Programm

Politisches Bildungsforum Berlin

KONRAD ADENAUER STIFTUNG

Starkes Auftreten

Klar, souverän, authentisch Reden halten und überzeugend argumentieren, strukturiert und ohne Angst

Seminar Frauenkolleg

14. – 15. Oktober 2019, 09:00 – 17:00 Uhr
Akademie der Konrad-Adenauer-Stiftung
VA-Nr.: PBF-191014-F1

Kontext:

Erfolgsstrategien für Frauen: Weiterkommen im Beruf durch wirksames Auftreten! Selbstbewusst auftreten, freisprechen und andere überzeugen, das gehört dazu, wenn Sie konkret etwas erreichen möchten. Wie schaffen Sie es, den richtigen Ton zu treffen und Ihre Botschaft deutlich und souverän an die Frau / an den Mann zu bringen?

Ziel:

Dieses Seminar macht Sie mit den Grundlagen des Redens und dem Geheimnis der Körpersprache vertraut. Sie erhalten konkretes rhetorisches Handwerkszeug, gezieltes Training, individuelle Videoanalysen und professionelles Feedback, das Ihnen hilft, berufliche Situationen souverän zu meistern. Sie lernen, Ihre Stimme und Ihre Körpersprache gezielt einzusetzen und somit die Zuhörbereitschaft zu erhöhen. Bringen Sie Ihren bevorstehenden Redeanlass mit oder ein wichtiges Statement für ein zukünftiges Gespräch bzw. eine Präsentation. Machen Sie das berühmte Lampenfieber zu Ihrem Verbündeten und gewinnen Sie Spaß und Freude am Reden und Präsentieren.

Vorgehensweise:

Das Seminar ist sehr interaktiv mit praktischen Übungen und umfasst Einzelreflexion, Gruppenarbeit, Plenardiskussion, Ausdruck – und Artikulationsübungen. Der Verlauf des Seminars richtet sich nach den Bedürfnissen und Prozesslösungen der Teilnehmer und der entstehenden Gruppendynamik, damit verbunden sind leichte Änderungen im Programmablauf möglich.

Hinweis: Während des Seminars sind Sie Gast der Konrad-Adenauer-Stiftung, Politisches Bildungsforum Berlin.
In dem Tagungsbeitrag in Höhe von 80,00 € sind die Mittagessen und die Getränke während den Kaffeepausen enthalten.

Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.
Politisches Bildungsforum Berlin
Postanschrift: 10907 Berlin
T +49 30 / 2 69 96 - 3242
F +49 30 / 2 69 96 - 53242
kas-berlin@kas.de
www.kas.de

Programm

Politisches Bildungsforum Berlin

KONRAD ADENAUER STIFTUNG

Montag, 14. Oktober 2019

09:00 Uhr	Begrüßung, Vorstellung **Grundlagen des freien Redens** - Ihr persönliches Kommunikationsprofil - Die Stimme als Visitenkarte - Körpersprache entschlüsseln - Ihre Ausstrahlung – Das innere Leuchten
10:45 – 11:00 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	DAS wirksame Kommunikationsmodell, das jede Frau kennen sollte… - Impulsvortrag und praktische Übungen
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause
13:30 Uhr	Wie gewinne ich erhöhte Zuhörbereitschaft? Empfängerorientiertes Sprechen Verbindung von Stimme, Körpersprache und das 1x1 des Redens
15:00 – 15:30 Uhr	Kaffeepause
15:30 Uhr	Praktische Übungen und erste Videoaufzeichnungen - Einübung und Vortrag von Kurzvorträgen / Reden
17:00 Uhr	Integration Abschluss des ersten Seminartages

Dienstag, 15. Oktober 2019

09:00 Uhr	Videoanalyse mit professionellem Feedback
10:45 – 11:30 Uhr	Kaffeepause
11:30 Uhr	Selbstsicheres Auftreten: - Lampenfieber in positive Energie umwandeln - Persönliche Stressfaktoren abbauen - Spaß am freien Reden und Präsentieren gewinnen
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause
13:30 Uhr	Auf den Punkt gebracht - Treffsicher formulieren

Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.
Politisches Bildungsforum Berlin
Postanschrift: 10907 Berlin
T +49 30 / 2 69 96 - 3242
F +49 30 / 2 69 96 - 53242
kas-berlin@kas.de
www.kas.de

Programm

Politisches Bildungsforum Berlin

	- Statements professionell abfassen - Sich verständlich und mitreißend ausdrücken
15:00 - 15:30 Uhr	Kaffeepause
15:30 Uhr	Praxisorientierte Vortrags- und Formulierungstechniken
17:00 Uhr	Ausblick und Ende des Seminars

Programmänderungen vorbehalten

Konzeption: Renate Abt, Andrea Rohmert

Tagungsleitung:

Tagungsbeitrag: 80,00 €

Organisation:

Alica Sztupák
Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.
Politisches Bildungsforum Berlin
Klingelhöferstr. 23, 10785 Berlin
Postanschrift: 10907 Berlin

T +49 30 / 2 69 96 - 3242
F +49 30 / 2 69 96 - 53242
alica.sztupak@kas.de
kas-berlin@kas.de

Veranstaltungsstätte: Akademie der Konrad-Adenauer-Stiftung
Tiergartenstr. 35
10785 Berlin

Feedback: renate.abt@kas.de oder feedback-pb@kas.de

Ihre persönlichen Daten werden gemäß Datenschutzgrundverordnung verarbeitet. Ihre Daten werden im Rahmen unserer Veranstaltungsorganisation genutzt. Dieser Nutzung stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung zu. Weitere Informationen zum Datenschutz können Sie unter www.kas.de einsehen.

Anregungen und Hinweise senden Sie bitte an feedback-pb@kas.de. Die Veranstaltung wird fotografisch begleitet. Die Teilnehmenden erklären mit der Anmeldung ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Fotomaterial für Zwecke der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit nutzt.