

# Qualifizierungs- und Orientierungsseminare

---

Demokratie lebt von überzeugten und überzeugenden Demokraten, gleich in welchen gesellschaftlichen Teilbereichen sie tätig sind. Neben der fachlichen Ausbildung ist uns deshalb die Persönlichkeitsbildung besonders wichtig.

Soziale, interdisziplinäre, interkulturelle und kommunikative Kompetenzen nehmen an Bedeutung stetig zu. Wir unterstützen Sie zudem bei der Berufsorientierung und dem Berufseinstieg.





## Orientieren

---

Die Seminare dienen zur Vorbereitung auf den beruflichen Einstieg nach dem Studium. Es wird über die Eingangsvoraussetzungen zu verschiedenen Berufsfeldern informiert, weiter werden Einblicke in Berufswelten gewährt, Verfahren und Instrumente zur konkreten Bewerbung vermittelt, praktische Tipps von Altstipendiaten gegeben. Das Angebot richtet sich deshalb an Stipendiatinnen und Stipendiaten, die in höheren Semestern studieren.



## Wege in die Politik – Berufswege in Parlamente und in den öffentlichen Dienst

---

### QS 01

24.02. – 27.02.2019

📍 Berlin

Leitung:

Dr. Helena Köhler

Auf kommunaler, Landes- und Bundesebene bieten die Politik und das politische Umfeld Hochschulabsolventen interessante und vielfältige berufliche (Einstiegs-)Möglichkeiten. Ob als Mitarbeiter eines Abgeordneten, Referent in einem Ministerium oder Experte in einem der zahlreichen Verbände – politische Köpfe sind an vielen Stellen gefragt. In der Reihe „Wege in die Politik“ wollen wir Ihnen eine Auswahl wichtiger Institutionen vorstellen und Sie in Hintergrundgesprächen aus erster Hand über Anforderungen an politisch interessierte Nachwuchskräfte und über einzelne Auswahlverfahren informieren.

---

### QS 02

14.04. – 17.04.2019

📍 Berlin

Leitung:

Dr. Christoph von Hehl

Teilnehmerbeitrag:

80,- Euro

*Die Seminare der Reihe „Wege in die Politik“ richten sich an politisch besonders interessierte und engagierte Stipendiatinnen und Stipendiaten.*

## Wege in die Politik – Training für Nachwuchs-Redenschreiber

---

### QS 03

23.09. – 26.09.2019

📍 Berlin

Leitung:

Dr. Helena Köhler

Teilnehmerbeitrag:

140,-/190,- Euro

(Stipendiaten/  
Altstipendiaten)

Sprache ist Macht. Dieses Training vermittelt praxisnah die Grundlagen der politischen Rede: klare Botschaften, überzeugende Argumente und lebendige Sprache. Nach einflussreichen theoretischen Impulsen lernen Sie in zahlreichen praktischen Übungen, wirkungsvolle Reden zu schreiben, die den Zuhörer emotional ansprechen und einen Denkprozess auslösen. Die inhaltliche Klammer bildet das Jahresmotiv der Konrad-Adenauer-Stiftung: Deutschland. Das nächste Kapitel.

## Wege in die Politik – Rhetorik-Training für Nachwuchspolitiker

Ein gelungener Auftritt ist mehr als ein gutes Manuskript. Damit eine politische Rede ihre ganze Wirkung entfalten kann, braucht es neben interessanten und verständlichen Worten die ganze Persönlichkeit des Redners. In Video-trainings mit individuellem Feedback optimieren Sie Ihre Fähigkeiten zur Selbst-Darstellung und finden die richtige Balance zwischen Emotion und Sachlichkeit in der politischen Kommunikation. Die inhaltliche Klammer bildet das Jahresmotiv der Konrad-Adenauer-Stiftung: Deutschland. Das nächste Kapitel.

### QS 04

16.05. – 19.05.2019

📍 Berlin

Leitung:

Dr. Thomas Knirsch

Teilnehmerbeitrag:

140,-/190,- Euro

(Stipendiaten/  
Altstipendiaten)



Die Seminare „Wege in die Politik“ stehen unter der Schirmherrschaft von Dr. Jürgen Rüttgers, Bundesminister a. D., Ministerpräsident a. D..

## Zertifikat „Campaign Management“ 2018/2019

### Eine gemeinsame Initiative der Politischen Bildung und der Begabtenförderung der Konrad-Adenauer-Stiftung für politisch engagierte Stipendiatinnen und Stipendiaten

Politische Kommunikation befindet sich in einem konstanten Wandel. Die Antworten von gestern sind auf die Probleme von heute und morgen nicht mehr unbedingt anwendbar. Politische Kampagnen müssen die emotionale Lebenswelt einer sich ständig verändernden Gesellschaft aufgreifen und nachvollziehen. Doch das wird mit wachsender Individualisierung und zunehmendem Auseinanderdriften der Lebenswelten immer schwieriger.

Mit dem Programm „Campaign Management“ leisten die Politische Bildung und die Begabtenförderung der Konrad-Adenauer-Stiftung einen gemeinsamen Beitrag, politisch interessierte und engagierte Stipendiatinnen und Stipendiaten zur Durchführung politischer Kampagnen zu befähigen.

Das Zertifikat „Campaign Management“ gibt Einblicke, wie politische Kampagnen erfolgreich geplant und durchgeführt werden. Es stellt das grundlegende Werkzeug für Führungsaufgaben im Kontext politischer Kampagnen bereit und vermittelt Grundlagen der Arbeit mit Medien und Agenturen. Eingebettet in ein Szenario werden in Gruppenarbeit zentrale Aspekte der Kampagnenführung vorgestellt, erarbeitet und eingeübt.

Das Programm erstreckt sich mit seinen drei Modulen über den Zeitraum **April 2018 bis März 2019**. Für den aktuell laufenden Jahrgang wurden die Teilnehmer bereits ausgewählt.

## Beruf Diplomat – Karrieren im Auswärtigen Amt, in der EU und in internationalen Organisationen

Das Auswärtige Amt, die Europäische Union und internationale Organisationen bieten Hochschulabsolventen mit internationaler Ausrichtung, die sich vorstellen können, einen (Groß-)Teil ihres Berufslebens im Ausland zu verbringen, interessante Perspektiven. Die Anforderungen an Bewerber sind allerdings hoch. Erwartet werden u.a. hervorragende fachliche Qualifikationen, soziale und interkulturelle Kompetenz sowie exzellente Fremdsprachenkenntnisse. Im Mittelpunkt unseres Seminars stehen Informationen über die Bewerbungsvoraussetzungen und das Auswahlverfahren des höheren Auswärtigen Dienstes, auf das in praxisnahen Übungen vorbereitet wird.

---

### QS 05

20.11. – 23.11.2019

📍 Berlin

Leitung:

Dr. Christoph von Hehl

Teilnehmerbeitrag:

140,-/190,- Euro

(Stipendiaten/  
Altstipendiaten)

## Gründerkultur stärken – Workshop für Gründerinnen und Gründer

Die Soziale Marktwirtschaft lebt von dem Willen zur Selbstständigkeit und Eigenverantwortung. Innovative Unternehmensgründungen sorgen für Fortschritt, für Wettbewerb und Arbeitsplätze.

Wir werden uns an vier Tagen in Berlin zusammenfinden, um das Wichtigste rund um das Thema Gründung zu lernen. Ausschnitte aus dem Programm: Business Modeling, Design-Thinking – was es ist und wie man es anwendet, rechtliche Hürden bei der Unternehmensgründung, Finanzierungsplanung und Kapitalbeschaffung, Online-Marketing, Austausch mit erfolgreichen Gründern aus dem Kreis der Altstipendiaten und verschiedene Trainings zu Führungsstil und Teambildung sowie ein Pitch-Training.

---

### QS 06

23.06. – 26.06.2019

📍 Berlin

Leitung:

Elvira Giebel-Felten

Teilnehmerbeitrag:

140,-/190,- Euro

(Stipendiaten/  
Altstipendiaten)

Für diejenigen Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die bereits gegründet haben, soll der Workshop die Möglichkeit bieten, zu reflektieren, neuen Input zu erhalten und viele Kontakte zu knüpfen. Und denjenigen, die erst erste, noch wache Gründungs-ideen haben, sollen die Motivation und die Fähigkeiten vermittelt werden, ihr Vorhaben in die Realität umzusetzen.

## **Die Berufswelt von morgen – Workshops in Kooperation mit Unternehmen, Agenturen und Wissenschaftseinrichtungen**

Führungskräfte von heute treffen Leistungsträger von morgen. Diese Strategie liegt den Workshops zugrunde, die wir auch 2019 in Kooperation mit renommierten Partnern anbieten. Damit wollen wir Ihnen bereits während der akademischen Ausbildung fachübergreifende Qualifikationen vermitteln und den direkten Kontakt zur Arbeitswelt ermöglichen.

*Zu diesen Veranstaltungen erhalten Sie zeitnah persönliche Einladungen.*

In den Workshops erhalten Sie Einblicke in die Rekrutierungsstrategien der Unternehmen und erfahren mehr über den Berufseinstieg und die Aufstiegschancen. Im persönlichen Gespräch mit Führungskräften und Personalverantwortlichen können Sie Ihre beruflichen Perspektiven erörtern und sich in die Karrierenetzwerke der Unternehmen einbringen.



## Reden

---

Die Seminare befassen sich mit der Analyse des eigenen Stärken- und Schwächenprofils, dem Wissenserwerb im Bereich Kommunikationspsychologie, dem Transfer auf Rede- und Vortragssituationen sowie dem Einsatz von Rhetorik als Mittel zum Ausdruck von Werthaltungen und politischen Inhalten.



## Rhetorik I

---

### QS 07

02.05. – 05.05.2019

📍 Gersfeld

Leitung:

Dr. Helena Köhler

---

### QS 08

26.09. – 29.09.2019

📍 Gersfeld

Leitung:

Dr. Katharina Rosenberg

---

### QS 09

31.10. – 03.11.2019

📍 Gersfeld

Leitung:

Dr. Renate Kremer

Teilnehmerbeitrag:

140,-/190,- Euro

(Stipendiaten/

Altstipendiaten)

*Teilnehmerkreis: Deutsche Stipendiaten und ausländische Stipendiaten mit sehr guten Deutschkenntnissen. Zu den Rhetorikseminaren werden bevorzugt Stipendiatinnen und Stipendiaten zugelassen, deren Studienabschluss in Kürze bevorsteht.*

Im Basisseminar Rhetorik wird praxisbezogenes Instrumentarium vermittelt, das die Fähigkeit stärken soll, vor einem Publikum Vorträge zu halten. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen, sachgerecht und zielgruppenorientiert zu informieren und zu überzeugen. Da es bei einem öffentlichen Auftritt nie nur um die Sache geht, sondern immer auch um Selbst-Darstellung, sollten Teilnehmer die Bereitschaft mitbringen, sich persönlich einzubringen und sich auch auf Übungen einzulassen, die auf den ersten Blick ungewöhnlich erscheinen. Themen des Basisseminars sind: Stimme, Atem, Körpersprache, Umgang mit Lampenfieber, mit Störungen und Stress. Inhalt und Inszenierung, Auswertung von Kurzreden, Analyse politischer Reden.

## Rhetorik II

In der öffentlichen und privaten Interaktion transportieren wir unsere Ideen maßgeblich durch Kommunikation. Ziel ist es, das eigene Kommunikationsvermögen mit einem überfachlichen Kompetenzerwerb zu erweitern. Ob Überzeugungskraft in Debatten, der gezielte Einsatz von Fragetechniken oder die bewusste Steuerung herausfordernder Gesprächssituationen – dies kann nur gelingen, wenn neben einem hohen Bewusstsein für Kommunikationsprozesse auch das Handwerkszeug erlernt ist.

Das Rhetorik-Aufbauseminar richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Rhetorik-Basisseminars. Die erfolgreiche Teilnahme am Seminar setzt eine hohe Reflexions- und Mitmachbereitschaft voraus. Auf die Aussicht, nicht nur etwas über andere, sondern vor allem über sich selbst zu erfahren, sollten sich die Teilnehmer einstellen.

---

### QS 10

16.05. – 19.05.2019

📍 Gersfeld

Leitung:

Dr. Renate Kremer

---

### QS 11

05.12. – 08.12.2019

📍 Gersfeld

Leitung:

Dr. Renate Kremer

Teilnehmerbeitrag:

140,-/190,- Euro

(Stipendiaten/

Altstipendiaten)

*Ein weiteres Rhetorik-Seminar wird im Rahmen des Programms „Wege in die Politik“ angeboten (siehe Seite 83).*



## Reflektieren

---

Die Seminare wollen einen Freiraum bieten, in dem gegenwärtige Anforderungen und künftige Erwartungen neu geordnet werden können.



## „Was ist (mir) wirklich wichtig?“ – Besinnungswochenende in der Benediktinerabtei Niederaltaich

---

### QS 12

19.07. – 22.07.2019

📍 Niederaltaich

#### Leitung:

Prof. Dr. Michael Gabel,

Dr. Daniela Tandeki

#### Teilnehmerbeitrag:

80,- Euro

Direkt oder indirekt haben zahlreiche Texte der Bibel mit der Frage zu tun, was den Menschen faktisch wichtig ist bzw. ihnen wichtig sein sollte und wo wir nicht umhin können, Prioritäten zu setzen. Während des Seminars wollen wir uns einzeln und gemeinsam darauf besinnen, welche Impulse und Anstöße für unsere persönlichen Lebens- und Studiensituationen sowie für die Herausforderungen im gesellschaftlichen Kontext aus den biblischen Texten erwachsen. Da wir am klösterlichen Leben teilnehmen werden, sind Offenheit und Neugier – nicht aber Vorwissen – wichtig, d.h. man muss sich nicht unbedingt schon mit religiöser Praxis auskennen. Neben den Seminardiskussionen werden wir die Gebetszeiten wahrnehmen sowie eigene meditative Zeiten gestalten.

## Führen

---

Die Seminare zielen auf das Kennenlernen eines in sich konsistenten normativen Führungsmodells und von Führungstypologien und -kulturen, behandeln den Themenkomplex „Führung, Menschenbilder, Werte“ und konzentrieren sich auf die Instrumente ganzheitlicher Führung.



## Führen und Verantwortung

---

### QS 13

20.02. – 24.02.2019

📍 Berlin

Leitung:

Dr. Christoph von Hehl

---

### QS 14

06.03. – 10.03.2019

📍 Hamburg

Leitung:

Dr. Thomas Knirsch

---

### QS 15

08.05. – 12.05.2019

📍 Berlin

Leitung:

Dr. Helena Köhler

---

### QS 16

21.08. – 25.08.2019

📍 Berlin

Leitung:

Elvira Giebel-Felten

Teilnehmerbeitrag:

140,-/190,- Euro

(Stipendiaten/  
Altstipendiaten)

Der Berufseinstieg steht kurz bevor, es gilt die Weichen hierfür und für die nächsten persönlichen Entwicklungsschritte zu stellen. Über die Auseinandersetzung mit den eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen sowie Persönlichkeitsstrukturen und Werten sollen die Teilnehmer ein Gefühl dafür bekommen, in welchem Umfeld sie am besten anschlussfähig sind: Führungskraft versus Projektmanager, Konzern versus Familienunternehmen, Profit- versus Non-Profit-Organisationen? Die Dimensionen „Werte, Gesellschaft, Beruf und Familie“ finden eine besondere Berücksichtigung. Die erfolgreiche Teilnahme am Seminar setzt eine hohe Reflexionsbereitschaft voraus, da es sich hierbei um einen systemtheoretischen Ansatz handelt. Auf die Aussicht, nicht nur etwas über andere, sondern vor allem über sich selbst zu erfahren, sollten sich die Teilnehmer einstellen.

*Die Seminare richten sich ausschließlich an Stipendiatinnen und Stipendiaten, die kurz vor dem Studienabschluss stehen. Das Seminar unter Leitung von Dr. Helena Köhler ist speziell auf Promotionsstipendiaten zugeschnitten.*

*Die Seminare werden in Kooperation mit dem ASeV | Altstipendiaten der Konrad-Adenauer-Stiftung e. V. und mit Unterstützung des Hilfs- und Sozialfonds des ASeV durchgeführt.*