

# PROGRAMM

POLITISCHES BILDUNGSFORUM BERLIN | RENATE ABT

Im Rahmen des Frauenkollegs 2016 für politisch interessierte Frauen

## Frauen überzeugen! Einführungskurs

**Wollen Sie klar und verständlich kommunizieren? Wollen Sie erreichen, dass andere Ihnen zuhören und Aufmerksamkeit schenken? Wollen Sie trainieren, sicher und selbstbewusst Ihren Redebeitrag zu leisten?**

**- Wenn ja, herzliche Einladung zu unserem Wochenendseminar.**

**Termin:** 15. bis 17. April 2016

**Tagungsort:** Akademie der Konrad-Adenauer-Stiftung  
Tiergartenstraße 35, 10785 Berlin

**Trainerin:** Brigitte Kippe, Berlin

**Tagungsbeitrag:** 130,00 € (mit Übernachtung)  
80,00 € (ohne Übernachtung)

**Organisation:** Politisches Bildungsforum Berlin  
der Konrad-Adenauer-Stiftung e.V.  
Tiergartenstraße 35  
10785 Berlin  
030/ 26996-3242

**Tagungsleitung:** N.N:

### Freitag, 15. April 2016

18.00 Uhr **Begrüßung und Seminareinstieg:**

**Erwartungen, Wünsche, Ziele**

18.15 Uhr **Kennenlernen durch Interviews**

18.30 Uhr Abendessen

19.30 Uhr **Kurze Präsentationen**

20.30 Uhr **Eine gelungene Kommunikation**

bis Tipps und Strategien zum Gespräch, zur Rede und zum Vortrag

21.30 Uhr

### **Samstag, 16. April 2016**

- 09.30 Uhr           **Weitere Regeln zur gelungenen Kommunikation**  
- Wie erreiche ich meine Zielgruppe (unterschiedliche Lerntypen)?  
- Wie setze ich meine Stärken ein (Mimik, Gestik, Körpersprache)?  
- Wie gewinne ich Sicherheit (Rednerpult, Raum, Menschengruppen)?
- 10.30 Uhr           **Vorbereitung zur eigenen Rede / zum eigenen Vortrag**  
**Auswahl, Einarbeitung und Vorbereitung eines**  
**(frauen)politischen Themas**  
Die Seminarleiterin hält Themenvorschläge bereit. Gerne können neben frauenpolitischen auch andere Themen präsentiert werden – in diesem Falle bitte inhaltliches Material (Artikel, Internetrecherche usw.) mitbringen  
**oder**  
**Vorbereitung des anschließenden Interviews**
- 12.30 Uhr           Mittagessen
- 13.30 Uhr           **Beginn der Reden / der Vorträge mit anschließender Auswertung**
- 15.00 Uhr           Pause
- 15.30 Uhr           **Wie kommen Frauen in die Politik?**  
Wir führen ein Interview mit Frau Sandra Cegla, Kreisvorsitzende der CDU Frauen Union Berlin-Mitte
- 18.00 Uhr           Abendessen

### **Sonntag, 17. April 2016**

- 09.30 Uhr           **Fortsetzung der Reden / Vorträge mit anschließender Auswertung**
- 11.30 Uhr           **Seminarabschluss mit Feedbackrunde**
- 12.30 Uhr           Mittagessen
- 13.30 Uhr           Ende des Seminars

Anmeldung: [kas-berlin@kas.de](mailto:kas-berlin@kas.de) oder 030/26996-3242

*Hinweis: Während des Seminars sind Sie Gast des Politischen Bildungsforums Berlin der Konrad-Adenauer-Stiftung. In dem Tagungsbeitrag von 130,00 € / 80,00 € sind die Mahlzeiten enthalten. Getränke zu den Mahlzeiten ausgenommen. Fahrtkosten werden nicht übernommen.*