

Programm

Politische Bildung

Hermann-Ehlers-Bildungsforum Weser-Ems

Erfolgreich durch soziale Kompetenzen – Vom Umgang mit sich selbst und anderen.

VA-Nr.: B26-241020-1

Datum:	Beginn: Freitag, 23.10.20 um 15:00 Uhr Ende: Samstag, 24.10.20 um 15:30 Uhr
Tagungsbeitrag:	70,00 Euro ohne Übernachtung / 130,00 Euro mit Übernachtung
Veranstaltungsort:	Best Western Hotel-Heide, Melkbrink 47-52, 26121 Oldenburg
Teilnehmer:	Dieses kompakte Seminar richtet sich an alle, die ihre sozialen Kompetenzen schärfen und mehr über den sicheren und erfolgreichen Umgang mit anderen lernen wollen.

Freitag, den 23. Oktober 2020

15:00 Uhr	Begrüßung, Vorstellung, Einführung in die Tagung durch den Tagungsleiter (Manuel Ley) und die Referenten Prof. Dr. Gerd Hilligweg und Dipl.-Kfm. Jörg Brunßen.
15:30 Uhr	Block 1 Erfolgreicher Start <ul style="list-style-type: none">• Erste Hilfe für den ersten Eindruck• Übung zum Kennenlernen• Vorstellung des Seminars
17:00 Uhr	Kaffeepause
17:30 Uhr	Block 2 Eigenmotivation und -befähigung <ul style="list-style-type: none">• Erkundung der eigenen Stärken und Schwächen• Erkennen des persönlichen Wertekanons• Die drei Ich-Zustände
19:00 Uhr	Unterbrechung des Seminars/Freie Abendgestaltung

Programm

Politische Bildung

Hermann-Ehlers-Bildungsforum Weser-Ems

Seite 2/3

Samstag, den 24. Oktober 2020

09:00 Uhr	Block 3 Umgang mit Rede- und Gesprächsangst <ul style="list-style-type: none">• Kreislaufmodell der Redeangst und des Redeerfolges• Optimale Vorbereitung einer Rede/eines Gespräches• Mentale Denkanstöße
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	Block 4 Grundlagen der Kommunikation in der Zusammenarbeit <ul style="list-style-type: none">• Kommunikationsmodelle• Übungen zur gewaltfreien Kommunikation• Kommunikationsstrategien
12:30 Uhr	Mittagessen
13:30 Uhr	Block 5 Verbale und nonverbale Kommunikation in der praktischen Anwendung <ul style="list-style-type: none">• Körpersprache in der Kommunikation• Faire und unfaire Dialektik• Umgang mit Kritik
15:30 Uhr	Seminarkritik, Anregungen und Ausblick (anschl. Ende des Seminars)

Organisatorische Hinweise:

Während der Veranstaltung sind Sie Gast der Konrad-Adenauer-Stiftung. Verpflegung und Getränke zu den im Programm ausgewiesenen Zeiten sind im Teilnehmerbeitrag enthalten. Telefon u. ä. gehen zu Ihren Lasten. Fahrtkosten können nicht erstattet werden. Sie erhalten auf Wunsch am Ende des Seminars eine Teilnahmebestätigung.

Programmänderungen vorbehalten

Programm

Politische Bildung

Hermann-Ehlers-Bildungsforum Weser-Ems

Konzeption:	Prof. Dr. Gerd Hilligweg Dipl.-Kfm. Jörg Brunßen
Tagungsleitung:	Manuel Ley
Referent:	Prof. Dr. Gerd Hilligweg Dipl.-Kfm. Jörg Brunßen
Tagungsbeitrag:	70,00 Euro ohne Übernachtung / 130,00 Euro mit Übernachtung
Organisation:	Ingrid Pabst Konrad-Adenauer-Stiftung e. V. Hermann-Ehlers-Bildungsforum Weser-Ems Kurwickstr. 8/9 / 26121 Oldenburg T +49 441 / 2051-7991 Ingrid.pabst@kas.de
Veranstaltungsstätte:	Best Western Hotel-Heide, Melkbrink 47-52, 26121 Oldenburg
Feedback:	manuel.ley@kas.de oder feedback-pb@kas.de



Ihre persönlichen Daten werden gemäß Art. 4 DSGVO im Einklang mit den Bestimmungen der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG-neu) von der Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. verarbeitet und zur Durchführung der Veranstaltung verwendet. Informationen über Ihre Rechte finden Sie hier: <https://www.kas.de/DSGVO-Veranstaltung>.

Die Veranstaltung wird multimedial begleitet. Mit der Anmeldung erklären Sie Ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Foto- und Filmmaterial zeitlich unbegrenzt sowohl im Online- als auch Printformat für Zwecke der Presse und Öffentlichkeitsarbeit verwenden darf. Sollten Sie mit der Aufnahme und der Veröffentlichung von Bildern Ihrer Person nicht einverstanden sein, bitten wir um unmittelbare Mitteilung beim Gästeservice zu Beginn der Veranstaltung. Ihnen werden dann gesonderte Plätze zugewiesen.