

Bedarfe/Bedürfnisse/Aktivitäten Älterer im Tages-, Wochen-, Jahresablauf (Annahme: in der eigenen Häuslichkeit lebend)	Frühstück einnehmen	Lebensmittel beschaffen	Konsumgüter des kurzfristigen Bedarfs beschaffen	ärztliche Leistung in Anspruch nehmen	physio- therapeutische Leistung in Anspruch nehmen	Kommunikation mit Angehörigen, Freund*innen, Bekannten
ist innerhalb der Häuslichkeit ohne Technik- Unterstützung möglich bzw. findet normalerweise/überwiegend/zwingend innerhalb der Häuslichkeit statt	x			x (Hausbesuch) ↓	x (Hausbesuch) ↓	x (Besuche)
ist mit Technik-Unterstützung innerhalb der Häuslichkeit möglich		x (Inanspruch nahme von Liefer diensten) ↓	x (Inanspruch nahme von Liefer diensten) ↓	x (Telemedizin) ↓		x (mehr Vielfalt und größerer Umfang der Kommunikation möglich) (Schulung durch Dorf-Digital- Experten in Ovenhausen) ↑
findet überwiegend/ normalerweise/ zwingend außerhalb der Häuslichkeit statt		x ↑	x ↑	x ↑	x	
könnte außerhalb der Häuslichkeit stattfinden	x ↑					x ↑

Kommunikation mit Personen im Sozialraum/Quartier/Dorf und darüber hinaus, mit zufälligen Begegnungen (Arzthelfer*in, Kassierer*in, Gruppen-, Kursteilnehmer, Urlaubsbekanntschaften)	kochen	Mittagsmahlzeit einnehmen	Information über Angebote zum Thema Fitness, Bildung, Kirche, Kultur, Restaurants/Cafés, Ausflüge, Reisen, Zerstreuung, ..., ...,	Betätigung im Bereich körperliche Fitness/Prävention	Betätigung im Bereich Bildung, Ehrenamt, Politik, Kultur, Kirche, Flüchtlingshilfe, Naturschutz, ...	Betätigung im Bereich Unterhaltung, Zerstreuung ...	Nachmittagsmahlzeit einnehmen	Beschaffen von Bargeld
	x	x	x (durch Nachfragen bei Angehörigen, Freund*innen, Bekannten, durch Information aus print-Medien)	x		x	x	
x ("Dorf-Funk" in Ovenhausen) ↑			x (z.B. Internet-Angebot/App. "Gut versorgt in Höxter/Ovenhausen" und "Kirche in Ovenhausen"; "Digitale Dorfplattform") ↑	x (z.B. Will Sport) ↓	x (z.B. Betreuung von Chats, web-Seiten, facebook-Auftritten) ↓	x (mehr Vielfalt der Unterhaltung und Zerstreuung möglich) ↓		
x				x	x			x
	x ↑	x ↑	x ↑			x ↑	x ↑	

Erledigung von Formalitäten: Bezahlen von Rechnungen, Schriftverkehr mit Versicherungen, Rentenversicherung ...	Buchung von Angeboten zum Thema Fitness, Bildung, Kirche, Kultur, Restaurants/Cafés, Ausflüge, Reisen, Zerstreuung, ..., ...	Erbitten von Hilfe und Unterstützung im und um den Haushalt	Reinigung der Häuslichkeit und des Umfeldes (z.B. Treppenhäusreinigung)	Reparaturen in der und um die Häuslichkeit (Glühbirne, Rauchmelder, elektr. Geräte, ggf. Gartenpflege)	Aufenthalt in der Häuslichkeit	
(ohne Technik-Unterstützung nicht innerhalb der Häuslichkeit möglich, da Gang zum Briefkasten erforderlich)	(ohne Technik-Unterstützung nicht innerhalb der Häuslichkeit möglich, da Gang zum Briefkasten erforderlich)	x	x	x		ist innerhalb der Häuslichkeit ohne Technik-Unterstützung möglich bzw. findet normalerweise/überwiegend/zwingend innerhalb der Häuslichkeit statt
x (online-banking, e-mail-Kommunikation) ↑	x (per Internet oder Apps) ↑	x (z.B. "Digitaler Dorf-Hilferuf" OVENHAUSEN) ↑			x (mehr Sicherheit durch Einsatz von AAL-Systemen)	ist mit Technik-Unterstützung innerhalb der Häuslichkeit möglich
						findet überwiegend/ normalerweise/ zwingend außerhalb der Häuslichkeit statt
	x ↑					könnte außerhalb der Häuslichkeit stattfinden