

PROGRAMM

BILDUNGSZENTRUM EICHHOLZ

Kommunikation als Schlüssel zum Erfolg – Menschen verstehen, Konflikte meistern, Zukunft planen

Termin: 07. – 09.12.2012
VA-Nummer: E50-071212-2
Tagungsort: Bildungszentrum Schloss Eichholz

Freitag, 7. Dezember 2012

Bis 16.00 Uhr	Anreise
16.30 - 18.00 Uhr	Begrüßung der Workshop-Teilnehmer und Einführung in das Thema Die überzeugende Selbstpräsentation Praktische Übung mit Videoaufzeichnung
18.00 Uhr	Abendessen
19.00 - 22.00 Uhr	Die Körpersprache als Schlüssel zur Überzeugungskraft - Körpersprache lesen und überzeugend einsetzen können Die Stehgreifrede Praktische Übung mit Videoaufzeichnung

Samstag, 8. Dezember 2012

07.00 – 09.00 Uhr	Frühstück
09.00 – 10.30 Uhr	Schwierige Situationen meistern in Rede und Diskussion Zwischenrufen und Zwischenfragen begegnen Verschiedene Diskussionstypen einbinden Pleiten, Pech und Peinlichkeiten vermeiden
10.30 Uhr	Kaffeepause

- 10.45 – 12.15 Uhr **Schwierige Situationen meistern in Schule, Studium und Beruf**
Die mündliche Prüfung im Abitur und im Studium
Das Bewerbungsgespräch für den Berufseinstieg
Mögliche KONFLIKTE und ihre Lösung
- 12.15 Uhr Mittagessen
- 14.00 – 15.30 Uhr **Methoden zur Planung und Optimierung Ihrer Zeit I - Arbeits- und Zeitverwendungsanalyse**
Zeitfallen und Zeitdiebe - das Aufschieben
Pausen und die *Stille Stunde*
Mein Schreibtisch - der optimale Arbeitsplatz
- 15.30 Uhr Kaffeepause
- 16.00 – 17.30 Uhr **Methoden zur Planung und Optimierung Ihrer Zeit II - Ziele definieren, Prioritäten setzen, delegieren**
Menschen motivieren durch die richtigen Ziele
Prioritäten setzen durch *PARETO* und *EISENHOWER*
Führen ohne Druck - Delegieren mit Verstand
- 17.30 Uhr Fahrt nach Bonn und Gang über den Weihnachtsmarkt
- 20.00 – 22.00 Uhr **„So schön kann Krise sein“**
Soloprogramm des Rheinischen Kabarettisten Christian Brüske im PANTHEON-Theater Bonn

Danach: Rückfahrt nach Eichholz

Sonntag, 9. Dezember 2012

- 07.00 – 09.00 Uhr Frühstück
- 09.00 – 10.30 Uhr **Argumente für die eigene Zukunft - Der erfolgreiche Auftritt bei Bewerbungen und im Assessment Center**
Die Personalentscheidung
Praktische Übung mit Videoaufzeichnung
Die Vorstellung relevanter Kommunikationsbücher
- 10.30 Uhr Kaffeepause

10.45 – 12.15 Uhr	Mit den richtigen Worten und Spontaneität zum Erfolg Synonyme finden <i>Killerphrasen</i> entkräften Schlagfertig sein Seminarbewertung und -kritik
12.15 Uhr	Mittagessen, danach Abreise

Programmänderungen vorbehalten

Konzeption:	Dr. Martin Reuber, Dr. Uwe Stirnberg
Tagungsleitung:	Dr. Martin Reuber
Organisation:	Clarissa Rönn Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. • Seminarorganisation Eichholz Urfelder Straße 221 • 50389 Wesseling/Schloss Eichholz Telefon: 02236-707-4226 • Fax: 02236-707-54226 E-Mail: clarissa.roenn@kas.de

