Charisma, Präsenz und Durchsetzungskraft: (Power)-Kommunikations-Workshop für Männer

Online-Seminar

9. Mai 2021, 9:30 – 13:00 Uhr

Digital via Zoom

VA-Nr.: B10-210509-1W

Kann ich Charisma lernen? Wie authentisch bin ich, wenn ich ein (Zoom)-Meeting leite? Welche Regeln der Netiquette gibt es und wie bringe ich meine Position am besten rüber, um Mehrheiten zu gewinnen? Das sind nur einige der Fragen, auf die wir in unserem zweitägigen, interaktiven Kommunikations-Workshop eingehen wollen.

Egal, ob Sie angestellt oder selbständig sind, egal, ob Sie in der Wirtschaft, der Kreativbranche oder der Politik arbeiten: Je klarer Sie in der eigenen Kommunikation sind, desto größer Ihre Durchsetzungskraft und Ihr Karriereerfolg. Verstärkt durch die Corona-Krise, ist insbesondere das Wissen um das eigene Kommunikationsprofil und das Arbeiten damit der Schlüssel, um auch ohne analoge Netzwerk-Events sichtbar zu bleiben und nach dem Lockdown wieder nahtlos in die „normale“ Arbeitsroutine zu wechseln.

Wir werden analysieren, welche Blockaden den eigenen souveränen Auftritt vor Publikum boykottieren und welche Strategien in der Vorbereitung und beim Sprechen Lampenfieber entgegenwirken können. Wir beschäftigen uns mit der Bedeutung von Körpersprache und Stimme und wie diese unsere Botschaften auch im Blick auf die eigene Persönlichkeit sinnvoll unterstützen können. Wir analysieren Hoch,-Tief- und Gleichstatus in der Kommunikation und fragen uns, inwiefern Statusflexibilität Charisma und Präsenz im eigenen Auftreten unterstützen können.

**Sonntag, 9. Mai 2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 9:30 – 13:00 Uhr |  | * Begrüßung |  |
|  |  | * Allgemeine Einführung ins Thema |  |
|  |  | * Vorstellungsrunde, Klärung von Wünschen |  |
|  |  | Erfolgsfaktoren für starke Kommunikatoren   * Mentale Programmierung * Rhetorische Kompetenz * Verbale / Nicht-verbale Kommunikation * Kenntnis und Arbeiten mit dem eigenen rhetorischen Profil * Strategien gegen Lampenfieber * Crash-Kurs Meeting-Kompetenzen: Was braucht es, um ein (Video-)Meeting gut zu moderieren? |  |
|  |  | Konfliktmanagement: Umgang mit Kritik / Konflikte im Team moderieren   * Auslöser von Konflikten, Konflikttypen, Konfliktverhalten und Kommunikation / Selbstregulation |  |

Programmänderungen vorbehalten

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Konzeption: |  | Renate Abt, Britta Sophie Weck |  |
| Tagungsleitung: |  | Claudia Buhl |
| Tagungsbeitrag: |  |  |
| Organisation: |  | Alica Sztupák  Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.  Politisches Bildungsforum Berlin  Klingelhöferstr. 23, 10785 Berlin  Postanschrift: 10907 Berlin  T +49 30 / 2 69 96 - 3242  F +49 30 / 2 69 96 - 53242  alica.sztupak@kas.de  kas-berlin@kas.de |
| Veranstaltungsstätte: |  | Digital via Zoom |
| Feedback: |  | renate.abt@kas.de oder [feedback-pb@kas.de](mailto:feedback-pb@kas.de) |
| Ihre persönlichen Daten werden gemäß Datenschutzgrundverordnung verarbeitet. Ihre Daten werden im Rahmen unserer Veranstaltungsorganisation genutzt. Dieser Nutzung stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung zu.  Weitere Informationen zum Datenschutz können Sie unter www.kas.de einsehen. Anregungen und Hinweise senden Sie bitte an feedback-pb@kas.de. | | |  |