



## Einladung zur Seminar-Reihe

„Auftrag Demokratie – Zukunft für Rheinland-Pfalz gestalten“

**Freitag, 12. September 2014, 16.30 Uhr - Samstag, 13. September 2014, 17.00 Uhr**

Erbacher Hof, 55116 Mainz, Grebenstr. 24-26, Tel. 06131-2570

### **Management von Zeit - Management von Werten & Zielen (Rhetorik und Präsentation II)**

„...und obwohl der deutsche Bundesbürger soviel freie Zeit zur Verfügung hat wie noch nie, fühlt sich der Wert „Zeit“ so knapp, so rar, so kostbar an. Hektik, Stress und das Gefühl der Überforderung sind Zeichen unserer Gesellschaft. Gerade in der Führungsarbeit spielt das Management von Zeit eine Schlüsselrolle. Rationale Instrumente wie Eisenhower, Pareto und Co. sind wichtige Bausteine in der täglichen Arbeit, doch das Zeitmanagement von Heute ist mehr als die Unterteilung der Tagesstruktur in ABC-Aufgaben.“

(Prof. Dr. Oliver Schumann)

Im zweiten Teil des Seminars werden das Zeit- und Selbstmanagement, die Rhetorik und die Präsentation in den Fokus gerückt. Das Seminar soll vor diesem Hintergrund eine Hilfe und Orientierung an die Hand geben, sich dieser Herausforderung des individuellen Zeitmanagements zu stellen und sie adäquat zu meistern.

#### **Freitag, 12. September 2014**

- bis 16.30 Uhr Anreise
- 17.00 Uhr Begrüßung, Agenda und Organisation
- 17.05 Uhr Rückblick und Erfahrungsaustausch
- 17.30 Uhr Moderation und Debatte
- ca. 19.00 Uhr Ausblick auf den morgigen Tag mit Einführung in das Thema *Management von Zeit ist das Management von Zielen und Werten* – neurowissenschaftliche Einblicke  
Methoden Zeitmanagement
- ca. 19.30 Uhr Abendessen

#### **Samstag, 13. September 2014**

- 9.00 Uhr Begrüßung, Agenda und Rückblick auf Tag 1
- 9.15 Uhr Werte: Grund- und Zweckwerte  
Erstellung einer persönlichen Werteliste  
Prüfung und Reflektion der persönlichen Wertelinie
- 11.00 Uhr Kaffeepause
- 11.15 Uhr Ziele: Wert und Aufbau von Zielen  
Zielearbeit  
Formulierung persönlicher Ziele und Entwicklungspläne
- 13.00 Uhr Mittagspause
- 14.00 Uhr Präsentation der Entwicklungspläne I
- 15.15 Uhr Kaffeepause
- 15.30 Uhr Präsentation der Entwicklungspläne II
- ca. 16.30 Uhr Ausblick, Feedback, Ende des Seminars

Zum Referenten:

**Prof. Dr. Oliver Schumann** ist seit 2005 als Dozent, Tutor und Autor sowohl für die BSA-Akademie als auch für die BSA-Private Berufsakademie/Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement tätig. Er verfügt über langjährige Erfahrung in der Öffentlichkeitsarbeit, Personalmanagement und Organisationsentwicklung.

Seit seiner Promotion fungiert er in der freien Wirtschaft als Coach und Teamentwickler mit den Schwerpunkten Strategisches Management, Marketing und Vertrieb sowie Gesundheitspsychologie. Seit April 2010 ist Dr. Oliver Schumann Professor an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement.