Bewusste Führung – stärke Deine Stärken als Führungskraft in herausfordernden Zeiten

Gerade in der jetzigen herausfordernden Zeit ist es sehr wichtig, sich selbst bewusst zu führen, um andere gut zu führen und um somit den Aufgaben, Anforderungen und Herausforderungen im Berufsfeld zentriert zu begegnen.

Es heißt, nicht nur die eigenen Stärken zu kennen, sondern die eigenen Stärken bewusst zu stärken. Eine bewusste eigene innere Führung führt zu einer achtsameren Kommunikation im Inneren und Äußeren.

Damit die Teilnehmerinnen und Teilnehmer dieses Webinars ihre Resilienzfaktoren im mentalen, emotionalen und konkreten kommunikativem Alltag erhöhen, erhalten sie praktische Tools, Techniken und Tipps zur Zentrierung sowie praktische Übungen an die Hand.

22. Juni 2020, 15:30 – 17:00 Uhr

Adobe Connect (online)

VA-Nr.: B10-200622-1W

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 15.30 Uhr |  | Begrüßung und EinführungDaniel FeldhausPolitisches Bildungsforum Berlin der Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.Andrea RohmertInternational Consulting and Coaching |  |
| 15.35 Uhr |  | Positive Führung in einer Zeit der Unsicherheit**Was hat Oxytocin mit Führung zu tun?**2. **Eigener Umgang mit Stress**Kontrollieren – Beeinflussen – Akzeptieren3. **Die wichtigsten Phasen einer Krise**4. **Self-Talk – oder allgemeine „Denkfallen“**5. **Eigene Stärken** bewusst entdecken – entwickeln, verstärken und bewusst einsetzen6. **Die eigene innere Führung bewusst kommunikativ einsetzen – im Inneren wie im Äußeren** |  |
| 17.00 Uhr |  | Ausblick und Abschluss des Webinars |  |

Hinweis: Die Veranstaltung findet auf der digitalen Schulungsplattform Adobe Connect statt. Sie ist für Sie kostenfrei und ohne zusätzliche Software benutzbar (je nach Browser ist eventuell die automatische Installation eines Plug-Ins notwendig).

Den digitalen Veranstaltungsraum finden Sie am 22.06. um 15:30 Uhr hier:

[https://kas.adobeconnect.com/fuehrung/](https://kas.adobeconnect.com/bundeswehr/)

Programmänderungen vorbehalten

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Konzeption: |  | Andrea Rohmert, Renate Abt |  |
| Tagungsleitung: |  | Daniel Feldhaus |
| Tagungsbeitrag: |  | Kein Tagungsbeitrag |
| Organisation: |  | Alica SztupákKonrad-Adenauer-Stiftung e. V. Politisches Bildungsforum BerlinKlingelhöferstr. 23, 10785 BerlinPostanschrift: 10907 BerlinT +49 30 / 2 69 96 - 3242F +49 30 / 2 69 96 - 53242alica.sztupak@kas.dekas-berlin@kas.de |
| Veranstaltungsstätte: |  | Adobe Connect (online) |
| Feedback: |  | renate.abt@kas.de oder feedback-pb@kas.de |
| Ihre persönlichen Daten werden gemäß Datenschutzgrundverordnung verarbeitet. Ihre Daten werden im Rahmen unserer Veranstaltungsorganisation genutzt. Dieser Nutzung stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung zu. Weitere Informationen zum Datenschutz können Sie unter www.kas.de einsehen. Anregungen und Hinweise senden Sie bitte an feedback-pb@kas.de. Die Veranstaltung wird fotografisch begleitet. Die Teilnehmenden erklären mit der Anmeldung ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Fotomaterial für Zwecke der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit nutzt. |  |