

Programm

Politisches Bildungsforum Berlin



Die weibliche Rolle neu entdecken

19. – 20. März 2019, 09:00 – 17:00 Uhr
Akademie der Konrad-Adenauer-Stiftung
VA-Nr.: PBF-190319-F1

19. März 2019

09:00 – 09:30 Uhr	Einstieg in das Seminar, die Wünsche, Bedürfnisse und Vorstellungen der Teilnehmerinnen werden gesammelt
09:30 – 11:00 Uhr	Erkundung weiblicher Rollenbilder: Welche weiblichen Rollen gibt es? Wie sehen sie heute aus? Wie haben sie sich in den letzten 200 Jahren gewandelt? Weibliche Vorbilder, die uns inspirieren
11:00 – 12:30 Uhr	Wer bin ich? Was sind meine Werte? Wie und durch wen werde ich geprägt? Was denke ich über mein Frausein?
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagessen
13:30 – 15:00 Uhr	Der weibliche Körper: wie können wir achtsamer und zugleich präsenter werden, mehr Raum einnehmen und uns mit unserer Kraft verbinden?
15:00 – 15:30 Uhr	Kaffeepause
15:30 – 17:00 Uhr	Die weibliche Intuition: eigene Impulse spüren, wahrnehmen und ihnen folgen

Programm

Politisches Bildungsforum Berlin

20. März 2019

Seite 2/3

09:00 – 09:30 Uhr	Morgenrunde: welche Erkenntnisse/Gedanken/Gefühle sind aufgetaucht, was wollen wir weiter erkunden
09:30 – 12:30 Uhr	Weibliche Grenzen: Schlagfertigkeit und Nein sagen, ein Exkurs in Mut und Status
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagessen
13:30 – 15:00 Uhr	Die weibliche Stimme: mit mehr Kraft und Authentizität in der Kommunikation punkten: die Stimme erheben
15:00 – 15:30 Uhr	Kaffeepause
15:30 – 17:00 Uhr	Experimentierfeld: meine weibliche Traumrolle, Transfer in den Alltag: was wünsche ich mir zukünftig für meine Weiblichkeit?

Programmänderungen vorbehalten

Programm

Politisches Bildungsforum Berlin

**Konzeption
und Durchführung:**

Lisa Altenpohl, Coach, Schauspielerin

Tagungsleitung:

Renate Abt, Leiterin Politisches Bildungsforum Berlin

Tagungsbeitrag:

80,00 €

Organisation:

Alica Sztupák
Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.
Politisches Bildungsforum Berlin
Besucheranschrift: Landgrafenstr. 14, 10787 Berlin
Postanschrift: 10907 Berlin

T +49 30 / 2 69 96 - 3242

F +49 30 / 2 69 96 - 3243

alica.sztupak@kas.de

kas-berlin@kas.de

Veranstaltungsstätte:

Akademie der Konrad-Adenauer-Stiftung
Tiergartenstr. 35
10785 Berlin

Feedback:

renate.abt@kas.de oder feedback-pb@kas.de

Die Veranstaltung wird fotografisch begleitet. Die Teilnehmenden erklären mit der Anmeldung ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Fotomaterial für Zwecke der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit nutzt.

