

**FRAUENKOLLEG  
POLITISCHE BILDUNG**

Frauen

VERTRAUEN

IN DIE  
ZUKUNFT!



Konrad  
Adenauer  
Stiftung

**PROGRAMM 2017**

## INHALT

**05** Frauen – Vertrauen in die Zukunft!

**08** Bericht zur Jubiläumsfeier zum 25-jährigen Bestehen des Frauenkollegs

### Seminare



**11** Einführungskurse

**12** Themenkurse

**32** Cadenabbia

### Wir über uns



**06** Das Team „Frauenkolleg“

**17** NETZWERK FFE

**34** Adressen der Bildungsforen der Konrad-Adenauer-Stiftung

**37** Impressum

**38** Allgemeine Geschäftsbedingungen



[www.kas.de/frauenkolleg](http://www.kas.de/frauenkolleg)

[www.facebook.com/frauenkolleg](https://www.facebook.com/frauenkolleg)

## FRAUEN – VERTRAUEN IN DIE ZUKUNFT!

Mit Vertrauen in die Zukunft! lautet das Jahresmotto der Konrad-Adenauer-Stiftung, an dem sich auch das Frauenkolleg orientiert. Unsere Jubiläumsfeier „Erfolgreich in die Zukunft! – Frauen 2016+“ hat im vergangenen Jahr bereits Impulse für unsere Arbeit gesetzt. Die Bilder in diesem Programm sind bei der Veranstaltung aufgenommen worden und geben einen Einblick in die Wünsche von uns Frauen für die Zukunft.

Mit Zuversicht können wir Frauen die Herausforderungen und Chancen des digitalen Zeitalters annehmen. Flexible Arbeitszeitsmodelle und die unterschiedlichen Formen von „Homeoffice“ eröffnen uns weitere Rahmenbedingungen, um Familie und Beruf besser unter einen Hut zu bringen. Das gilt für Männer und Frauen gleichermaßen. Bei der Integration von Flüchtlingen in unsere Gesellschaft engagieren sich überdurchschnittlich viele (ehrenamtliche) Frauen. Hier können sie zum Verständnis für eine demokratische und gleichberechtigte Gesellschaft beitragen.

An entscheidender Stelle verantwortlich mitgestalten! Das ist ein Appell an uns Frauen, in Politik und Gesellschaft noch mehr Einfluss zu nehmen, noch mehr Schlüsselpositionen zu besetzen.

Die Themenangebote unserer Seminare passen sich den neuen gesellschaftlichen Entwicklungen an und sollen persönliche Hilfestellung bei der Bewältigung der Herausforderungen geben. Kommunikation, Konfliktmanagement, Personal Branding, Work-Life-Balance sowie Öffentlichkeitsarbeit und Zukunftsfragen im Zeitalter der Digitalisierung und interkulturelle Ansätze sind inhaltliche Schwerpunkte unseres aktuellen Fachprogramms für Frauen.

Viel Spaß beim Durchblättern!

Wir laden Sie herzlich zu unseren Veranstaltungen ein!

Beate Kaiser  
Bundesweite Koordinatorin Frauenkolleg

P.S.: Die aktuellen Veranstaltungen können Sie auch unter [www.kas.de/frauenkolleg](http://www.kas.de/frauenkolleg) einsehen und sich direkt online anmelden!

6 **WIR KOORDINATORINNEN IN DEN REGIONEN FREUEN UNS AUF  
IHRE ANMELDUNG UND HELFEN IHNEN GERN WEITER:**



**BEATE KAISER**  
Bundesweite Koordinatorin Frauenkolleg,  
Frauenkolleg West (Nordrhein-Westfalen)  
Politisches Bildungsforum NRW  
Regionalbüro Westfalen, Wissenschaftliche Mitarbeiterin  
Kronenburgallee 2, 44141 Dortmund  
0231 / 1087777-5  
beate.kaiser@kas.de



**REGINA DVORAK- VUCETIC**  
Koordinatorin Frauenkolleg Süd (Baden-Württemberg)  
Politisches Bildungsforum  
Baden-Württemberg  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin  
Langestraße 51, 70174 Stuttgart  
0711 / 870309-3  
regina.dvorak@kas.de



**ALEXANDRA MEHNERT**  
Koordinatorin Frauenkolleg Ost (Sachsen-Anhalt,  
Berlin, Brandenburg, Thüringen, Sachsen)  
Politisches Bildungsforum Sachsen-Anhalt  
Leiterin  
Franckestraße 1, 39104 Magdeburg  
0391 / 520887101  
alexandra.mehnert@kas.de



**RENATE ABT**  
Politisches Bildungsforum Berlin  
Leiterin  
Tiergartenstr. 35  
10785 Berlin  
030 / 870309-0  
renate.abt@kas.de



**HELGA BOSSUNG-WAGNER**  
Koordinatorin Frauenkolleg Südwest  
(Saarland, Hessen, Rheinland-Pfalz)  
Politisches Bildungsforum Saarland  
Leiterin  
Neumarkt 11, 66117 Saarbrücken  
0681 / 927988-0  
helga.bossung@kas.de



**SIMONE HABIG**  
Politisches Bildungsforum NRW  
Regionalbüro Rheinland  
Leiterin  
Benrather Str. 11  
40213 Düsseldorf  
0211 / 8368056-2  
simone.habig@kas.de



**DR. SILKE BREMER**  
Koordinatorin Frauenkolleg Nord (Niedersachsen,  
Bremen, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern)  
Politisches Bildungsforum Mecklenburg-Vorpommern  
Leiterin  
Arsenalstraße 10, 19053 Schwerin  
0385 / 5557050  
Silke.bremer@kas.de



**CHRISTINE LEUCHTENMÜLLER**  
Politisches Bildungsforum Hessen  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin  
Bahnhofstr. 38  
65185 Wiesbaden  
0611 / 157598-14  
christine.leuchtenmueller@kas.de



# 25 JAHRE KOMPETENZ-FÖRDERUNG SIND EIN ERFOLGS-MODELL



## Bericht zur Jubiläumsfeier zum 25-jährigen Bestehen des Frauenkollegs in Berlin

von Regina Dvorak-Vucetic



Das Frauenkolleg der Konrad-Adenauer-Stiftung macht Frauen fit für das politische Ehrenamt und das seit 25 Jahren. Tausende Frauen besuchten Seminare, vernetzten sich – und haben Führungspositionen in Wirtschaft und Politik inne. Grund genug für eine Jubiläumsfeier.



### Niemand schafft es allein

Nachdem die CDU 1985 beschloss, Frauen in der Politik weitreichend zu fördern, ergriff Rita Süßmuth, damals Präsidentin des Deutschen Bundestages, die Initiative. Auf ihre Anregung hin konzipierte 1991 die Konrad-Adenauer Stiftung das Frauenkolleg. So war die Freude, Frau Süßmuth bei der Jubiläumsfeier begrüßen zu dürfen groß. Die Förderung der Frauen, so Süßmuth, ist auch in Zukunft wichtig und das Frauenkolleg der Konrad-Adenauer Stiftung bleibe wichtiger Bestandteil der politischen Bildungsarbeit, denn „keiner schafft es allein“.



### An entscheidender Stelle mitgestalten

Annette Widmann-Mauz (re. im Bild), parlamentarische Staatssekretärin und Vorsitzende der Frauen Union der CDU, konstatierte in ihrer Festrede, dass das Frauenkolleg mit seinen Aktivitäten „tatsächliche Chancen für Frauen“ biete, „die an entscheidender Stelle mitgestalten“ wollten. Frauen erlernten hier politisches Handwerkszeug verbunden mit frauen- und familienpolitischen Themen. Das Jubiläum biete Anlass zum Feiern, denn: „Aus dem Wagnis wurde eine Erfolgsgeschichte.“



### Ohne Frauen ist kein Staat zu machen

Frauennetzwerke sind die logische und notwendige Folge aus der Erkenntnis von erfolgreichen Männerseilschaften, sagte Widmann-Mauz. Sie gab den Frauen drei Tipps mit auf den Weg: Frauen sollten ihre Interessen selbst voranbringen, sie sollten authentisch und solidarisch sein, das sei der Schlüssel zum Erfolg. Und so seien viele Absolventinnen des Kollegs heute in wichtigen Positionen in der Frauenpolitik engagiert. Sowohl für die Politik als auch für die Gesellschaft gelte: „Ohne Frauen ist kein Staat zu machen – und sind keine Wahlen zu gewinnen“, resümierte Widmann-Mauz.

Erfolgsrezept: maßgeschneiderte Aktivitäten und spannende Frauen. Das Frauenkolleg passt sich nun seit 25 Jahren den sich immer wieder ändernden Rahmenbedingungen für Frauen an: Wir sind regionaler geworden, gehen mit unserem Angebot dahin, wo die Frauen sind. Die Dauer unserer Veranstaltungen haben wir zeitlich auf die heutigen Erfordernisse angeglichen. Wir haben die Didaktik weiterentwickelt, die Themenauswahl neu ausgerichtet und die Vernetzung untereinander vorangetrieben. Wir freuen uns auch die kommenden Seminare und Veranstaltungen des Frauenkollegs mit Ihnen zu gestalten.



**10.-12.02.2017**  
**B66-100217-F**

Saarland  
Saarbrücken  
kas-saarland@kas.de  
0681 9279880  
140 €

**17.-19.03.2017**  
**B39-170317-F**

Sachsen-Anhalt  
Magdeburg  
alexandra.mehnert@kas.de  
0391 520887101  
140 €

**17.-19.03.2017**  
**B70-170317-F**

Baden-Württemberg  
Langenargen/Bodensee  
regina.dvorak@kas.de  
0711 87030950  
140 €

**31.03.-02.04.2017**  
**B44-310317-F**

Nordrhein-Westfalen  
Essen  
beate.kaiser@kas.de  
0231 10877770  
140 €

**09.-10.10.2017**  
**B10-091017-F**

Berlin  
renate.abt@kas.de  
030 269963245  
140 €

## Frauen überzeugen! Einführungskurs

In diesem Trainingskurs erhalten Sie eine Einführung in die Grundlagen der Rhetorik, damit Sie Ihre Inhalte souverän präsentieren können.

### INHALTE

- Gestaltungsmittel der Rhetorik
- Typisch Mann, typisch Frau!?  
Gibt es eine geschlechtsbezogene Rhetorik?
- Wie überwinde ich Redehemmungen und Lampenfieber?
- Wie gestalte und halte ich eine Überzeugungsrede?

### ZIELGRUPPE

Frauen (im Ehrenamt)

### METHODEN

- Vortrag
- Praktische Übungen
- Arbeit an Fallbeispielen



## Kommunikation: der Schlüssel für erfolgreiche Integration

**19.-20.05.2017**

**B44-190916-F**

Nordrhein-Westfalen

Dortmund

beate.kaiser@kas.de

0231 10877770

90 €

Wenn Sie Ihre rhetorischen Stärken gezielt einsetzen, Konflikte souverän moderieren und Basiswissen zum interkulturellen Agieren im Alltag nutzen können, dann wird Kommunikation zum Erfolgsfaktor.

### INHALTE

Interkulturelle Begegnungen gehören für immer mehr Frauen zum Lebens- und Berufsalltag. Im Seminar werden wir mit praktischen Übungen Ihr individuelles rhetorisches Erfolgsprofil herausarbeiten und Ihnen Hintergrundwissen zum Bereich „interkulturelle Kompetenz“ vermitteln. Wir helfen Ihnen Unsicherheiten abzubauen und neue Handlungsstrategien für Ihren privaten, ehrenamtlichen und beruflichen Alltag zu entwickeln.

### ZIELGRUPPE

Frauen im Ehrenamt, Bildungseinrichtungen, Behörden und Unternehmen, die mit der Integration von Ausländerinnen zu tun haben.

### METHODEN

- Arbeit anhand praktischer Beispiele
- Praktische Übungen
- Vortrag
- Gruppenarbeit
- Diskussion



## Die Marke „Ich“ – kreativ und mit guten Ideen durch den Alltag

Kreative Problemlösungen und Ideen sind gefragter denn je. Das eigene Potenzial für kreative Ideen zu nutzen bedeutet Zufriedenheit und vorteilhafte Positionierung. Denken Sie, Kreativität ist nur Begabung? Treten Sie den Gegenbeweis an!

### INHALTE

- Für gute Ideen das Gehirn stürmen: von Brainstorming bis Brainwriting
- Ideen qualifizieren: Starbursting und Mindmapping
- Schlaue Köpfe nutzen und von Walt Disney lernen
- Mit Walt Disney in die Praxis
- Raus aus der Box: Kopfstand und Knete

### ZIELGRUPPE

Frauen

### METHODEN

- Impulse
- Gruppenarbeit
- Gespräche
- Praktische Übungen

**10.-11.03.2017**

**B40-100317-F**

Nordrhein-Westfalen

Aachen

simone.habig@kas.de

0211 83680562

70 €



## Die Marke „Ich“: überzeugend sein – authentisch bleiben

**06.-07.10.2017**

**B40-061017-F**

Nordrhein-Westfalen

Willich

simone.habig@kas.de

0211 83680562

70 €

Wie können Sie wirkungsvoll präsentieren ohne sich zu verbiegen? Überzeugt nur die Performance? Erfahren Sie noch mehr über Ihre Stärken und arbeiten Sie an Ihrem eigenen authentischen Vortragsstil. Denn Inhalt und Glaubwürdigkeit zählen immer noch!

### INHALTE

- Die vier Grundlagen für einen stimmigen Gesamteindruck
- Selbstsicherheit ausstrahlen:  
Körpersprache für einen überzeugenden Auftritt
- Für „etwas“ stehen: eigene Standpunkte  
und Meinungen klar vertreten
- Der Kontakt zum Publikum: gelungenes Beziehungsmanagement

### ZIELGRUPPE

Frauen

### METHODEN

- Kurze Theorie-Inputs mit vertiefenden Übungen
- Plenumsdiskussionen
- Reflexionsübungen
- Einzel-, Partner- und Gruppenübungen
- Übungspräsentationen mit Feedback



## Argumentieren in schwierigen Situationen

„Da hätte ich doch ganz anders reagieren können!“  
Sie ärgern sich im Nachhinein über die verpasste Chance, mit Ihren Argumenten zu punkten?  
Wir geben Hilfestellung, damit Sie beim nächsten Mal erfolgreich sind!

### INHALTE

- Wir vermitteln partnerorientierte Argumentations-  
und Überzeugungstechniken
- Sie lernen, auch in schwierigen Situationen nicht den Faden  
zu verlieren und zielgerichtet zu argumentieren

### ZIELGRUPPE

Frauen im Ehrenamt und Beruf

### METHODEN

- Vorträge mit Diskussion
- Arbeit an Fallbeispielen
- Praktische Übungen

**24.-26.11.2017**

**B44-241117-F**

Nordrhein-Westfalen

Dortmund

beate.kaiser@kas.de

0231 10877775

140 €



## Veränderungen als Chance nutzen: Frauen gestalten Zukunft

**07.-09.04.2017**

**B44-070417-F**

Nordrhein-Westfalen

Bad Honnef

beate.kaiser@kas.de

0231 10877775

140 €

Wie wollen wir Frauen in Zukunft leben, wohnen, arbeiten und kommunizieren? Welche Chancen bieten sich aufgrund des technischen Fortschritts? Wie können wir Frauen die Zukunft aktiv mitgestalten?

### INHALTE

Während des Seminars lernen wir u. a. gesellschaftliche, politische, wissenschaftliche Bereiche kennen, die sich in einem Umbruch befinden. Wie können wir Frauen neue Trends und technischen Fortschritt nutzen, um unsere Situation im Berufs- und Familienleben zu verbessern?

### ZIELGRUPPE

- Mitglieder des FrauenForumsEichholz (FFE)
- Alle am Thema und an Vernetzung interessierten Frauen

### METHODEN

- Fachvorträge
- Workshop
- Diskussion
- Exkursion



Weitere Informationen zu Verein und Aktivitäten unter [www.ffe-ev.de](http://www.ffe-ev.de)

Liebe Absolventin des Frauenkollegs,  
liebe interessierte KAS-Teilnehmerin,

Sie haben an einem Seminar der Konrad-Adenauer-Stiftung teilgenommen und Interesse sich weiterhin auszutauschen, regelmäßig zu treffen und den Kontakt zur KAS auszubauen?

... dann schließen Sie sich unserem Netzwerk an.

Das FrauenForum Eichholz e. V. (FFE) versteht sich als ein Netzwerk und hat über 130 Frauen als Mitglieder. Wir informieren regelmäßig unsere Mitglieder mit einem Newsletter und bieten mindestens einmal im Jahr ein Seminar für Absolventinnen des Frauenkollegs und gesellschaftspolitisch interessierte Frauen gemeinsam mit der Konrad-Adenauer-Stiftung zu aktuellen politischen Themen an.

Frauen und Politik liegen uns natürlich besonders am Herzen.

Das FFE ist politisch und konfessionell neutral. Das FFE ist ehrenamtlich tätig und verfolgt durch Förderung umfassender gesellschaftspolitischer Bildung ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 6,00€ jährlich.

*Andrea Prangen*

Andrea Prangen  
Vorsitzende FFE e. V.



## Kommunalpolitisches Seminar für Frauen

**05.-07.05.2017**

**KA-050517-1**

Nordrhein-Westfalen

Königswinter

andreas.struck@kas.de

02241 2464423

140 €

Dieser Kurs vermittelt eine praxisgerechte Einführung in die kommunalpolitischen Grundlagen sowie Ratsarbeit und Sitzungspraxis. Eine Hilfestellung für alle Frauen, die (neu) in der Kommunalpolitik tätig sind oder werden möchten.

### INHALTE

- Aufgaben und Zuständigkeiten von Städten und Gemeinden
- Mitreden – Mitgestalten – Mitverantworten:  
Kommunalpolitik und ehrenamtliches Engagement
- Rechte und Pflichten – was ich als Kommunalpolitikerin wissen muss
- Die Rolle des Bürgermeisters, der Parteien, Fraktionen, Bürger und Verwaltung
- Wie funktioniert die Arbeit in Rat, Fraktion und Ausschüssen?
- Geschäftsordnung und kommunale Sitzungspraxis
- Wie kann Fraktions- und Öffentlichkeitsarbeit erfolgreicher gestaltet werden?

### ZIELGRUPPE

Kommunalpolitisch interessierte Frauen, engagierte Amts- und Mandatsträgerinnen

### METHODEN

- Vorträge mit Diskussion
- Arbeit mit Fallbeispielen
- praktische Übungen



## Work-Life-Balance und das Erlernen von Achtsamkeit

Seminar mit hohem Selbsterfahrungsanteil für Geübte und Ungeübte im Themenbereich Work-Life-Balance.

### INHALTE

- Der Alltag ist in zunehmendem Maße durch steigende Reizüberflutung, Hektik und wachsenden Leistungsdruck geprägt. Eine gesunde Balance zwischen Arbeit und Familienleben, Erholung und Freizeit, Innovationsbereitschaft und Belastbarkeit geht dabei oft verloren. In diesem Seminar werden Grundlagen für den besseren Umgang mit den Einzelaspekten vermittelt.
- Wie teile ich mir meine Zeit ein?
  - Wie priorisiere ich wirksam dort, wo ich gestalten kann?
  - Wie lassen sich Privat- und Berufsleben besser miteinander vereinbaren?
  - Wo bleibe ich selbst?

### ZIELGRUPPE

Frauen

### METHODEN

- Impulse
- praktische Übungen
- Gespräche
- Gruppenarbeit
- Fallbeispiele
- Einzelarbeit

**28.-29.04.2017**

**B66-280417-F**

Saarland

Saarbrücken

kas-saarland@kas.de

0681 9279880

80 €



## Teams erfolgreich leiten

**23.-25.03.2017**  
**B65-240317-F**

Hessen

Oestrich-Winkel

christine.leuchtenmueller

@kas.de

0611 1575980

70 €

Das Seminar beschäftigt sich mit der Kunst, sich und andere zu motivieren und Teams erfolgreich zu leiten.

### INHALTE

- Führen mit Werten
- Meine Rolle als Führungskraft
- Verantwortung übernehmen und Orientierung geben
- Menschen motivieren und begeistern

### ZIELGRUPPE

Frauen

### METHODEN

- Gruppenarbeit
- Fallstudien
- Einzelarbeit



## Die Kunst der Entschleunigung: eine neue Kultur der Achtsamkeit für die Gesundheit

Erfolg setzt ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Berufs- und Privatleben voraus. Das Seminar zeigt Wege auf, Anforderungen der Arbeitswelt mit ehrenamtlichen Aktivitäten und persönlichen Bedürfnissen in Einklang zu bringen.

### INHALTE

- Die Kunst der Entschleunigung: eine neue Kultur der Achtsamkeit für die Gesundheit
- Innere Antreiber erkennen und reflektieren
- Wertschätzung sich und anderen gegenüber entwickeln und ausbauen

### ZIELGRUPPE

Frauen

### METHODEN

- Impulsreferat
- Kleingruppenarbeit
- Einzelarbeit

**27.-28.10.2017**  
**B65-271017-F**

Hessen

Bensheim

christine.leuchtenmueller

@kas.de

0611 1575980

70 €



## Konflikte konstruktiv lösen: Konfliktbegrenzung im Alltag

**15.-17.09.2017**

**B39-150917-F**

Sachsen-Anhalt  
Magdeburg  
alexandra.mehnert  
@kas.de  
0391 520887101  
140 €

Konflikte bedeuten nicht nur Probleme und Hemmnisse, sondern können auch Initialzündungen für positive Veränderungen sein. Die Störungen zu erkennen, anzusprechen und auszuräumen ist der Weg eines konstruktiven Konfliktmanagements.

### INHALTE

- Warum und wie entstehen Konflikte? Konfliktsituationen richtig verstehen, Konfliktsymptome frühzeitig wahrnehmen, den Eskalationsgrad richtig einschätzen
- Konfliktbearbeitung, Kennenlernen praxisgerechter Techniken sowie Methoden für Konfliktgespräche
- Prävention von Konflikten: eine positive Konfliktkultur fördern
- Eine angemessene Haltung zu Konflikten finden

### ZIELGRUPPE

Ehrenamtlich engagierte Frauen

### METHODEN

- Impulsreferate
- Gespräche
- Fallbearbeitung
- Erfahrungsaustausch
- Gruppenarbeit



## Erfolgreiche „Vermarktung“ Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Eine gute Arbeit im politischen oder gesellschaftlichen Ehrenamt bleibt ohne die Grundlagen einer erfolgreichen Presse- und Öffentlichkeitsarbeit wirkungslos. Unser Training vermittelt Grundkenntnisse der Vermarktung Ihres Engagements!

### INHALTE

- Was verstehe ich unter Presse- und Öffentlichkeitsarbeit?
  - Grundlagen
- Erfolg durch gute Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- Möglichkeiten einer guten Öffentlichkeitsarbeit (z. B. Erstellung von Kommunikationsmitteln, Gespräch mit Bürgern, Homepage ...)
- Wie funktioniert gute Pressearbeit (z. B. Pressemitteilung, Pressekonferenz, Pressegespräch ...)
- Training zur Erstellung einer Pressemitteilung

### ZIELGRUPPE

Ehrenamtlich engagierte Frauen

### METHODEN

- Impulsreferate
- Training
- Diskussion

**10.-12.11.2017**

**B39-101117-F**

Sachsen-Anhalt  
Magdeburg  
alexandra.mehnert  
@kas.de  
0391 520887101  
140 €



## Familie, Job und Ehrenamt unter einem Hut?! – Zeitmanagement

**02.-04.06.2017**

**B39-020617-F**

Sachsen-Anhalt  
Magdeburg  
alexandra.mehnert  
@kas.de  
0391 520887101  
140 €

Familie, Beruf und politisches/ehrenamtliches Engagement unter einen Hut bringen? In diesem Seminar entwickeln Sie (persönliche) Strategien zum Umgang mit begrenzten Zeitressourcen!

### INHALTE

- Übersicht und Grundlagen zu Selbst- und Zeitmanagement
- Prioritäten setzen und Ballast abwerfen
- Strategien, den Tag zu managen
- Grenzen erkennen und Grenzen setzen
- Spannungen in Familie, Beruf und Ehrenamt
- Motivation und Stressbewältigung

### ZIELGRUPPE

Frauen

### METHODEN

- Vortrag
- Praktische Übung
- Diskussion
- Arbeit mit Fallbeispielen



## Das rechte Wort zur rechten Zeit – Schlagfertigkeitstraining

„Wenn die anderen glauben, man ist am Ende, so muss man erst richtig anfangen“ (Konrad Adenauer).  
Schlagfertigkeit ist einem nicht in die Wiege gelegt, sondern kann erlernt werden.

### INHALTE

Abends beim Zähneputzen fällt sie Ihnen ein: DIE Replik schlechthin auf den verbalen Angriff eines Gesprächspartners am Nachmittag. Gekonnt, witzig und voller Selbstvertrauen reagieren – anerkennendes Kopfnicken aller Anwesenden selbstverständlich inbegriffen. Wie geht das? Und noch wichtiger: Kann man das lernen? Lassen Sie uns gemeinsam dem Geheimnis der Fertigkeit verbalen Konterns auf die Spur kommen!

### ZIELGRUPPE

Frauen

### METHODEN

- Impulse
- praktische Übungen
- Gespräche
- Gruppenarbeit

**11.-12.05.2017**

**B19-110517-F**

Mecklenburg-Vorpommern  
Barendorf  
Silke.Bremer@kas.de  
0385 5557050  
80 €

**12.-13.05.2017**

**B19-120517-F**

Mecklenburg-Vorpommern  
Barendorf  
Silke.Bremer@kas.de  
0385 5557050  
80 €



## Frauen, die die Welt bewegen – Spurensuche in Berlin

**19.-20.05.2017**  
**B19-190517-F**

Mecklenburg-Vorpommern  
Berlin  
Silke.Bremer@kas.de  
0385 5557050  
100 €

Zu allen Zeiten haben Frauen Einfluss auf die Gesellschaft genommen und die gesellschaftlichen Verhältnisse mit ihrem Engagement verändert. Es waren und sind Frauen, die über Unrecht nicht hinwegsehen, die sich für andere stark machen, die politisch aktiv werden und die Verantwortung übernehmen.

### INHALTE

Wir gehen in Berlin auf Spurensuche und begegnen zahlreichen Frauen aus Geschichte und Gegenwart, die mit ihrem Engagement die Welt „bewegt haben“ bzw. „bewegen“. Verschiedenste Facetten stehen auf dem Programm. So besuchen wir z. B. den Deutschen Bundestag, lernen im Rathaus Charlottenburg kommunale „Frauenpower“ kennen, entdecken im Deutschen Dom Politikerinnen der ersten Stunde der Bundesrepublik Deutschland, ergründen anlässlich des Reformationsjubiläums die gestalterische Kraft von Frauen im Zuge der Reformation.

### ZIELGRUPPE

Frauen

### METHODEN

- Vorträge
- Diskussionen
- Besichtigungen
- Gespräche
- Begegnungen



## Weibliche Stärken im Business

Frauen stoßen im Berufsleben oft auf Widerstände, die uns den Aufstieg zur Führungskraft und zu den obersten Karriereebenen erschweren. Dabei ist Frau-Sein eine Stärke, eine aktive Persönlichkeitsentwicklung, ein Muss auf dem Weg zum Erfolg!

### INHALTE

- Erfolgsfaktoren – das strategische Fundament einer erfolgreichen Karriere
- „Der kleine Unterschied“ – Was sollte „Frau“ in Karriere und Kommunikation beachten?
- Persönlichkeiten im Berufsalltag – eine Bestandsaufnahme
- Finden Sie zu Ihrer inneren Kraft

### ZIELGRUPPE

Frauen

### METHODEN

Workshop –  
mit kreativen Methoden entwickeln  
Sie Ihre Karrierestrategie.

**12.-13.09.2017**  
**B10-120917-F**

Berlin  
renate.abt@kas.de  
030 269963253  
80 €



## Zukunft selbstgestalten: Hamburg als Magnet für Trendsetter

**15.-17.05.2017**  
**B70-150517-1**

Hamburg  
regina.dvorak@kas.de  
0711 87030950  
150 €

Die Hansestadt ist laut comdirects Städtereport ein „Anziehungspunkt für Trendsetter“. 30,1 Prozent der Hamburgerinnen und Hamburger gelten als Menschen, die kulturell aktiv und sozial aufstrebend sind sowie über einen hohen Bildungsgrad verfügen.

### INHALTE

Wir wollen uns anschauen, was Hamburg für Frauen attraktiv macht, wo man ihre Kreativität findet und wie die Zukunft aussehen könnte. Dazu führen wir unter anderem Gespräche mit Vertretern aus Politik, Kultur, Wissenschaft und Wirtschaft.

### ZIELGRUPPE

Frauen

### METHODEN

- Vorträge
- Gespräche
- Besichtigungen

Sonstige Informationen: Eigenanreise



## Bau- und Verwaltungsrecht – Einstieg in die rechtlichen Grundlagen

In diesem Kurs werden die Grundlagen des kommunalen Bau- und Verwaltungsrechts vermittelt.

### INHALTE

Sie werden über die aktuellen rechtlichen Grundlagen informiert. Das Seminar gibt Ihnen das Rüstzeug, um zukünftig in Ihrer Kommune Bauvorhaben fachgerecht zu bewerten und sich eine Meinung bilden zu können.

### ZIELGRUPPE

Frauen (im Ehrenamt)

### METHODEN

- Vortrag
- praktische Übungen
- Arbeit anhand von Fallbeispielen
- Diskussion

**23.02.2017**

**B70-230217-1**

Baden-Württemberg  
Schwäbisch Hall  
regina.dvorak@kas.de  
0711 87030950  
50 €



## Frauen-Macht-Politik

**05.-06.05.2017**  
**B70-050517-F**

Baden-Württemberg  
Bühl

regina.dvorak@kas.de  
0711 87030950

70 €

In diesem Seminar erhalten Sie Informationen über politische und gesellschaftliche Handlungsfelder. Sie entwickeln (persönliche) Strategien und vertiefen kommunikative Fähigkeiten.

### INHALTE

- Gespräch mit einer Frau in Führungsposition oder politischer Verantwortung
- Vermittlung von Erfolgsstrategien
- Vertiefung rhetorischer Stilmittel

### ZIELGRUPPE

Frauen (im Ehrenamt)

### METHODEN

- Vortrag
- praktische Übungen
- Arbeit anhand von Fallbeispielen
- Diskussion



## Mitdenken – Mitreden – Mitgestalten: zielgerichtet argumentieren in der Kommunalpolitik

In diesem Kurs vermitteln Ihnen ein zertifizierter Business- und Privatcoach sowie eine Trainerin Grundlagen zum sicheren Auftreten in der Kommunalpolitik.

### INHALTE

Wir nehmen an Sitzungen teil, müssen sicher auftreten, argumentieren und Feedback geben. Doch manchmal scheinen unsere Ideen nicht anzukommen, wir werden bei der Argumentation unterbrochen oder „Vielredner“ lassen uns erst gar nicht zu Wort kommen. In diesem Workshop lernen Sie, sich im politischen Alltag zu behaupten und Menschen für Ihre Ideen zu begeistern.

### ZIELGRUPPE

Frauen (im Ehrenamt)

### METHODEN

- Vortrag
- praktische Übungen
- Arbeit anhand von Fallbeispielen
- Diskussion

**06.04.2017**  
**B70-060417-1**

Baden-Württemberg  
Obersulm-Willsbach

regina.dvorak@kas.de  
0711 87030950

50 €



PASSEGGIATA  
ADENAUER

## Cadenabbia

**„Der einmalige Ort wird mir  
immer in Erinnerung bleiben –  
perfekt für Seminare!“**

Beate Kaiser, Konrad-Adenauer-Stiftung

Konrad Adenauer richtete hier in Cadenabbia 1959 sein langjähriges Feriendomizil ein. Seither ist der reizvolle kleine Ort Legende, unmittelbar mit dem Namen des ersten Kanzlers der Bundesrepublik Deutschland verbunden. Die Konrad-Adenauer-Stiftung erwarb das Anwesen 1977.

Heute präsentiert sich die Villa zusammen mit der „Accademia Konrad Adenauer“ inmitten eines großen, gepflegten Parks als exklusives Konferenzzentrum, Seminarhotel und Gästeresort. Nähere Informationen, Bilder und Beispiele unserer Veranstaltungen finden Sie im Internet unter:

[www.kas.de/villalacollina](http://www.kas.de/villalacollina)

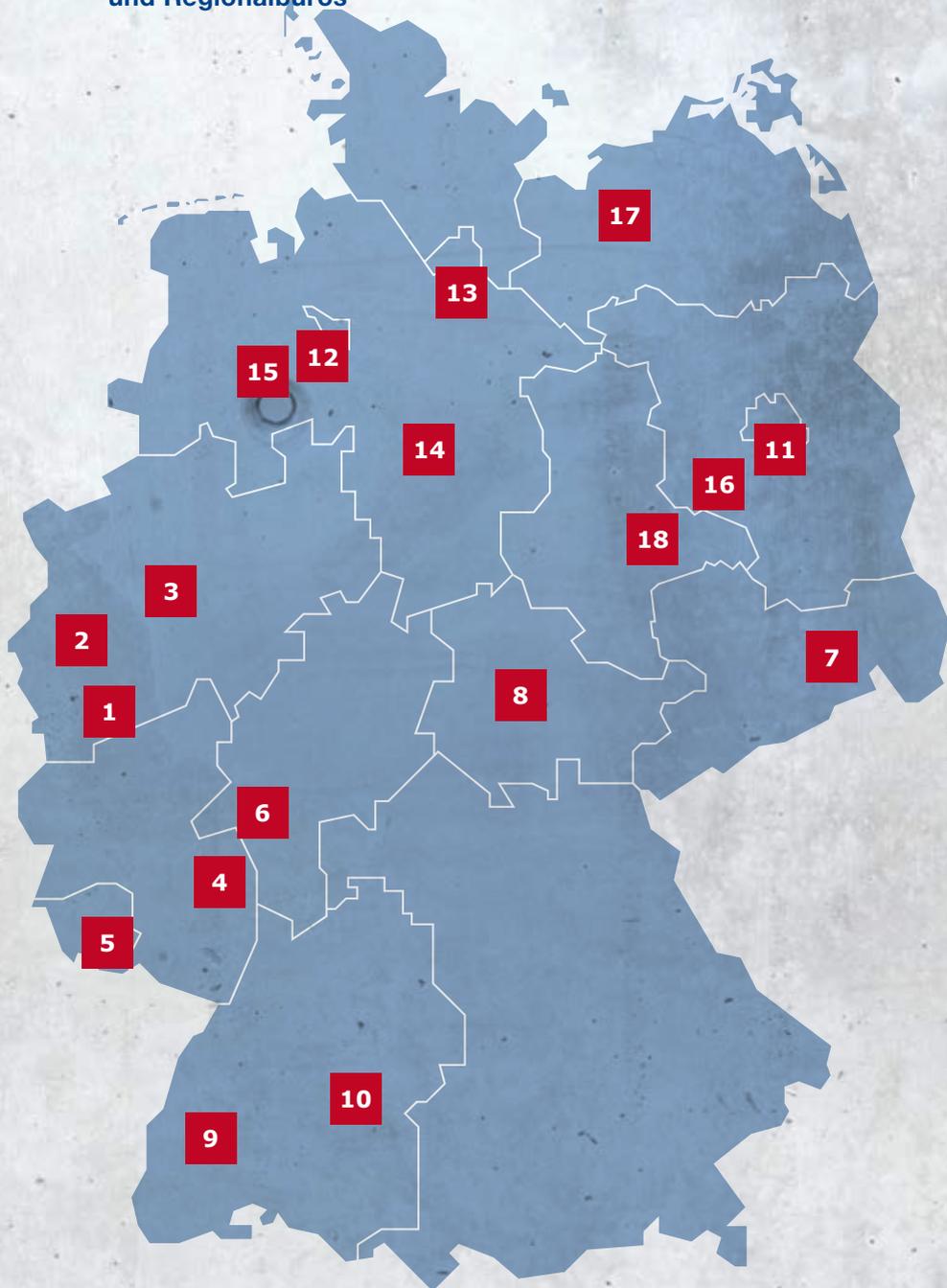


An einer der schönsten Stellen am Comer See, auf einer Anhöhe mit Blick auf das malerische Bellagio und die Bergwelt von Graubünden, liegt die Villa La Collina in Cadenabbia.





## Unsere Politischen Bildungsforen und Regionalbüros



## UNSERE POLITISCHEN BILDUNGSFOREN UND REGIONALBÜROS

### POLITISCHES BILDUNGSFORUM NRW

**Rathausallee 12**  
**53757 Sankt Augustin**  
**Tel.: 02241 2464407**  
**Fax: 02241 2464347**  
**www.kas.de/nrw**  
**Dr. Ludger Gruber (Leiter)**



### 1. BÜRO BUNDESSTADT BONN

Rathausallee 12  
 53757 Sankt Augustin  
 Tel.: 02241 2464407  
 Fax: 02241 2464347  
 www.kas.de/bundesstadt-bonn  
 Dr. Ulrike Hospes (Leiterin)  
 Ann-Cathrine Böwing  
 Dr. Carsten Detlefs  
 Jutta Graf  
 Dr. Martin Hoch  
 Dr. Johannes C. Koecke  
 Marlene Kühl  
 Dr. Martin Reuber  
 Nadine Schorling  
 Dr. Ulrich von Wilamowitz-Moellendorff

### 2. LANDESBÜRO NRW & REGIONALBÜRO RHEINLAND

Benrather Str. 11  
 40213 Düsseldorf  
 Tel.: 0211 83680560  
 Fax: 0211 83680569  
 www.kas.de/rheinland  
 Simone Habig (Leiterin)  
 Monique Ouarzag

### 3. REGIONALBÜRO WESTFALEN

Kronenburgallee 2  
 44141 Dortmund  
 Tel.: 0231 10877770  
 Fax: 0231 10877777  
 www.kas.de/westfalen  
 Dr. Christian Schmitz (Leiter)  
 Beate Kaiser  
 Maria Thumulka-Köching

### 4. POLITISCHES BILDUNGSFORUM RHEINLAND-PFALZ

Weißlilienengasse 5  
 55116 Mainz  
 Tel.: 06131 2016930  
 Fax: 06131 2016939  
 www.kas.de/rp  
 Karl-Heinz van Lier (Leiter)  
 Marita Ellenbürger  
 Jutta Lohmann

### 5. POLITISCHES BILDUNGSFORUM SAARLAND

Neumarkt 11  
 66117 Saarbrücken  
 Tel.: 0681 9279880  
 Fax: 0681 9279889  
 www.kas.de/saarland  
 Helga Bossung-Wagner (Leiterin)  
 Martina Wenk

## 6. POLITISCHES BILDUNGSFORUM HESSEN

Bahnhofstr. 38  
65185 Wiesbaden  
Tel.: 0611 1575980  
Fax: 0611 15759819  
www.kas.de/hessen  
Dr. Thomas Ehlen (Leiter)  
Christine Leuchtenmüller  
Anita Styles | Verena Nast

## 7. POLITISCHES BILDUNGSFORUM SACHSEN

Königstraße 23  
01097 Dresden  
Tel.: 0351 5634460  
Fax: 0351 56344610  
www.kas.de/sachsen  
Dr. Joachim Klose (Leiter)  
Ulrike Büchel | Johanna Hohaus  
Kerstin Brockow | Theresia Liebich

## 8. POLITISCHES BILDUNGSFORUM THÜRINGEN

Andreasstraße 37 b  
99084 Erfurt  
Tel.: 0361 654910  
Fax: 0361 6549111  
www.kas.de/thueringen  
Maja Eib (Leiterin)  
Daniel Braun | Heike Abendroth

## 9. POLITISCHES BILDUNGSFORUM BADEN-WÜRTTEMBERG

Regionalbüro Südbaden  
Schusterstraße 34-36  
79098 Freiburg  
Tel.: 0761 15648070  
Fax: 0761 15648079  
www.kas.de/suedbaden  
Thomas Wolf (Leiter)  
Carmen Rams

## 10. POLITISCHES BILDUNGSFORUM BADEN-WÜRTTEMBERG

Langestr. 51  
70174 Stuttgart  
Tel.: 0711 8703093  
Fax: 0711 87030955  
www.kas.de/bw  
Dr. Stefan Hofmann (Leiter)  
Regina Dvořák-Vučetić  
Simone Iliou | Sigrid Winkler

## 11. POLITISCHES BILDUNGSFORUM BERLIN

Tiergartenstraße 35  
10907 Berlin  
Tel.: 030 269960  
Fax: 030 269963243  
www.kas.de/berlin  
Renate Abt (Leiterin)  
Silvia Glos | Claudia Lange  
Alica Sztpák

## 12. POLITISCHES BILDUNGSFORUM BREMEN

Domshof 22  
28195 Bremen  
Tel.: 0421 1630090  
Fax: 0421 1630099  
www.kas.de/bremen  
Dr. Ralf Altenhof (Leiter)  
Marion Wrieden  
Miriam Albrecht

## 13. POLITISCHES BILDUNGSFORUM HAMBURG

Warburgstraße 12  
20354 Hamburg  
Tel.: 040 21985080  
Fax: 040 21985089  
www.kas.de/hamburg  
Dr. Karolina Vöge (Leiterin)  
Grit Mäder

## 14. POLITISCHES BILDUNGSFORUM NIEDERSACHSEN

Leinstraße 8  
30159 Hannover  
Tel.: 0511 40080980  
Fax: 0511 40080989  
www.kas.de/niedersachsen  
Christoph Bors (Leiter)  
Reinhard Wessel  
Claudia Bomeier

## 15. HERMANN-EHLERS- BILDUNGSFORUM WESER-EMS

Kurwickstr. 8/9  
26122 Oldenburg  
Tel.: 0441 20517990  
Fax: 0441 20517999  
www.kas.de/weser-ems  
Dr. Stefan Gehrold (Leiter)  
Ingrid Pabst

## 16. POLITISCHES BILDUNGSFORUM BRANDENBURG

Rudolf-Breitscheid-Str. 64  
14482 Potsdam  
Tel.: 0331 7488760  
Fax: 0331 74887615  
www.kas.de/brandenburg  
Stephan Raabe (Leiter)  
Dr. Klaus Jochen Arnold  
Annett Elas

## 17. POLITISCHES BILDUNGSFORUM MECKLENBURG-VORPOMMERN

Arsenalstraße 10  
19053 Schwerin  
Tel.: 0385 5557050  
Fax: 0385 5557059  
www.kas.de/mv  
Dr. Silke Bremer (Leiterin)  
Dr. Eckhard Lemm  
Kathrin Kress



## 18. POLITISCHES BILDUNGSFORUM SACHSEN-ANHALT

Franckestraße 1  
39104 Magdeburg  
Tel.: 0391 520887101  
Fax: 0391 520887121  
www.kas.de/sachsen-anhalt  
Alexandra Mehnert (Leiterin)  
Dr. Andreas Schulze (stv. Leiter)  
Peter Frank Dietrich  
Britta Drechsel  
Brigitte Mansfeld



**Konrad  
Adenauer  
Stiftung**

HERAUSGEBER  
Konrad-Adenauer-Stiftung e.V.  
Politische Bildung  
Rathausallee 12  
53757 Sankt Augustin

REDAKTION  
Beate Kaiser

FOTOS  
Petra Warrass

GESTALTUNG  
Uhlemann Design

DRUCK  
Bonifatius-Druckerei, Paderborn



## **ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGBS) DER KONRAD-ADENAUER-STIFTUNG E.V.**

Für Veranstaltungen der Hauptabteilung Politische Bildung der Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. Die Konrad Adenauer Stiftung behält sich Programmänderungen vor.

### BILD- UND FILMMATERIAL

Der Teilnehmer erklärt sein Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung grundsätzlich berechtigt ist, von Veranstaltungen Foto- und Filmmaterial zu fertigen und damit der eventuellen Abbildung seiner Person auf einem Foto, um dieses als Referenzmaterial zu veröffentlichen. Sollten Sie nicht einverstanden sein, bitten wir um eine kurze Information vor Ort.

### ERMÄSSIGUNG VON TAGUNGSBEITRÄGEN

Auf vorherigen Antrag kann eine Ermäßigung auf den Tagungsbeitrag gewährt werden. Dies gilt für ALG-I-Empfänger sowie ALG-II-Empfänger, Schüler, Studenten, Teilnehmer am Bundesfreiwilligendienst. Eine entsprechende Bescheinigung ist bei Anmeldung vorzulegen.

### UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG

Ihr Teilnehmerbeitrag umfasst Unterkunft und Verpflegung. Die Unterkunft erfolgt in ausgesuchten Tagungsstätten und Hotels, in der Regel im Einzelzimmer. Bei unserer Verpflegung handelt es sich um eine Vollpension, weitere Leistungen entnehmen Sie bitte dem Seminarprogramm.

### BILDUNGSURLAUB

Es besteht grundsätzlich die Möglichkeit, Bildungsurlaub zu beantragen. Da sich die Förderungsrichtlinien je nach Bundesland voneinander unterscheiden, ist es wichtig, dass Sie sich individuell informieren und Bescheinigungen bei uns spätestens 10 Wochen vor Veranstaltungsbeginn anfordern. Eine Garantie für die Genehmigung können wir nicht aussprechen. Bei Rückfragen diesbezüglich wenden Sie sich bitte an [margit.ramackers@kas.de](mailto:margit.ramackers@kas.de).

### ZERTIFIZIERUNG

Die Konrad-Adenauer-Stiftung trägt das Zertifikat audit berufundfamilie von der berufundfamilie GmbH. Der Politischen Bildung wurde das Zertifikat des Gütesiegelverbundes Weiterbildung für die Einführung des Qualitätsmanagements verliehen.

**KONRAD-ADENAUER-STIFTUNG  
POLITISCHE BILDUNG 2017**

Konrad-Adenauer-Stiftung e.V.  
Politische Bildung  
Rathausallee 12  
53757 Sankt Augustin

[www.kas.de](http://www.kas.de)



Konrad  
Adenauer  
Stiftung