

**Die Kunst der Entschleunigung:  
Eine neue Kultur der Achtsamkeit für die Gesundheit**

Seminar der Konrad-Adenauer-Stiftung von Freitag, 27. Oktober 2017, 16.00 Uhr,  
bis Samstag, 28. Oktober 2017, 15.00 Uhr, im Alleehotel Europa, Europa-Allee 45, 64625  
Bensheim / Bergstraße, Telefon 06251-1050.

Referentin: Christiane Bischof

Teilnahmegebühr: 70 Euro (beinhaltet das Seminarprogramm mit Verpflegung und  
Übernachtung im Einzelzimmer)  
50 Euro (beinhaltet das Seminarprogramm mit Verpflegung und  
Übernachtung im Doppelzimmer)  
35 Euro (beinhaltet das Seminarprogramm mit Verpflegung ohne  
Übernachtung / Frühstück)

Die Zahl der Teilnehmerinnen ist auf 12 begrenzt.

VA-Nummer: PBL-271017-F1

Anmeldeschluss: Freitag, 29. September 2017

Programm

Freitag, 27. Oktober

bis 16.00 Uhr Kaffee

16.00 – 16.15 Uhr Begrüßung und Einführung

16.15 – 18.30 Uhr **Die Kunst der Entschleunigung: Eine neue Kultur der Achtsamkeit  
für die Gesundheit** (Teil 1)

Einführung in die Thematik

18.30 Uhr Abendessen

19.30 -20.30Uhr **Die Kunst der Entschleunigung: Eine neue Kultur der Achtsamkeit  
für die Gesundheit** (Teil 2)

Samstag, 28. Oktober

bis 09.00 Uhr Frühstück

09.00 – 12.00 Uhr **Wertschätzung sich und anderen gegenüber entwickeln und ausbauen** (Teil 1)

(10.30 – 10.45 Uhr Kaffeepause)

12.00 – 13.00 Uhr Mittagessen

13.00 – 14.30 Uhr **Wertschätzung sich und anderen gegenüber entwickeln und ausbauen** (Teil 2)

14.30 – 15.00 Uhr Abschlussrunde

Programmänderungen vorbehalten.

Bitte beachten Sie:

Ihre Anmeldung ist nur dann vollständig, wenn uns bis 29. September Ihre schriftliche Antwort sowie Ihre Überweisung ( Commerzbank Wiesbaden, IBAN DE05 51040038 0512550500 ) mit Hinweis auf die Veranstaltungsnummer B65-271017-F oder Ihre Einzugsermächtigung an die Konrad-Adenauer-Stiftung erreicht haben.

Sollte Ihnen die Teilnahme trotz einer verbindlichen Anmeldung nicht möglich sein, benachrichtigen Sie uns bitte umgehend schriftlich per E-Mail ( [kas-hessen@kas.de](mailto:kas-hessen@kas.de) ) oder Fax ( 0611 – 15 75 98 19 ) mit Hinweis auf die Veranstaltungsnummer PBL-271017-F1. Absagen bis 22. September sind kostenfrei. Bei einer Stornierung bis 24. Oktober werden 75 Prozent der Kursgebühr fällig. Ab 25. Oktober ist die volle Kursgebühr zu entrichten. Bereits geleistete Zahlungen erhalten Sie bei fristgerechter Stornierung selbstverständlich zurück.