



---

## Einladung

zur Seminar-Reihe

### **„Auftrag Demokratie – Zukunft für Rheinland-Pfalz gestalten“**

Freitag, 26. September 2014, 16.30 Uhr - Samstag, 27. September 2014, 16.30 Uhr

Erbacher Hof, 55116 Mainz, Grebenstr. 24-26, Tel . 257-0

## **Management von Zeit - Management von Werten und Zielen (Rhetorik und Präsentation)**

*„Zeit ist die am gerechtesten verteilte Ressource. Jeder hat 24 Stunden am Tag.“*

*„...und obwohl der deutsche Bundesbürger soviel freie Zeit zur Verfügung hat, wie noch nie, fühlt sich der Wert ‚Zeit‘ so knapp, so rar, so kostbar an. Hektik, Stress und das Gefühl der Überforderung sind Zeichen unserer Gesellschaft. Gerade in der Führungsarbeit spielt das Management von Zeit eine Schlüsselrolle. Rationale Instrumente wie Eisenhower, Pareto und Co. sind wichtige Bausteine in der täglichen Arbeit, doch das Zeitmanagement von Heute ist mehr als die Unterteilung der Tagesstruktur in ABC-Aufgaben.“*  
(Prof. Dr. Oliver Schumann)

### **Freitag, 26. September 2014**

- bis 16.30 Uhr Anreise
- 16.45 Uhr Begrüßung, Agenda, Organisation
- 17.00 Uhr Mentale Knotenpunkte: Mehr voneinander wissen...  
Entwickeln, präsentieren, analysieren
- 19.00 Uhr Ein Blick auf die Themen Zeit, Management und Rhetorik  
Gesamtüberblick über das zweiteilige Seminar
- 19.30 Uhr Ausblick auf den morgigen Tag: Rhetorik und Präsentation – Theorie er-leben und  
Praxis er-fahren  
(alle Übungen mit Videomitschnitt und Auswertung)  
ca. 19.30 Uhr Abendessen

### **Samstag, 27. September 2014**

- 9.00 Uhr Begrüßung, Agenda, Rückblick auf Tag 1
- 9.15 Uhr Rhetorik und Präsentation – überzeugend reden und begeistern:  
Theoretische Einblicke in redewirksame Baupläne und nonverbale Botschaften
- 11.00 Uhr Kaffeepause
- 11.15 Uhr Rhetorik und Präsentation – überzeugend reden und begeistern:  
Praktisches Üben von redewirksamen Bauplänen und nonverbalen Botschaften
- 13.00 Uhr Mittagspause
- 14.00 Uhr Die Rolle von (Rede- und Präsentations-) Stress und das wirksame Management
- 15.15 Uhr Kaffeepause
- 15.30 Uhr Optimieren des eigenen Kommunikationsverhaltens
- ca.16.00 Uhr Ausblick, Feedback, Seminarende

#### *Zum Referenten:*

**Prof. Dr. Olivier Schumann** ist seit 2005 als Dozent, Tutor und Autor sowohl für die BSA-Akademie als auch für die BSA-Private Berufsakademie/Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement tätig. Er verfügt über langjährige Erfahrung in der Öffentlichkeitsarbeit, Personalmanagement und Organisationsentwicklung. Seit seiner Promotion fungiert er in der freien Wirtschaft als Coach und Teamentwickler mit den Schwerpunkten Strategisches Management, Marketing und Vertrieb sowie Gesundheitspsychologie. Seit April 2010 ist Dr. Oliver Schumann Professor an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement.