

Arbeitstechniken für die politische Praxis

Zeitmanagement, Schnelllesen und Merken- Workshop

Termin: 10.-11. März 2017
VA-Nummer: PK-100317-2
Tagungsort: Hotel Sylter Hof | Kurfürstenstraße 114-116 | 10787 Berlin

Freitag, 10. März 2017

14.30 – 16.00 Uhr **Begrüßung und Einführung**

Informationsflut in der politischen Arbeit

- Methoden des Schnelllesens
- Lesebremsen stoppen

anschließend: *Kaffeepause*

16.30 – 18.00 Uhr **Praktische Übungen**

- Übungen zum Schnelllesen am Beispiel „Politische Nachrichten und Kommentare“
- Erweiterung der Blickspanne an Beispielen aus der (kommunal-) politischen Praxis

anschließend: *Abendessen*

19.00 – 22.00 Uhr **Zeitmanagement**

- Umgang mit Stress
- Zeitfresser identifizieren
- Priorisieren, Ziele setzen
- Konzentrationsfähigkeit und Motivation steigern

Samstag, 11. März 2017

- 09.00 – 10.30 Uhr **Lerntechniken für die politische Arbeit – Informationen aufnehmen und behalten**
- Merksysteme
 - Daten, Zahlen, Fakten, Texte effizient erfassen
 - Lernen durch Wiederholung

anschließend: Kaffeepause

- 11.00 – 12.30 Uhr **Anwendungen für die politische Praxis am Beispiel Soziale Marktwirtschaft**
- Politische Inhalte sicher aufnehmen und behalten
 - Vorbereitung von Diskussionen und Reden

anschließend: Mittagsimbiss

- 13.30 – 15.00 Uhr **Fortsetzung des Trainings „Effizienter lesen und behalten“**

15.00 Uhr Seminaarauswertung, Fragen, danach Abreise der Teilnehmer

Programmänderungen vorbehalten

Konzeption: Michael Sieben | Konrad-Adenauer-Stiftung e.V.

Tagungsleitung: N.N.

Trainer: Christoph Dahms, Trainer und Coach, Wermelskirchen

Tagungsbeitrag: 75 Euro (incl. Verpflegung, ohne Unterkunft)

Organisation: Elke Gensch
Konrad-Adenauer-Stiftung Politische Kommunikation
Klingelhöfer Str. 23 D-10785 Berlin
+49 30 26996-3646 | Elke.Gensch@kas.de

Veranstaltungsstätte: Hotel Sylter Hof | Kurfürstenstraße 114-116 | 10787 Berlin

Feedback: feedback-pb@kas.de

Die Veranstaltung wird fotografisch begleitet. Die Teilnehmenden erklären mit der Anmeldung ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Fotomaterial für Zwecke der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit nutzt.

