

Programm

Politische Bildung

Hermann-Ehlers-Bildungsforum Weser-Ems

Rhetorik für die Praxis im Ehrenamt und in der Kommunalpolitik

Rhetorik I: Frei sprechen und überzeugend argumentieren

VA-Nr.: B26-170519-2

Datum: Beginn: Freitag, den 17. Mai 2019 um 16:00 Uhr
Ende: Samstag, den 18. Mai 2019 um 18:00 Uhr

Tagungsbeitrag: 85,00 Euro (ohne Übernachtung) / 140,00 Euro (mit Übernachtung)
für Studenten gibt es mit Nachweis der Immatrikulationsbescheinigung Ermäßigung
40.00 Euro (ohne Übernachtung) / 75,00 Euro (mit Übernachtung)

Veranstaltungsort: Hermann-Ehlers-Bildungsforum Weser-Ems, Kurwickstraße 8/9, 26122 Oldenburg

Dieses Intensivtraining verbessert die Wirkung der eigenen Sprache und der eigenen Persönlichkeit ganz entscheidend: Sie trainieren die Grundlagen der Rederhetorik und erlernen Techniken, die Aufmerksamkeit und das Verständnis der Zuhörer gezielt zu erreichen. Die individuelle Beratung feilt an Ihrem Auftreten und erhöht Ihre persönliche Sicherheit und Ausstrahlung.

Programmablauf:

Freitag, den 17. Mai 2019

bis 15:30 Uhr **Eintreffen der Teilnehmer**

16:00 Uhr **Begrüßung und Einführung:** *durch Stephan Siefken, Veranstaltungsleiter*

16:15 Uhr **Vorstellung der Teilnehmer und Erwartungen an das Seminar**

Die Wirkungsmittel des Sprechens und der Sprache. Der Fluss der Rede.
- *Training des „Sprechdenkens“ und der Schlagfertigkeit*

17:45 Uhr **Kaffeepause**

18:00 Uhr **Lampenfieber produktiv nutzen**
- *der Umgang mit der Aufregung vor „dem Auftritt“*
- *gezielte körperliche und mentale Entspannungstechniken*

20:00 Uhr **Ende des ersten Seminartages**

Samstag, den 18. Mai 2019

09:00 Uhr **Von der Einleitung zum Redeziel**
- *Aufbau und Gliederung wirksamer Reden und Wortbeiträge*
- *Gestaltung und Einsatz erfolgreicher Statements*
- *Grundlagen überzeugender Argumentation*

10:30 Uhr **Kaffeepause**

10:45 Uhr **Ein Stichwortzettel, der mich nicht im Stich lässt**
- *Manuskriptgestaltung und Redevorbereitung*

12:00 Uhr **Mittagspause (IN EIGENREGIE)**

Programm

Politische Bildung

Hermann-Ehlers-Bildungsforum Weser-Ems

13:00 Uhr	Wie wirke ich auf andere <ul style="list-style-type: none">- <i>Training vor der Videokamera</i>- <i>Vergleich von Selbst- und Fremdwahrnehmung</i>- <i>Profilierung meines individuellen Stils</i>	Seite 2/2
14:30 Uhr	Kaffeepause	
14:45 Uhr	Wie fasziniere ich meine Zuhörer? <ul style="list-style-type: none">- <i>Training der sprachlichen Stimulans</i>	
16:00 Uhr	Kaffeepause	
16:15 Uhr	Ich spreche mit dem ganzen Körper <ul style="list-style-type: none">- <i>Einsatz und Wirkung von Körpersprache und Sprechdynamik</i>-	
17:15 Uhr	Individuelle Beratung zur persönlichen Situation der Teilnehmenden	
18:00 Uhr	Ende des Seminars	

Programmänderungen vorbehalten

Konzeption:	Daniel Feldhaus Leiter des Hermann-Ehlers-Bildungsforum Weser-Ems
Tagungsleitung:	Stephan Siefken
Referent:	Dr. Ulrich Ulonska, geprüfter Rhetoriktrainer
Tagungsbeitrag:	85,00 Euro (ohne Übernachtung) / 140,00 Euro (mit Übernachtung) für Studenten 40,00 Euro ohne Übern. / 70,00 Euro mit Übern.
Organisation:	Ingrid Pabst Konrad-Adenauer-Stiftung e. V. Hermann-Ehlers-Bildungsforum Weser-Ems Kurwickstr. 8/9 / 26121 Oldenburg T +49 441 / 2051-7991 Ingrid.pabst@kas.de
Veranstaltungsstätte:	Hermann-Ehlers-Bildungsforum Weser-Ems Kurwickstraße 8/9, 26122 Oldenburg



Die Veranstaltung wird multimedial begleitet. Die Teilnehmenden erklären mit der Anmeldung ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Foto- und Filmmaterial zeitlich unbegrenzt sowohl im Online- als auch Printformat für Zwecke der Presse und Öffentlichkeitsarbeit verwenden darf.

Ihre persönlichen Daten werden gemäß Datenschutzgrundverordnung verarbeitet. Ihre Daten werden im Rahmen unserer Veranstaltungsorganisation genutzt. Dieser Nutzung stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung zu. Weitere Informationen zum Datenschutz können Sie unter www.kas.de/weser-ems einsehen. **Anregungen und Hinweise senden Sie bitte an daniel.feldhaus@kas.de oder feedback-pb@kas.de.**