

# PROGRAMM



POLITISCHES BILDUNGSFORUM BADEN-WÜRTTEMBERG | REGIONALBÜRO SÜDBADEN

## Auftreten – Präsentieren – Argumentieren Kommunikationsstrategien für Frauen in Ehrenamt und Politik

### Rhetorik für Frauen | Aufbaukurs

- Termin:** 23.-24. Februar 2018  
**Veranst.-Nr.:** B79-230218-1  
**Tagungsort:** Hotel Fortuna | Hauptstraße 7 | 79199 Kirchzarten  
Tel.: 07661-3980 | Fax: 07661-398100  
E-Mail: : [info@hotel-fortuna.de](mailto:info@hotel-fortuna.de) | [www.hotel-fortuna.de](http://www.hotel-fortuna.de)  
**Trainer:** Prof. Carola Sonne | Spezialistin für Stimme, Auftritt und Anti-Stress-Methoden | [www.venividivici-online.de](http://www.venividivici-online.de)  
**Tagungsbeitrag:** 140 € inkl. Vollpension; Schüler/Studierende/Bufdis/Arbeitslose zahlen bei Vorlage einer Bescheinigung den ermäßigten Beitrag von 100 €  
**Tagungsleitung:** *Nicht bekannt* | nebenamtlicher Tagungsleiter des Regionalbüros Südbaden der Konrad-Adenauer-Stiftung  
**Organisation:** Konrad-Adenauer-Stiftung Regionalbüro Südbaden  
Schusterstr. 34-36, 79098 Freiburg  
Tel. 0761/1564807-0, Fax 0761/1564807-9  
Email: [kas-suedbaden@kas.de](mailto:kas-suedbaden@kas.de), Homepage: [www.kas.de/suedbaden](http://www.kas.de/suedbaden)  
**Feedback:** Thomas Wolf | [thomas.wolf@kas.de](mailto:thomas.wolf@kas.de)

### Freitag, 23. Februar 2018

**Das Seminar wird zu Lernzwecken mit Videoaufnahmen zur Reflexion begleitet.  
Alle Aufnahmen werden anschließend gelöscht.**

- Bis 15.30 Uhr      Anreise, Zimmerverteilung, Begrüßungskaffee
- 16.00 – 16.30 Uhr      **Informieren – Orientieren – Aktivieren – Vernetzen!**  
**Die Konrad-Adenauer-Stiftung in Südbaden.**  
**Begrüßung, Einführung und Vorstellungsrunde**  
*Nicht bekannt* | nebenamtlicher Tagungsleiter des Regionalbüros Südbaden der Konrad-Adenauer-Stiftung
- 16.30 – 18.00 Uhr      **Ich kandidiere: Worauf es ankommt**  
Vorbereitung, Lampenfieber bekämpfen, Kleidung und Auftreten.  
Rhetorische Grundlagen



18.00 – 19.00 Uhr Abendessen

19.00 – 20.30 Uhr **Bühnenpräsenz – Eigene Übungen**  
**Routiniertes Auftreten, Umgang mit Nervosität,**  
**Selbstbewusstsein und Kompetenz zeigen**  
Übungen zur Bewegung im Raum

### **Samstag, 24. Februar 2018**

08.00 – 09.00 Uhr Frühstück

09.00 – 10.30 Uhr **Auswertung**  
Analyse, konstruktive Kritik, Selbstreflektion, Verbesserung

10.30 – 12.00 Uhr **Frauen in der Kommunalpolitik**  
Vorstellen, Argumentieren, Durchsetzen, Schlagfertigkeit

12.00 – 13.00 Uhr Mittagessen

13.00 – 14.30 Uhr **Übungen von öffentlichen Auftritten**  
Vorstellen und Diskutieren in der Gruppe

14.30 – 15.30 Uhr **Auswertung**  
Analyse, konstruktive Kritik, Selbstreflektion, Verbesserung

15.30 - 16.00 **Auswertung und Fazit des Seminars**  
**Ende der Veranstaltung**



Wir bitten um schriftliche **Anmeldung bei der Konrad-Adenauer-Stiftung Südbaden** unter [kas-suedbaden@kas.de](mailto:kas-suedbaden@kas.de) mit Ihrer vollständigen Adresse und Ihrem Übernachtungswunsch. Im Tagungsbeitrag enthalten ist die Unterkunft im EZ mit Dusche/WC und die im Programm angegebenen Mahlzeiten und Kaffeepausen. Fahrtkosten, Getränke und weitere Leistungen gehen zu Ihren Lasten. Programmänderungen behalten wir uns vor. Diese Veranstaltung wird gefördert mit Zuwendungen der Bundesrepublik Deutschland.

**Anfahrt:** <https://www.hotel-fortuna.de/eip/pages/anreise.php>

**Anreise mit Bus und Bahn:** [www.efa-bw.de](http://www.efa-bw.de)

**Sonderpreise bei der Anreise mit der Deutschen Bahn**

[http://www.kas.de/wf/doc/kas\\_20978-1442-1-30.pdf?161130103413](http://www.kas.de/wf/doc/kas_20978-1442-1-30.pdf?161130103413)

Jahresmotiv der Konrad-Adenauer-Stiftung 2018

Die Veranstaltung wird fotografisch begleitet. Die Teilnehmenden erklären mit der Anmeldung ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Fotomaterial für Zwecke der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit nutzt.