

Typ aktivity:
Ženy v politike: odborné školenie
Miesto konania:
Hotel Gloria Palac, Košice
Termín:
21.-22.3.2014
Obsah a štruktúra podujatia:
<p><u>21.3. piatok</u></p> <p>do 18.00: príchod a ubytovanie sa</p> <p>18.00: večera</p> <p><u>19.00-20.00: Ženy v politike (Edita Nochtová, manažérka strany)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Postavenie žien v politike • Príručka silných žien: ako sa správať a čo robiť keď ste ženou v politike <p><u>20.00-21.00: Komunálna politika (Alžbeta Ožvaldová, starostka)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Cesta do komunálnej politiky • Práca komunálnej političky <p>21.00: voľný program</p> <p><u>22.3. sobota</u></p> <p>8.00 raňajky</p> <p>9.00-10.30: Rozvíjanie osobnostného potenciálu ženy (Janette Šimková, Life kouč)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kľúčové postoje , ktoré dodajú odvahu, aby ženy využívali svoje schopnosti, vedomosti, skúsenosti a intuíciu a otvorili sa príležitostiam <p>10.30-10.45: coffee break</p> <p>10.45-12.00: Inšpirácia urobiť zmenu</p>

- Efektívne nastavenie cieľov, trvalá inšpirácia

12.00-12.15 coffee break

12.15-13.00: Motivácia

- Pestovanie sebamotivácie, metódy na rozvíjanie osobnostných kvalít, dosahovanie úspechu

13.00: obed

Odchod

Cieľ a cieľová skupina:

Cieľová skupina: Členky ženskej politickej organizácie IDEA, ktoré majú záujem vzdelávať sa. Ide o ženy, ktoré majú ambíciu presadiť sa v komunálnej politike resp. byť úspešné v tom čo robia.

Cieľom je:

- podporiť v účastníčkach záujem o dianie v politickom a verejnom živote
- oboznámiť ich s postupmi a možnosťami angažovať sa v komunálnej politike
- rozvíjať v každej žene osobnostný potenciál a podporiť ju v aktivitách, ktorým sa venuje
- podporiť a motivovať ženy: zvýšiť ich sebavedomie, nadchnúť sa pre zmenu a premeniť víziu na skutočnosť