

Programm

Politische Bildung

Hermann-Ehlers-Bildungsforum Weser-Ems

Erfolgreich durch soziale Kompetenzen – Vom Umgang mit sich selbst und anderen.

VA-Nr.: B26-100519-1

Datum:	Beginn: Freitag, 10.05.2019 um 15:00 Uhr Ende: Samstag, 11.05.2019 um 15:30 Uhr
Tagungsbeitrag:	80,00 Euro ohne Übernachtung / 140,00 Euro mit Übernachtung (50% Ermäßigung für Studenten – dafür ist der Nachweis durch Immatrikulationsbescheinigung erforderlich)
Veranstaltungsort:	Hotel Westerkamp, Bremer Str. 120, 49084 Osnabrück
Teilnehmer:	Dieses kompakte Seminar richtet sich an alle, die ihre sozialen Kompetenzen schärfen und mehr über den sicheren und erfolgreichen Umgang mit anderen lernen wollen.

Freitag, den 10.05.2019

15:00 Uhr	Begrüßung, Vorstellung, Einführung in die Tagung durch den Tagungsleiter (Daniel Feldhaus) und die Referenten Prof. Dr. Gerd Hilligweg und Dipl.-Kfm. Jörg Brunßen.
15:30 Uhr	Block 1 Erfolgreicher Start <ul style="list-style-type: none">• Erste Hilfe für den ersten Eindruck• Übung zum Kennenlernen• Vorstellung des Seminars
17:00 Uhr	Kaffeepause
17:30 Uhr	Block 2 Eigenmotivation und -befähigung <ul style="list-style-type: none">• Erkundung der eigenen Stärken und Schwächen• Erkennen des persönlichen Wertekanons• Die drei Ich-Zustände
19:00 Uhr	Unterbrechung des Seminars/Freie Abendgestaltung

Programm

Politische Bildung

Hermann-Ehlers-Bildungsforum Weser-Ems

Seite 2/3

Samstag, den 11.05.2019

- 09:00 Uhr **Block 3 Umgang mit Rede- und Gesprächsangst**
- **Kreislaufmodell der Redeangst und des Redeerfolges**
 - **Optimale Vorbereitung einer Rede/eines Gespräches**
 - **Mentale Denkanstöße**
- 10:30 Uhr **Kaffeepause**
- 11:00 Uhr **Block 4 Grundlagen der Kommunikation in der Zusammenarbeit**
- **Kommunikationsmodelle**
 - **ungen zur gewaltfreien Kommunikation**
 - **Kommunikationsstrategien**
- 12:30 Uhr **Mittagessen**
- 13:30 Uhr **Block 5 Verbale und nonverbale Kommunikation in der praktischen Anwendung**
- **Körpersprache in der Kommunikation**
 - **Faire und unfaire Dialektik**
 - **Umgang mit Kritik**
- 15:00 Uhr **Seminarkritik, Anregungen und Ausblick
(anschl. Ende des Seminars)**

Programm

Politische Bildung

Hermann-Ehlers-Bildungsforum Weser-Ems

Organisatorische Hinweise:

Seite 3/3

Während der Veranstaltung sind Sie Gast der Konrad-Adenauer-Stiftung. Verpflegung und Getränke zu den im Programm ausgewiesenen Zeiten sind im Teilnehmerbeitrag enthalten. Telefon u. ä. gehen zu Ihren Lasten. Fahrtkosten können nicht erstattet werden. Sie erhalten auf Wunsch am Ende des Seminars eine Teilnahmebestätigung.

Programmänderungen vorbehalten

Konzeption:

Prof. Dr. Gerd Hilligweg
Dipl.-Kfm. Jörg Brunßen

Tagungsleitung:

Daniel Feldhaus
Leiter des Hermann-Ehlers-Bildungsforum Weser-Ems

Referent:

Prof. Dr. Gerd Hilligweg
Dipl.-Kfm. Jörg Brunßen

Tagungsbeitrag:

Es wird ein Tagungsbeitrag in Höhe von 80,00 Euro ohne Ü. und 140,00 Euro mit Ü. erhoben. (Studenten erhalten 50% Ermäßigung, nach Vorlage Ihrer Immatrikulationsbescheinigung)

Organisation:

Ingrid Pabst
Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.
Hermann-Ehlers-Bildungsforum Weser-Ems
Kurwickstr. 8/9 / 26121 Oldenburg

T +49 441 / 2051-7991
Ingrid.pabst@kas.de

Veranstaltungsstätte:

Hotel Westerkamp, Bremer Str. 120, 49084 Osnabrück



Die Veranstaltung wird multimedial begleitet. Die Teilnehmenden erklären mit der Anmeldung ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Foto- und Filmmaterial zeitlich unbegrenzt sowohl im Online- als auch Printformat für Zwecke der Presse und Öffentlichkeitsarbeit verwenden darf.

Ihre persönlichen Daten werden gemäß Datenschutzgrundverordnung verarbeitet. Ihre Daten werden im Rahmen unserer Veranstaltungsorganisation genutzt. Dieser Nutzung stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung zu. Weitere Informationen zum Datenschutz können Sie unter www.kas.de/weser-ems einsehen.

Anregungen und Hinweise senden Sie bitte an daniel.feldhaus@kas.de oder feedback-pb@kas.de.