

## Wie Arbeit glücklich macht!

Forum mit Prof. Dr. Claas Lahmann, Universitätsklinik Freiburg

Mittwoch, 25. Juni 2025

Freiburg | Humboldtsaal | VA-Nr.: B79-250625-1



Foto: Britt Schilling

**Prof. Dr. Claas Lahmann** ist Ärztlicher Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie an der Freiburger Universitätsklinik. Einer seiner Forschungsschwerpunkte ist die Frage, wie Arbeit uns krank machen kann. Als Arzt, Therapeut und Coach unterstützt er Menschen, die durch ein dauerhaft belastendes Arbeitsumfeld krank geworden sind, und berät Arbeitgeber, wie dies verhindert werden kann.

Sein jüngst bei Rowohlt erschienenen Buch: **„Wie Arbeit glücklich macht“** versteht sich als Kompass durch die moderne Arbeitswelt. Lahmann beschäftigt sich mit der Frage, was es für ein gesundes Arbeitsumfeld wirklich braucht und wie der Arbeitsalltag oft schon mithilfe kleinster Tricks und Kniffe dauerhaft verbessert werden

kann. Anhand von Fallbeispielen aus der eigenen Praxis und neuer Forschung aus der Arbeitspsychologie zeigt er, wie auch schwierige oder belastende Arbeitssituationen verändert werden können und wie der Ausstieg aus einem krank machenden Hamsterrad gelingen kann.

# Einladung

Regionalbüro Südbaden

## Programm

18.00 Uhr	<b>Einlass</b>
18.30 Uhr	<b><i>Erst die Arbeit, dann das Vergnügen?</i></b> <b>Begrüßung und Einführung</b> <b>Thomas Wolf</b> Leiter des Regionalbüros Südbaden
18.40 Uhr – 19.10 Uhr	<b><i>Love it or change it! Wie Arbeit glücklich macht!</i></b> <b>Prof. Dr. Claas Lahmann</b> Ärztlicher Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie an der Freiburger Universitätsklinik.
19.10 Uhr – 20.00 Uhr	<b>An die Arbeit: was tun? Im Gespräch mit den Gästen</b> Moderation <b>Thomas Wolf</b>
20.00 Uhr – 21.00 Uhr	<b>Ausklang bei einem Glas Wein</b>

---

*Programmänderungen vorbehalten*

# Einladung

Regionalbüro Südbaden

- Konzeption:** Thomas Wolf
- Tagungsleitung:** Thomas Wolf, Clemens Huemerlehner
- Anmeldung:** Der Eintritt ist frei. Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Wir bitten um frühzeitige Anmeldung über diesen Link:  
[https://aoweb.kas.de/KAS\\_VaAnmeldung/Teilnehmerdaten.aspx?id\\_v=81347&a\\_A=1](https://aoweb.kas.de/KAS_VaAnmeldung/Teilnehmerdaten.aspx?id_v=81347&a_A=1)  
Oder per E-Mail an [kas-suedbaden@kas.de](mailto:kas-suedbaden@kas.de)
- Organisation:** Saskia Hunsicker  
Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.  
Regionalbüro Südbaden  
Schusterstr. 34-36, 79098 Freiburg  
T +49 761 /1564807-1 | F +49 761 /1564807-9  
E-Mail: [Kas-suedbaden@kas.de](mailto:Kas-suedbaden@kas.de) |  
Website: <https://www.kas.de/de/web/suedbaden/home>
- Veranstaltungsort:** Humboldtsaal | Humboldtstraße 2 | 79098 Freiburg  
T +49 761 88788 409 | F +49 761 88788 9  
[www.humboldtsaal.de](http://www.humboldtsaal.de)
- Feedback:** [kas-suedbaden@kas.de](mailto:kas-suedbaden@kas.de)



Ihre persönlichen Daten werden gemäß Art. 4 DSGVO im Einklang mit den Bestimmungen der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG-neu) von der Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. verarbeitet und zur Durchführung der Veranstaltung verwendet. Informationen über Ihre Rechte finden Sie hier: <https://www.kas.de/DSGVO-Veranstaltung>.

Die Veranstaltung wird multimedial begleitet. Mit der Anmeldung erklären Sie Ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Foto- und Filmmaterial zeitlich unbegrenzt sowohl im Online- als auch Printformat für Zwecke der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit verwenden darf. Sollten Sie mit der Aufnahme und der Veröffentlichung von Bildern Ihrer Person nicht einverstanden sein, bitten wir um unmittelbare Mitteilung beim Gästeservice zu Beginn der Veranstaltung. Ihnen werden dann gesonderte Plätze zugewiesen.