

Programm

Politisches Bildungsforum Berlin



Starkes Auftreten

Klar, souverän, authentisch Reden halten und überzeugend argumentieren, strukturiert und ohne Angst

Seminar Frauenkolleg

26.-27.09.2022

Akademie der Konrad-Adenauer-Stiftung

VA-Nr.: PBF-220926-F

Montag, 26.09.2022

09:00 Uhr	Begrüßung und Einführung in das Seminar
9.10 – 10.45 Uhr	Grundlagen des freien Redens - Ihr persönliches Kommunikationsprofil - Die Stimme als Visitenkarte - Körpersprache entschlüsseln - Ihre Ausstrahlung – Das innere Leuchten
10:45 – 11:00 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	DAS wirksame Kommunikationsmodell, das jede Frau kennen sollte... - Impulsvortrag und praktische Übungen
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause
13:30 Uhr	Wie gewinne ich erhöhte Zuhörbereitschaft? Empfängerorientiertes Sprechen Verbindung von Stimme, Körpersprache und das 1x1 des Redens
15:00 – 15:30 Uhr	Kaffeepause
15:30 Uhr	Praktische Übungen und erste Videoaufzeichnungen - Einübung und Vortrag von Kurzvorträgen / Reden
17:00 Uhr	Verabschiedung

Dienstag, 27.09.2022

Programm

Politisches Bildungsforum Berlin

09:00 Uhr	Begrüßung
09:05 Uhr	Videoanalyse mit professionellem Feedback
10:45 – 11:30 Uhr	Kaffeepause
11:30 Uhr	Selbstsicheres Auftreten: <ul style="list-style-type: none">- Lampenfieber in positive Energie umwandeln- Persönliche Stressfaktoren abbauen- Spaß am freien Reden und Präsentieren gewinnen
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause
13:30 Uhr	Auf den Punkt gebracht <ul style="list-style-type: none">- Treffsicher formulieren- Statements professionell abfassen- Sich verständlich und mitreißend ausdrücken
15:00 - 15:30 Uhr	Kaffeepause
15:30 Uhr	Praxisorientierte Vortrags- und Formulierungstechniken
17:00 Uhr	Verabschiedung

Programmänderungen vorbehalten

Konzeption:	Andrea Rohmert
Tagungsbeitrag:	90,00 €
Organisation:	Claudia Lange Konrad-Adenauer-Stiftung e. V. Politische Bildungsforen Klingelhöferstr. 23, 10785 Berlin Claudia.lange@kas.de
Veranstaltungsstätte:	Akademie der Konrad-Adenauer-Stiftung Tiergartenstr. 35 10785 Berlin



Programm

Politisches Bildungsforum Berlin



Feedback:

feedback-pb@kas.de

Seite 3/3

Ihre persönlichen Daten werden gemäß Datenschutzgrundverordnung verarbeitet. Ihre Daten werden im Rahmen unserer Veranstaltungsorganisation genutzt. Dieser Nutzung stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung zu. Weitere Informationen zum Datenschutz können Sie unter www.kas.de einsehen.

Anregungen und Hinweise senden Sie bitte an feedback-pb@kas.de. Die Veranstaltung wird fotografisch begleitet. Die Teilnehmenden erklären mit der Anmeldung ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Fotomaterial für Zwecke der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit nutzt.