

PROGRAMM

POLITISCHES BILDUNGSFORUM BERLIN | RENATE ABT

Im Rahmen des Frauenkollegs 2016 für politisch interessierte Frauen

Frauen überzeugen! Einführungskurs

Wollen Sie klar und verständlich kommunizieren? Wollen Sie erreichen, dass andere Ihnen zuhören und Aufmerksamkeit schenken? Wollen Sie trainieren, sicher und selbstbewusst Ihren Redebeitrag zu leisten?

- Wenn ja, herzliche Einladung zu unserem Wochenendseminar.

Termin: 15. bis 17. April 2016

Tagungsort: Akademie der Konrad-Adenauer-Stiftung
Tiergartenstraße 35, 10785 Berlin

Trainerin: Brigitte Kippe, Berlin

Tagungsbeitrag: 130,00 € (mit Übernachtung)
80,00 € (ohne Übernachtung)

Organisation: Politisches Bildungsforum Berlin
der Konrad-Adenauer-Stiftung e.V.
Tiergartenstraße 35
10785 Berlin
030/ 26996-3242

Tagungsleitung: N.N:

Freitag, 15. April 2016

18.00 Uhr **Begrüßung und Seminareinstieg:**

Erwartungen, Wünsche, Ziele

18.15 Uhr **Kennenlernen durch Interviews**

18.30 Uhr Abendessen

19.30 Uhr **Kurze Präsentationen**

20.30 Uhr **Eine gelungene Kommunikation**

bis Tipps und Strategien zum Gespräch, zur Rede und zum Vortrag

21.30 Uhr

Samstag, 16. April 2016

- 09.30 Uhr **Weitere Regeln zur gelungenen Kommunikation**
- Wie erreiche ich meine Zielgruppe (unterschiedliche Lerntypen)?
- Wie setze ich meine Stärken ein (Mimik, Gestik, Körpersprache)?
- Wie gewinne ich Sicherheit (Rednerpult, Raum, Menschengruppen)?
- 10.30 Uhr **Vorbereitung zur eigenen Rede / zum eigenen Vortrag**
Auswahl, Einarbeitung und Vorbereitung eines
(frauen)politischen Themas
Die Seminarleiterin hält Themenvorschläge bereit. Gerne können neben frauenpolitischen auch andere Themen präsentiert werden – in diesem Falle bitte inhaltliches Material (Artikel, Internetrecherche usw.) mitbringen
oder
Vorbereitung des anschließenden Interviews
- 12.30 Uhr Mittagessen
- 13.30 Uhr **Beginn der Reden / der Vorträge mit anschließender Auswertung**
- 15.00 Uhr Pause
- 15.30 Uhr **Wie kommen Frauen in die Politik?**
Wir führen ein Interview mit Frau Sandra Cegla, Kreisvorsitzende der CDU Frauen Union Berlin-Mitte
- 18.00 Uhr Abendessen

Sonntag, 17. April 2016

- 09.30 Uhr **Fortsetzung der Reden / Vorträge mit anschließender Auswertung**
- 11.30 Uhr **Seminarabschluss mit Feedbackrunde**
- 12.30 Uhr Mittagessen
- 13.30 Uhr Ende des Seminars

Anmeldung: kas-berlin@kas.de oder 030/26996-3242

Hinweis: Während des Seminars sind Sie Gast des Politischen Bildungsforums Berlin der Konrad-Adenauer-Stiftung. In dem Tagungsbeitrag von 130,00 € / 80,00 € sind die Mahlzeiten enthalten. Getränke zu den Mahlzeiten ausgenommen. Fahrtkosten werden nicht übernommen.