Starkes Auftreten – klar.souverän.authentisch

Online-Seminar Frauenkolleg

15. und 16. Juni 2021, 9:00 – 13:00 Uhr

Digital via Zoom

VA-Nr.: PBF-150621-F10W

**Dienstag, 15. Juni 2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 09:00 – 09:15 Uhr |  | Begrüßung und Einführung |  |
| 09:15 – 09:45 Uhr |  | Vorstellungsrunde und Erwartungscheck  |  |
| 09:45 – 10:15 Uhr |  | Ich lerne meine eigenen Ressourcen kennen und vor allem schätzen  |  |
| 10:15 – 10:45 Uhr10:45 – 11:00 Uhr |  | Ein gelungener Auftritt – was braucht es dafür?Pause |  |
| 11:00 – 11:30 Uhr |  | Umgang mit Lampenfieber, Auftritt und Präsenz |  |
| 11:30 – 12:00 Uhr |  | Arbeit mit den eigenen Werten – mein authentischer Wegweiser |  |
| 12:00 – 12:15 Uhr12:15 – 12:45 Uhr12:45 – 13:00 Uhr |  | PauseVerankerung der InhalteAbschlussrunde |  |

**Mittwoch, 16. Juni 2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 09:00 – 09:15 Uhr |  | Morgenrunde |  |
| 09:15 – 09:45 Uhr |  | Wie finde ich meine eigene Stimme? |  |
| 09:45 – 10:15 Uhr |  | Ich reagiere schlagfertig und souverän |  |
| 10:15 – 10:30 Uhr |  | Pause |  |
| 10:30 – 11:00 Uhr11:00 – 11:30 Uhr11:30 – 12:00 Uhr12:00 – 12:15 Uhr12:15 – 12:45 Uhr12:45 – 13:00 Uhr |  | Einführung in das Status ModellNein sagen und Grenzen setzenWelche Rolle will ich für mein Publikum verkörpern?PauseTransfer in den AlltagAbschlussrunde |  |

Programmänderungen vorbehalten

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Konzeption: |  | Renate Abt, Lisa Altenpohl |  |
| Tagungsleitung: |  | Lisa Altenpohl |
| Tagungsbeitrag: |  |  |
| Organisation: |  | Alica SztupákKonrad-Adenauer-Stiftung e. V. Politisches Bildungsforum BerlinKlingelhöferstr. 23, 10785 BerlinPostanschrift: 10907 BerlinT +49 30 / 2 69 96 - 3242F +49 30 / 2 69 96 - 53242alica.sztupak@kas.dekas-berlin@kas.de |
| Veranstaltungsstätte: |  | Digital via Zoom |
| Feedback: |  | renate.abt@kas.de oder feedback-pb@kas.de |
| Ihre persönlichen Daten werden gemäß Datenschutzgrundverordnung verarbeitet. Ihre Daten werden im Rahmen unserer Veranstaltungsorganisation genutzt. Dieser Nutzung stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung zu. Weitere Informationen zum Datenschutz können Sie unter www.kas.de einsehen.  |  |