

# Programm

Politische Bildung | Politische Kommunikation

## Die Marke ICH! – sicher, souverän und authentisch auftreten und kommunizieren

08. Oktober 2022 – 09. Oktober 2022

Welcome Hotel Darmstadt

VA-Nr.: PK-221008-1

[Zur Anmeldung](#)

---

### Samstag, 08. Oktober 2022

bis 10.00 Uhr	<b>Anreise</b>
10.00 – 12.30 Uhr	<b>Begrüßung und Einführung in das Seminar</b> <b>Carolin Hartmann</b>  <b>Klärung der Erwartungen, Einstimmung in die Thematik</b> <b>Christiane Bischof</b> Geschäftsführerin von Communications Management & Consulting  <b>„Dreigold-Vorstellungsrunde“</b> 3-teilige SWOT-Analyse: Was macht mich aus und wie „verkaufe“ ich mich richtig und als Marke?
12.30 – 13.30 Uhr	<b>Mittagspause</b>
13.30 – 15.30 Uhr	<b>Die Chance des ersten Eindrucks</b> <b>Christiane Bischof</b>  <b>Strategische Grundlage und psychologische Faktoren der Kommunikation</b>
15.30 – 15.45 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
15.45 – 17.30 Uhr	<b>Reden will gelernt sein</b> Elemente der verbalen und nonverbalen Kommunikation <b>Christiane Bischof</b>  <b>Erste praktische Übungen</b>
18.00 Uhr	<b>Gemeinsames Abendessen</b>

# Programm

Politische Bildung | Politische Kommunikation

Sonntag, 09. Oktober 2022

Seite 2/3

09.00 – 11.00 Uhr	<b>„Ihr Auftritt!“</b> Die Kunst der professionellen Gesprächsführung <b>Christiane Bischof</b>
	<b>„Der Elevator“:</b> Überzeugungskraft lebt von der klaren Botschaft – Inhalt und Inszenierung eines Statements (videogestützte Übungen)
11.00 – 11.15 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
11.15 – 12.30 Uhr	<b>Der individuelle Umgang mit Lampenfieber, das passende Verhalten in fordernden Situationen</b> Mit Stress, Kritik und Einwänden umgehen <b>Christiane Bischof</b>
	<b>Gekonnter Smalltalk</b> Der sichere Gang auf gesellschaftlichem und politischem Parkett
12.30 – 13.30 Uhr	<b>Mittagspause</b>
13.30 – 15.00 Uhr	<b>Performancetraining</b> Praktische Übungen mit Kameraeinsatz <b>Christiane Bischof</b>
15.00 – 15.15 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
15.15 – 16.30 Uhr	<b>Reflexion, Evaluation und Feedback</b>

---

Programmänderungen vorbehalten

<b>Seminarleitung:</b>	Carolin Hartmann
<b>Referentin und Konzeption:</b>	Christiane Bischof
<b>Tagungsbeitrag:</b>	95€ (ermäßigt 50€, inkl. Verpflegung, exkl. Unterkunft)
<b>Organisation:</b>	Christine Weile Konrad-Adenauer-Stiftung e. V. Politische Kommunikation Klingelhöferstr. 23, 10785 Berlin



# Programm

Politische Bildung | Politische Kommunikation



T + 49 30 269 96 3954  
Mail: [christine.weile@kas.de](mailto:christine.weile@kas.de)

Seite 3/3

**Feedback:**

[carolin.hartmann@kas.de](mailto:carolin.hartmann@kas.de) oder [feedback-pb@kas.de](mailto:feedback-pb@kas.de)