

## Fit fürs Ehrenamt! Reden und Überzeugen Rhetorikgrundkurs

25. – 26. April 2025

Freiburg | Katholische Akademie

VA-Nr.: B79-250425-1

Seite 1/3

---

### Freitag, 25. April 2025

bis 15.00 Uhr	<b>Anreise</b>
15.00 Uhr – 15.30 Uhr	<b>Herzlich willkommen!</b> <b>Begrüßungskaffee, Kennenlernen und Einführung</b> <b>N.N.</b> Nebenamtliche/r Mitarbeiter/in der Konrad-Adenauer-Stiftung
15.30 Uhr – 18.00 Uhr	<b>Kleines Einmaleins der Rhetorik für Politik und Ehrenamt</b> <b>Erfolgreich kommunizieren!</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▶ <b>Politische Rhetorik - Einführung</b></li><li>▶ <b>Stegreifübungen vor der Kamera</b></li><li>▶ <b>Das rhetorische Instrumentarium</b></li><li>▶ <b>Erfahrungsaustausch</b></li><li>▶ <b>Gestaltungsmittel der Rhetorik</b></li><li>▶ <b>Auswertung der Stegreifübungen</b></li></ul> <b>Dipl.-Phys. Christoph Dahms</b> Rhetoriktrainer, Dahms Privatinstitut, Wermelskirchen
18.00 Uhr – 19.00 Uhr	<b>Abendessen</b>
19.00 Uhr – 20.00 Uhr	<b>Werkzeuge der Rhetorik</b> <b>Der überzeugende Auftritt in Ehrenamt und Politik</b> <b>Politische Ziele erfolgreich durchsetzen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▶ <b>Die überzeugende Argumentation</b></li><li>▶ <b>Kurzstatements wirkungsvoll aufbauen und präsentieren</b></li><li>▶ <b>Stegreifübungen</b></li><li>▶ <b>Umgang mit Lampenfieber</b></li></ul> <b>Christoph Dahms</b>

# Programm

Regionalbüro Südbaden

Samstag, 26. April 2025

Seite 2/3

08.00 Uhr – 09.00 Uhr	<b>Frühstück</b>
09.00 Uhr – 10.30 Uhr	<b>Die Meinungsrede: Wie baue ich einen Monolog auf?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▶ Einstieg in eine Rede, Ausstieg aus einer Rede</li><li>▶ Regeln erfolgreicher Rhetorik</li><li>▶ Vorbereitung und Halten einer Meinungsrede aus der politischen und ehrenamtlichen Praxis der Teilnehmenden</li></ul> <b>Christoph Dahms</b>
10.30 Uhr – 11.00 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
11.00 Uhr – 12.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Auswertung mit Videofeedback</li></ul> <b>Umgang mit schwierigen Situationen aus der Praxis</b> <b>Wie gehe ich mit Einwendern und Störungen um?</b> <b>Was mache ich, wenn's schwierig wird?</b> <b>Christoph Dahms</b>
12.30 Uhr – 13.30 Uhr	<b>Mittagessen</b>
13.30 Uhr – 15.00 Uhr	<b>Die direkte politische Auseinandersetzung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▶ Sachlich überzeugen statt moralisch überreden!</li><li>▶ In Debatten überzeugend auftreten</li><li>▶ Rhetorische Fertigkeiten und Tipps für die politische Debatte</li><li>▶ Vorbereitung einer Debatte</li><li>▶ Debattensimulation mit (Video-)Feedback</li></ul> <b>Christoph Dahms</b>
15.00 Uhr – 15.30 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
15.30 Uhr – 17.00 Uhr	<b>Fortsetzung der Auswertung der Übungen</b> <b>Zeit für Fragen</b> <b>Tipps und Tricks für die politische und ehrenamtliche Praxis</b> <b>(Trainings-)Hinweise für die Zeit nach dem Seminar</b> <b>Christoph Dahms</b>
17.00 Uhr – 17.30 Uhr	<b>Auswertung des Seminars</b> <b>N.N.</b> Danach Abreise

# Programm

## Regionalbüro Südbaden

Programmänderungen vorbehalten

Seite 3/3

<b>Konzeption:</b>	Thomas Wolf, Leiter des Regionalbüros Südbaden
<b>Trainer:</b>	Dipl.-Phys. Christoph Dahms Rhetoriktrainer, Dahms Privatinstitut, Wermelskirchen, <a href="https://www.dahms-training.de/">https://www.dahms-training.de/</a>
<b>Tagungsleitung:</b>	N.N., nebenamtliche/r Tagungsleiter/in der Konrad-Adenauer-Stiftung
<b>Tagungsbeitrag:</b>	130,- Euro; 100,- Euro ermäßigt (inkl. Unterkunft und Verpflegung)
<b>Organisation:</b>	Isabell Barczyk Konrad-Adenauer-Stiftung e. V. Regionalbüro Südbaden Schusterstr. 34-36, 79098 Freiburg T +49 761 /1564807-1 F +49 761 /1564807-9 <a href="mailto:kas-suedbaden@kas.de">kas-suedbaden@kas.de</a>
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://aoweb.kas.de/KAS_VaAnmeldung/Teilnehmerdaten.aspx?id_v=80860&amp;a_A=1">https://aoweb.kas.de/KAS_VaAnmeldung/Teilnehmerdaten.aspx?id_v=80860&amp;a_A=1</a>
<b>Allgemeine Geschäftsbedingungen</b>	<a href="#">Allgemeine Geschäftsbedingungen - Politische Bildung - Konrad-Adenauer-Stiftung (kas.de)</a>
<b>Veranstaltungsstätte:</b>	Katholische Akademie Freiburg Wintererstr. 1   79104 Freiburg   Telefon 0761 31918-0   Telefax 0761 31918-111 mail@katholische-akademie-freiburg.de www.katholische-akademie-freiburg.de
<b>Feedback:</b>	<a href="mailto:kas-suedbaden@kas.de">kas-suedbaden@kas.de</a>

Ihre persönlichen Daten werden gemäß Art. 4 DSGVO im Einklang mit den Bestimmungen der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG-neu) von der Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. verarbeitet und zur Durchführung der Veranstaltung verwendet. Informationen über Ihre Rechte finden Sie hier: <https://www.kas.de/DSGVO-Veranstaltung>.

Mit der Anmeldung erklären Sie Ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Fotomaterial zeitlich unbegrenzt sowohl im Online- als auch Printformat für Zwecke der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit verwenden darf. Sollten Sie mit der Aufnahme und der Veröffentlichung von Bildern Ihrer Person nicht einverstanden sein, bitten wir um Mitteilung bei der Tagungsleitung.