Starkes Auftreten – klar.souverän.authentisch

Online-Seminar Frauenkolleg

15. und 16. Juni 2021, 9:00 – 13:00 Uhr

Digital via Zoom

VA-Nr.: PBF-150621-F10W

**Dienstag, 15. Juni 2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 09:00 – 09:15 Uhr |  | Begrüßung und Einführung |  |
| 09:15 – 09:45 Uhr |  | Vorstellungsrunde und Erwartungscheck |  |
| 09:45 – 10:15 Uhr |  | Ich lerne meine eigenen Ressourcen kennen und vor allem schätzen |  |
| 10:15 – 10:45 Uhr  10:45 – 11:00 Uhr |  | Ein gelungener Auftritt – was braucht es dafür?  Pause |  |
| 11:00 – 11:30 Uhr |  | Umgang mit Lampenfieber, Auftritt und Präsenz |  |
| 11:30 – 12:00 Uhr |  | Arbeit mit den eigenen Werten – mein authentischer Wegweiser |  |
| 12:00 – 12:15 Uhr  12:15 – 12:45 Uhr  12:45 – 13:00 Uhr |  | Pause  Verankerung der Inhalte  Abschlussrunde |  |

**Mittwoch, 16. Juni 2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 09:00 – 09:15 Uhr |  | Morgenrunde |  |
| 09:15 – 09:45 Uhr |  | Wie finde ich meine eigene Stimme? |  |
| 09:45 – 10:15 Uhr |  | Ich reagiere schlagfertig und souverän |  |
| 10:15 – 10:30 Uhr |  | Pause |  |
| 10:30 – 11:00 Uhr  11:00 – 11:30 Uhr  11:30 – 12:00 Uhr  12:00 – 12:15 Uhr  12:15 – 12:45 Uhr  12:45 – 13:00 Uhr |  | Einführung in das Status Modell  Nein sagen und Grenzen setzen  Welche Rolle will ich für mein Publikum verkörpern?  Pause  Transfer in den Alltag  Abschlussrunde |  |

Programmänderungen vorbehalten

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Konzeption: |  | Renate Abt, Lisa Altenpohl |  |
| Tagungsleitung: |  | Lisa Altenpohl |
| Tagungsbeitrag: |  |  |
| Organisation: |  | Alica Sztupák  Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.  Politisches Bildungsforum Berlin  Klingelhöferstr. 23, 10785 Berlin  Postanschrift: 10907 Berlin  T +49 30 / 2 69 96 - 3242  F +49 30 / 2 69 96 - 53242  alica.sztupak@kas.de  kas-berlin@kas.de |
| Veranstaltungsstätte: |  | Digital via Zoom |
| Feedback: |  | renate.abt@kas.de oder feedback-pb@kas.de |
| Ihre persönlichen Daten werden gemäß Datenschutzgrundverordnung verarbeitet. Ihre Daten werden im Rahmen unserer Veranstaltungsorganisation genutzt. Dieser Nutzung stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung zu.  Weitere Informationen zum Datenschutz können Sie unter www.kas.de einsehen. | | |  |