRAUEN?

Aber sicher doch!



Frau Wilbert berichtete uns über ihren Werdegang zur und in der Bundeswehr.

Am 04.04.2014 trafen sich 20 Damen des FFE und Absolventinnen des Frauenkollegs in Königswinter, um der Frage „Sind Sie sicher?“ auf den Grund zu gehen.

Auf der Hardthöhe, dem Sitz des Bundesverteidigungsministeriums in Bonn, waren alle Teilnehmerinnen das erste Mal. Gespannt ging es mit dem Bus durch den kleinen „Staat im Staate“. Nachdem mit Frau von der Leyen eine Frau an der Spitze des Verteidigungsministeriums geworden ist, waren alle neugierig, ob sich dies auch intern bemerkbar macht.

Jugendoffizier Kristin Wilbert begrüßte uns im Besucherzentrum. In einem interessanten Vortrag wurde die Rolle Deutschlands hinsichtlich des Verteidigungsauftrags beleuchtet. Insbesondere ging es auch um Frauen in der Bundeswehr.

Frau Wilbert berichtete uns über ihren Werdegang zur und in der Bundeswehr. Gestärkt mit Kaffee und Kuchen traten wir die Rückfahrt nach Königswinter an. Nach dem Abendessen erwartete uns Dr. Kai Hirschmann seines Zeichens Terrorismusexperte aus Bonn. Das Thema war wirklich sehr aufwühlend und verlangte uns Zuhörerinnen eine Menge ab.

Es ging um „Muslima, Mütter und Märtyrerinnen: Frauen in der heutigen Dschihad-Szene“. Trotz der späten Stunde wurde angeregt diskutiert und nachgefragt.

Am Sonnabend begann das Programm mit Dr. Rudolf van Hüllen, der über „Die Mordserie der Terrorgruppe NSU (Nationalsozialistischer Untergrund)“ und „Die Struktur extremistischer Gefährdung und die Rolle der Frauen“ sprach. Die Bilder des in München laufenden NSU Prozesses hatten wir alle noch im Kopf.

Die Schilderung des Werdegangs des ehemaligen „NSU-Trios“ drängte uns zu der Frage, wie hätte eine solche Entwicklung verhindert werden können. Was muss eine Gesellschaft leisten, um die Anzeichen richtig zu deuten?



Die Seminarteilnehmerinnen zu Besuch auf der „Hardthöhe“



Dr. Rudolf van Hüllen



*Dr. Kai Hirschmann und
Andrea Pranjén*



*Kerstin Seifert,
Kriminalhauptkommissarin*

*Was muss eine Gesellschaft leisten,
um die Anzeichen richtig zu deuten?*



Beim Sicherheitstraining ...



Herr Dr. van Hüllen war vor seiner Tätigkeit als Extremismus-Forscher beim Verfassungsschutz tätig. Nach einer kurzen Pause berichtete Kriminalhauptkommissarin Kerstin Seiffert aus Bonn über Ihre Tätigkeit, insbesondere hinsichtlich „Gewalt gegen Frauen: Analyse des Täter-/Opferverhaltens“. In einer Befragung gaben wir u.a. Einschätzungen dazu zur Frage, aus welchen Situationen Gewalt gegen Frauen entsteht und wer hier die Haupttäter sind. Die Antworten und Lösungen waren teilweise sehr überraschend für uns.

Nach dem Mittagessen opferten wir den „Mittagsschlaf“ für praktische Übungen hinsichtlich Kriminalprävention und Selbstbehauptung. Wir konnten und mussten unseren Referenten (Trainern) vom Polizei-Sportverein Bonn, Susanna Apitz-Tregl und Michael Schindewolf beweisen, was in uns steckt, sowohl stimmlich als auch körperlich. Unser Abendessen hatten wir uns nach 4 Stunden Training wirklich verdient. Danach Abendessen trafen wir uns zur FFE-Mitgliederversammlung. Mit dem Sonntag brach schon wieder der letzte Tag unseres Absolventinnen-Seminars an.

Dieser stand ganz im Zeichen von „Women in International Security“, einem sicherheitspolitischen Netzwerk für Frauen. Die Leiterin der Hamburger Gruppe WIIS, die Journalistin Julia Weigelt, berichtete über ihre Arbeit und in einem zweiten Vortrag über Krieg in Zeiten den Internets. Mit Tagungsauswertung und Mittagessen endete unser gemeinsames Wochenende in Königswinter.

Am Ende wird jede von uns die Eingangsfrage *„Sind Sie sicher?“* womöglich anders beantworten.

Ich muss sagen, dass dieses Seminar unglaublich spannend war. Sicherheitspolitik durch die weibliche Brille betrachtet: das macht Lust auf mehr... Ihre

Andrea Prangen
Vorsitzende FFE



WIR KOORDINATORINNEN IN DEN REGIONEN

freuen uns auf Ihre Anmeldung und helfen Ihnen gern weiter:

BEATE KAISER

Bundesweite Koordinatorin Frauenkolleg, Frauenkolleg West (Nordrhein-Westfalen)
Politisches Bildungsforum NRW
Leiterin Regionalbüro Westfalen
Kronenburgallee 2, 44141 Dortmund
0231 / 1087777-5
beate.kaiser@kas.de

ALEXANDRA MEHNERT

Koordinatorin Frauenkolleg Ost (Sachsen-Anhalt, Berlin, Brandenburg, Thüringen, Sachsen)
Leiterin Politisches Bildungsforum Sachsen-Anhalt
Franckestraße 1, 39104 Magdeburg
0391 / 520887101
alexandra.mehnert@kas.de

HELGA BOSSUNG-WAGNER

Koordinatorin Frauenkolleg Südwest (Saarland, Hessen, Rheinland-Pfalz)
Leiterin Politisches Bildungsforum Saarland
Neumarkt 11, 66117 Saarbrücken
0681 / 927988-0
helga.bossung@kas.de

DR. SILKE BREMER

Koordinatorin Frauenkolleg Nord (Niedersachsen, Bremen, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern)
Leiterin Politisches Bildungsforum Mecklenburg-Vorpommern
Arsenalstraße 10, 19053 Schwerin
0385 5557050
Silke.bremer@kas.de

REGINA DVORAK-VUCETIC

Koordinatorin Frauenkolleg Süd (Baden-Württemberg)
Wissenschaftliche Mitarbeiterin
Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg
Langestraße 51, 70174 Stuttgart
0711 / 870309-3
regina.dvorak@kas.de



v. l.: Renate Abt, Helga Bossung-Wagner, Christine Leuchtenmüller, Regina Dvorak-Vucetic, Dr. Silke Bremer, Beate Kaiser, Alexandra Mehnert (Foto: Liebers / KAS-Berlin)

WEITERE ANSPRECHPARTNERINNEN IN DER REGION:

RENATE ABT

Leiterin, Politisches Bildungsforum Berlin
030 / 269960
renate.abt@kas.de

SIMONE HABIG

Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Politisches Bildungsforum NRW, Landes- und Regionalbüro Rheinland
0211 / 8368056-2
simone.habig@kas.de

CHRISTINE LEUCHTENMÜLLER

Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Politisches Bildungsforum Hessen
0611 / 157598-14
christine.leuchtenmueller@kas.de



DIE HAUPTABTEILUNG POLITISCHE BILDUNG DER KONRAD-ADENAUER-STIFTUNG

Rathausallee 12 / 53757 Sankt Augustin
Telefon: 02241/246-4233 / Telefax 02241/246-54233

Leiterin: Dr. Melanie Piepenschneider
Stv. Leiter: Dr. Ludger Gruber
Wissenschaftliche Mitarbeiterin: Anna-Lina Meyer
Stabsstelle Didaktik und Methodik: Annette Wilbert
Stabsstelle Qualitätsmanagement: Dr. Martin Reuber
Sekretariat: Bianca Brischke Tel.: 02241/246-4211

POLITISCHE BILDUNGSFOREN UND REGIONALBÜROS

Leiter: Dr. Werner Blumenthal
Sekretariat: Christina Zimmermann Tel.: 02241/246-4257
(Anschriften der Bildungsforen siehe unten.)

POLITISCHES BILDUNGSFORUM NRW

Leiter: Dr. Ludger Gruber
Sekretariat: Marlene Kühl Tel.: 02241/246-4407
(Anschriften der Büros NRW siehe unten.)

KOMMUNALAKADEMIE

Leiter: Philipp Lerch
Ursula Gründler, Dr. Mechthild Scholl, Andreas Struck
Sekretariat: Andrea Wolf Tel.: 02241/246-4224

POLITISCHE KOMMUNIKATION

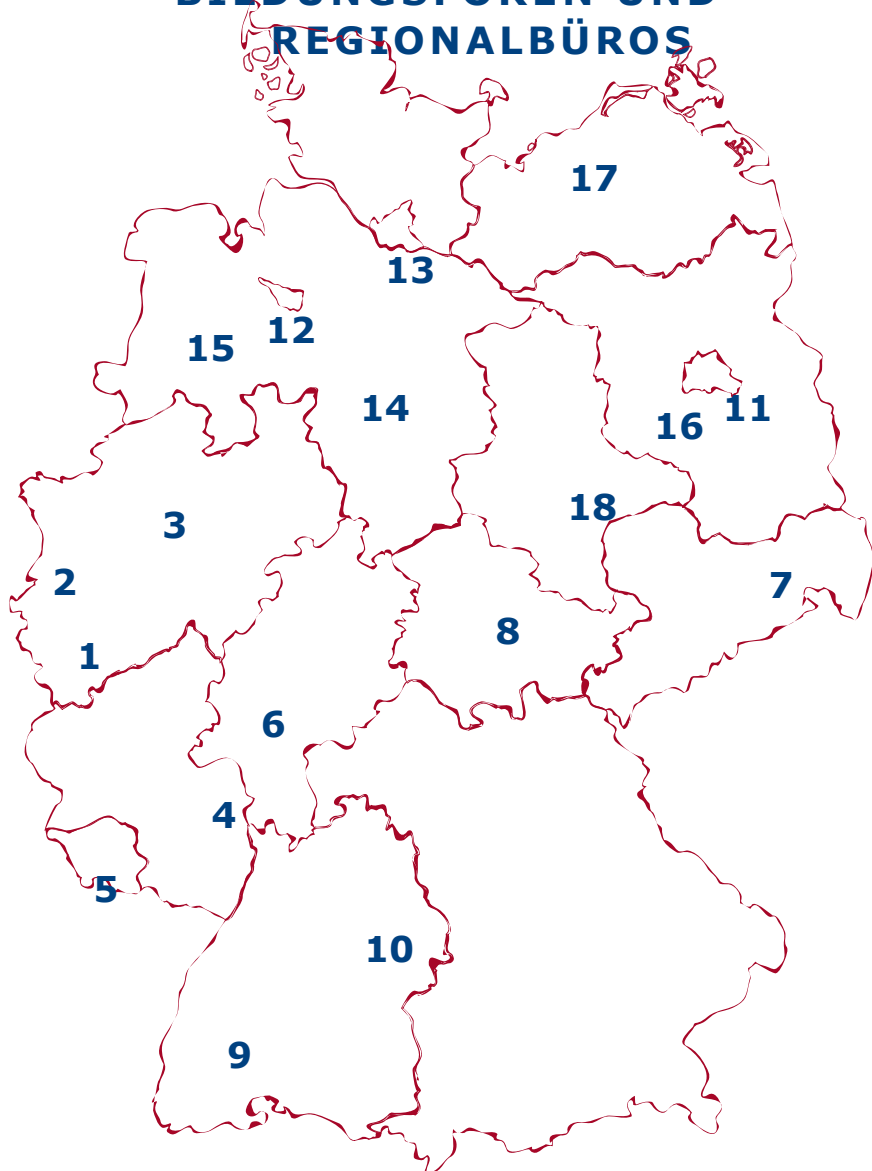
Leiter: Ralf Güldenpopp
Dr. Robert Grünewald, Michael Sieben, Dr. Kristina Hucko, Bernhard Stengel

VERANSTALTUNGSORGANISATION

Leiterin: Beate Kindler Tel.: 02241/246-4278
Tina Jülich, Gabriele Klesz, Margit Ramackers, Clarissa Rönn,
Gisela Schadwinkel, Doris Schimanke, Andrea Stutzbecher-Mühlen,
Angela Meuter-Schneider, Johanna Kyriazoglou, Carola Vogelsberg
Rechnungswesen: Karoline Glock, Christiane Zimmermann



Adressen UNSERER POLITISCHEN BILDUNGSFOREN UND REGIONALBÜROS



POLITISCHES BILDUNGSFORUM NRW

Rathausallee 12
53757 Sankt Augustin
Tel.: 02241 2464401
Fax: 02241 2464347 www.kas.de/nrw
Dr. Ludger Gruber (Leiter)

1. BÜRO BUNDES- UND UN-STADT BONN

Rathausallee 12
53757 Sankt Augustin
Tel.: 02241 2464401
Fax: 02241 2464347
www.kas.de/bundesstadt-bonn
Dr. Ludger Gruber (Leiter) |
Ann-Cathrine Böwing | Matthias Bunk |
Jutta Graf | Dr. Martin Hoch | Dr. Johannes
C. Koecke | Dr. Martin Reuber |
Dr. Ulrich von Wilamowitz- Moellendorff |
Marlene Kühl

2. LANDESBÜRO NRW UND REGIONAL- BÜRO RHEINLAND

Benrather Str. 11
40213 Düsseldorf
Tel.: 0211 83680560
Fax: 0211 83680569
www.kas.de/rheinland
Daniel Schranz (Leiter) | Simone Habig |
Monique Ouarzag

3. REGIONALBÜRO WESTFALEN

Kronenburgallee 2
44141 Dortmund
Tel.: 0231 10877770
Fax: 0231 10877777
www.kas.de/westfalen
Beate Kaiser (Leiterin) | N. N. | Ralf
Wachsmuth | Maria Thumulka-Köching

4. POLITISCHES BILDUNGSFORUM RHEINLAND-PFALZ

Weißlilienengasse 55
5116 Mainz
Tel.: 06131 2016930
Fax: 06131 2016939
www.kas.de/rp
Karl-Heinz van Lier (Leiter) |
Marita Ellenbürger | Jutta Lohmann

5. POLITISCHES BILDUNGSFORUM SAARLAND

Neumarkt 11
66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 9279880
Fax: 0681 9279889
www.kas.de/saarland
Helga Bossung-Wagner (Leiterin) |
Martina Wenk

6. POLITISCHES BILDUNGSFORUM HESSEN

Bahnhofstr. 38
65185 Wiesbaden
Tel.: 0611 1575980
Fax: 0611 15759819
www.kas.de/hessen
Dr. Thomas Ehlen (Leiter) |
Christine Leuchtenmüller |
Anita Styles, Verena Nast

7. POLITISCHES BILDUNGSFORUM SACHSEN

Königstraße 23
01097 Dresden
Tel.: 0351 5634460
Fax: 0351 56344610
www.kas.de/sachsen
Dr. Joachim Klose (Leiter) | Ulrike Büchel |
Florian Hofmann | Kerstin Brockow |
Theresia Liebich



8. POLITISCHES BILDUNGSFORUM THÜRINGEN

Andreasstraße 37b
99084 Erfurt
Tel.: 0361 654910
Fax: 0361 6549111
www.kas.de/thueringen
Maja Eib (Leiterin) | Daniel Braun |
Heike Abendroth

9. POLITISCHES BILDUNGSFORUM BADEN-WÜRTTEMBERG

Regionalbüro Südbaden
Schusterstraße 34-36
79098 Freiburg
Tel.: 0761 15648070
Fax: 0761 15648079
www.kas.de/suedbaden
Thomas Wolf (Leiter) |
Carmen Rams

10. POLITISCHES BILDUNGSFORUM BADEN-WÜRTTEMBERG

Langestr. 51
70174 Stuttgart
Tel.: 0711 8703093
Fax: 0711 87030955
www.kas.de/bw
Dr. Stefan Hofmann (Leiter) |
Regina Dvořák-Vučetić |
Simone Iliou | Sigrid Winkler

11. POLITISCHES BILDUNGSFORUM BERLIN

Tiergartenstraße 35
10907 Berlin
Tel.: 030 269960
Fax: 030 269963243
www.kas.de/berlin
Renate Abt (Leiterin) |
Silvia Glos | Claudia Lange

12. POLITISCHES BILDUNGSFORUM BREMEN

Martinistraße 25
28195 Bremen
Tel.: 0421 1630090
Fax: 0421 1630099
www.kas.de/bremen
Dr. Ralf Altenhof (Leiter) |
Marion Wrieden | N. N.

13. POLITISCHES BILDUNGSFORUM HAMBURG

Warburgstraße 12
20354 Hamburg
Tel.: 040 21985080
Fax: 040 21985089
www.kas.de/hamburg
Andreas Klein (Leiter) | Grit Mäder

14. POLITISCHES BILDUNGSFORUM NIEDERSACHSEN

Leinstraße 8
30159 Hannover
Tel.: 0511 40080980
Fax: 0511 40080989
www.kas.de/niedersachsen
Jörg Jäger (Leiter) | Reinhard Wessel |
Claudia Bomeier

15. HERMANN-EHLERS-BILDUNGSFORUM WESER-EMS

Kurwickstr. 8/9
26122 Oldenburg
Tel.: 0441 20517990
Fax: 0441 20517999
www.kas.de/weser-ems
Dr. Karolina Vöge (Leiterin) |
Ingrid Pabst

16. POLITISCHES BILDUNGSFORUM BRANDENBURG

Rudolf-Breitscheid-Str. 64
14482 Potsdam
Tel.: 0331 7488760
Fax: 0331 74887615
www.kas.de/brandenburg
Stephan Raabe (Leiter) | Dr. Klaus Jochen Arnold |
Karin Rentsch | Annett Elas

17. POLITISCHES BILDUNGSFORUM MECKLENBURG-VORPOMMERN

Arsenalstraße 10
19053 Schwerin
Tel.: 0385 5557050
Fax: 0385 5557059
www.kas.de/mv
Dr. Silke Bremer (Leiterin) |
Dr. Eckhard Lemm | Kathrin Kress

18. POLITISCHES BILDUNGSFORUM SACHSEN-ANHALT

Franckestraße 1
39104 Magdeburg
Tel.: 0391 52088704
Fax: 0391 52088721
www.kas.de/sachsen-anhalt
Alexandra Mehnert (Leiterin) |
Dr. Andreas Schulze
(stv. Leiter) | Peter Frank
Dietrich | Britta Drechsel |
Brigitte Mansfeld |



NETZWERK (FFE)

Das FrauenForum Eichholz: das sind Frauen, die gesellschaftspolitisch aktiv sind und die Frauenseminare der Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. (KAS) unterstützen. Zur Zeit haben wir rund 130 Vereinsmitglieder in ganz Deutschland.

Die Wiege unseres Vereins befindet sich auf Schloss Eichholz bei Wesseling, einem von zwei Bildungszentren der KAS. Hier wurde das FFE am 23.9.1995 von Absolventinnen des Frauenkollegs ins Leben gerufen. Heute sind nicht nur Teilnehmerinnen am Frauenkolleg bei uns Mitglied, sondern auch Frauen, die über die Seminare der KAS auf uns aufmerksam geworden sind. Wir stehen für **Vernetzung und Unterstützung** der Mitglieder untereinander und fördern Kontakte und Weiterbildung über die Seminare hinaus.

Unser Verein ist politisch und konfessionell neutral. Ein geringer **Mitgliedsbeitrag von 6 € pro Jahr** ermöglicht es jeder Frau dem FFE e.V. beizutreten. Weitere Informationen und unsere Satzung finden Sie auf unserer Internetseite www.ffe-ev.de

Wir freuen uns natürlich über jedes neue Mitglied

Andrea Prangen, Vorsitzende des FFE



ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGBS) DER KONRAD-ADENAUER-STIFTUNG E.V.

Für Veranstaltungen der Hauptabteilung Politische Bildung der Konrad-Adenauer-Stiftung

BILD- UND FILMMATERIAL

Der Teilnehmer erklärt sein Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung grundsätzlich berechtigt ist, von Veranstaltungen Foto- und Filmmaterial zu fertigen und damit der eventuellen Abbildung seiner Person auf einem Foto, um dieses als Referenzmaterial zu veröffentlichen. Sollten Sie nicht einverstanden sein, bitten wir um eine kurze Information vor Ort.

ERMÄSSIGUNG VON TAGUNGSBEITRÄGEN

Auf vorherigen Antrag kann eine Ermäßigung auf den Tagungsbeitrag gewährt werden. Dies gilt für ALG-I-Empfänger sowie ALG-II-Empfänger, Schüler, Studenten, Teilnehmer am Bundesfreiwilligendienst. Eine entsprechende Bescheinigung ist bei Anmeldung vorzulegen.

UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG

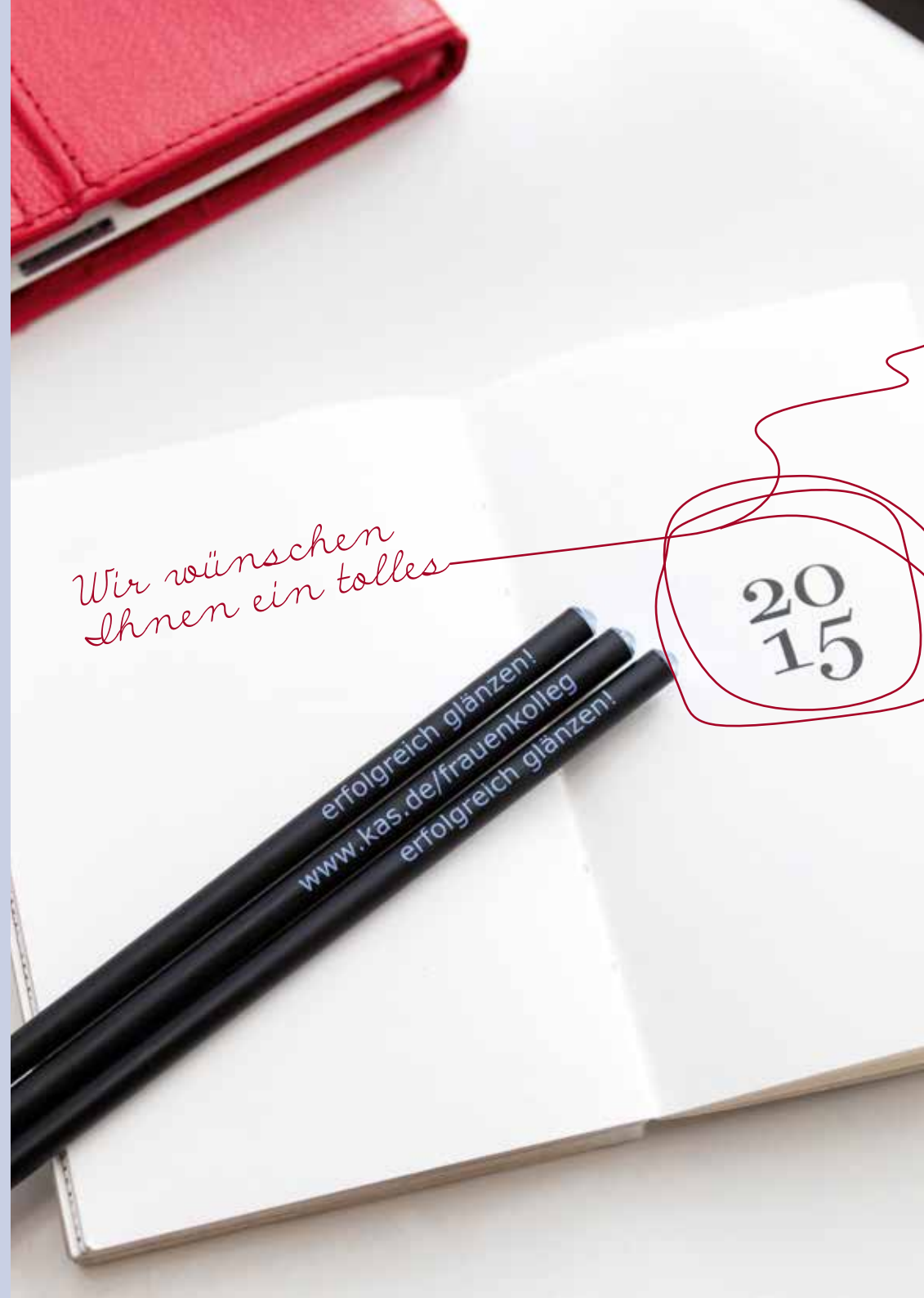
Ihr Teilnehmerbeitrag umfasst Unterkunft und Verpflegung. Die Unterkunft erfolgt in ausgesuchten Tagungsstätten und Hotels, in der Regel im Einzelzimmer. Bei unserer Verpflegung handelt es sich um eine Vollpension, weitere Leistungen entnehmen Sie bitte dem Seminarprogramm.

BILDUNGSURLAUB

Es besteht grundsätzlich die Möglichkeit, Bildungsurlaub zu beantragen. Da sich die Förderungsrichtlinien je nach Bundesland voneinander unterscheiden, ist es wichtig, dass Sie sich individuell informieren und Bescheinigungen bei uns spätestens 10 Wochen vor Veranstaltungsbeginn anfordern. Eine Garantie für die Genehmigung können wir nicht aussprechen. Bei Rückfragen diesbezüglich wenden Sie sich bitte an margit.ramackers@kas.de.

ZERTIFIZIERUNG

Die Konrad-Adenauer-Stiftung trägt das Zertifikat audit berufundfamilie von der berufundfamilie GmbH. Der Politischen Bildung wurde das Zertifikat des Gütesiegelverbundes Weiterbildung für die Einführung des Qualitätsmanagements verliehen.



2015

POLITISCHE BILDUNG

www.kas.de/frauenkolleg

FRAUENKOLLEG

ERFOLGREICH GLÄNZEN



Konrad
Adenauer
Stiftung

**KONRAD-ADENAUER-STIFTUNG
POLITISCHE BILDUNG 2015**

Rathausallee 12 / 53757 Sankt Augustin
Telefon: 02241/246-4233 / Telefax 02241/246-54233
www.kas.de



Konrad
Adenauer
Stiftung

*Kompetenz
Kreativität
Kontakte*

