Programm

Politisches Bildungsforum Hessen

KONRAD ADENAUER STIFTUNG

Starke Stimme, klarer Ausdruck: Der Schlüssel zur politischen Präsenz

26. – 27. Februar 2027
Referentin: Christiane Bischof
VA-Nr.: B65-270226-1

Freitag, 26. Februar 2027

bis 16.00 Uhr	Individuelle Anreise und Begrüßungskaffee
16.00 – 18.30 Uhr	**Begrüßung und Einführung** **Verena Nast** Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. **Die Kunst der Atmung und der lebendigen Stimme** ► *Grundlagen für Wirkung und Resonanz* **Christiane Bischof** Kommunikationstrainerin und Coach
18.30 – 19.30 Uhr	Abendessen
19.30 – 21.00 Uhr	**Die Wirkungen der Kommunikationsebenen: Körpersprache – Stimme – Inhalt** → *Praktische Übungen*

Samstag, 27. Februar 2027

bis 09.00 Uhr	Frühstück
09.00 – 10.30 Uhr	**Die Rolle von Emotionen in der Kommunikation** ► *Wie beeinflussen Ärger und Stress unsere Stimme und den zwischenmenschlichen Austausch?*
10.30 Uhr	Kaffeepause
11.00 – 12.30 Uhr	**Strategien für Gelassenheit und Selbststeuerung** ► *Entspannungs- und Selbstkontrolltechniken für herausfordernde Gesprächssituationen* → *Praktische Übungen*
12.30 – 13.30 Uhr	Mittagessen

Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.
Bahnhofstraße 38, 65185 Wiesbaden
T +49 611 /157598-0
kas-hessen@kas.de
www.kas.de/hessen

Gefördert mit Mitteln der:
HESSEN
Hessische Landeszentrale für politische Bildung

13.30 – 15.00 Uhr	**Aus Worten Wirkung machen** ► *Souverän sprechen, Inhalte zeigen, Menschen gewinnen* → *Praktische Übungen*
15.00 Uhr	Kaffeepause
15.30 – 16.30 Uhr	**Fortsetzung der Praktischen Übungen**
16.30 – 17.00 Uhr	**Abschlussrunde und Feedback**

Programmänderungen vorbehalten

Teilnahmegebühren:
90 Euro (beinhaltet das Seminarprogramm mit Verpflegung und Übernachtung im Einzelzimmer)
65 Euro (beinhaltet das Seminarprogramm mit Verpflegung und Übernachtung im Doppelzimmer)
45 Euro (beinhaltet das Seminarprogramm mit Verpflegung ohne Übernachtung / Frühstück)

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 20 begrenzt.

Anmeldeschluss: Freitag, 15. Januar 2027

VA-Nummer: B65-270226-1

Beachten Sie bitte: Ihre Anmeldung ist nur dann vollständig, wenn uns bis 15. Januar 2027 Ihre Online-Anmeldung sowie Ihre Überweisung erreicht haben. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine E-Mail mit unserer Bankverbindung.

Sollte Ihnen die Teilnahme trotz einer verbindlichen Anmeldung nicht möglich sein, benachrichtigen Sie uns bitte umgehend schriftlich per E-Mail (kas-hessen@kas.de) mit Hinweis auf die Veranstaltungsnummer B65-270227-1.

- Absagen bis 15. Januar sind kostenfrei.
- Bei einer Stornierung bis 29. Januar 2027 werden 40 Prozent der Teilnahmegebühren fällig.
- Bei einer Stornierung bis 12. Februar 2027 werden 60 Prozent der Teilnahmegebühren fällig.
- Ab 13. Februar 2027 sind die vollen Teilnahmegebühren zu entrichten.

Konzeption: Verena Nast

Tagungsleitung: Verena Nast

Organisation: Verena Nast
Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.
Politisches Bildungsforum Hessen
Bahnhofstr. 38
65185 Wiesbaden
T +49 611 / 1575980
kas-hessen@kas.de

Grundzertifikat 2006 audit familiengerechte hochschule der berufundfamilie gGmbH

2812-098

Veranstaltungsstätte: Hotel Oranien
Platter Straße 2, 65193 Wiesbaden

Feedback: qualitaetsmanagement-pb@kas.de

Ihre persönlichen Daten werden gemäß Art. 4 DSGVO im Einklang mit den Bestimmungen der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG-neu) von der Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. verarbeitet und zur Durchführung der Veranstaltung verwendet. Informationen über Ihre Rechte finden Sie hier: https://www.kas.de/DSGVO-Veranstaltung.
Die Veranstaltung wird multimedial begleitet. Mit der Anmeldung erklären Sie Ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Foto- und Filmmaterial zeitlich unbegrenzt sowohl im Online- als auch Printformat für Zwecke der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit verwenden darf.