

1 Grundlagen

1.1 Bedrohungen im Internet

BSI – Die Lage der IT-Sicherheit in Deutschland 2021

https://www.bmi.bund.de/SharedDocs/downloads/DE/publikationen/themen/it-digitalpolitik/bsi-lagebericht-cybersicherheit-2021.pdf?__blob=publicationFile&v=3

Ransomware: Bedrohungslage, Prävention und Reaktion 2021

https://www.bsi.bund.de/SharedDocs/Downloads/DE/BSI/Cyber-Sicherheit/Themen/Ransomware.pdf;jsessionid=3BC65F8BFE5EF57D1838A3077BC3D36B.iinternet082?__blob=publicationFile&v=2

Schadprogramme – Fragen und Antworten

https://www.bsi.bund.de/DE/Themen/Verbraucherinnen-und-Verbraucher/Cyber-Sicherheitslage/Methoden-der-Cyber-Kriminalitaet/Schadprogramme/schadprogramme_node.html

BSI – 10 Tipps zur sicheren Nutzung des Internets

https://www.bsi.bund.de/SharedDocs/Downloads/DE/BSI/Publikationen/Broschueren/Brosch_A6_Surfen_aber_sicher.pdf?__blob=publicationFile&v=3

1.1 Verschlüsselung

BSI – Grundlagenwissen Verschlüsselung

https://www.bsi.bund.de/DE/Themen/Verbraucherinnen-und-Verbraucher/Informationen-und-Empfehlungen/Onlinekommunikation/Verschluesst-kommunizieren/verschluesst-kommunizieren_node.html

BSI – Arten der Verschlüsselung

https://www.bsi.bund.de/DE/Themen/Verbraucherinnen-und-Verbraucher/Informationen-und-Empfehlungen/Onlinekommunikation/Verschluesst-kommunizieren/Arten-der-Verschlueselung/arten-der-verschlueselung_node.html

Dr. Datenschutz – Verschlüsselung: symmetrisch, asymmetrisch oder hybrid?

<https://www.dr-datenschutz.de/verschlueselung-symmetrisch-asymmetrisch-oder-hybrid/>

2 Browser

2.1 Technische Grundlagen

BSI – Verschlüsselung Zertifikate

https://www.bsi.bund.de/DE/Themen/Verbraucherinnen-und-Verbraucher/Informationen-und-Empfehlungen/Cyber-Sicherheitsempfehlungen/Updates-Browser-Open-Source-Software/Der-Browser/Verschlueselung-und-Zertifikate/verschlueselung-und-zertifikate_node.html

Checkdomain.de auf Youtube – SSL verstehen

<https://www.youtube.com/watch?v=ANqhinZkkZ8>

iDomiX auf Youtube – Was ist https SSL/TLS?

<https://www.youtube.com/watch?v=fEUdMxy3AVk>

BSI – Aktive Inhalte

https://www.bsi.bund.de/DE/Themen/Verbraucherinnen-und-Verbraucher/Informationen-und-Empfehlungen/Cyber-Sicherheitsempfehlungen/Updates-Browser-Open-Source-Software/Der-Browser/Gefahren-und-Risiken/ Gefahren-und-risiken_node.html

BSI – Cookies

https://www.bsi.bund.de/DE/Themen/Verbraucherinnen-und-Verbraucher/Informationen-und-Empfehlungen/Cyber-Sicherheitsempfehlungen/Updates-Browser-Open-Source-Software/Der-Browser/Gefahren-und-Risiken/ Gefahren-und-risiken_node.html

EWE SMARTGEBER – Erläuterung wie Cookies in den verschiedenen Browsern gelöscht werden können

<https://www.youtube.com/watch?v=ExKfGS2nykQ>

2.2 Erkennen unsicherer Webseiten

WhatIsMyBrowser.com – Prüfen ob und welche Inhalte unterstützt werden

<https://www.whatismybrowser.com/de/detect/is-javascript-enabled>

AVG - So prüfen Sie, ob eine Website sicher ist

<https://www.avg.com/de/signal/website-safety>

Web-Tools zur Prüfung der Webseitensicherheit

- Google Transparenzbericht - <https://transparencyreport.google.com/safe-browsing/search>
- Virustotal - <https://www.virustotal.com/qui/home/upload>
- Hybrid-Analysis - <https://www.hybrid-analysis.com/>
- Technisch tiefgehende Analysen mit Any Run - <https://app.any.run/>

2.3 Schützen vor unsicheren Webseiten

Aktive Inhalte blockieren – Sicherheitseinstellungen der Browser-Hersteller:

- Firefox - <https://support.mozilla.org/de/products/firefox/privacy-and-security>
- Microsoft Edge - <https://candid.technology/enable-disable-javascript-microsoft-edge/>
- Chrome - <https://www.augsburg.de/deaktivieren-von-java-javascript-und-cookies#:~:text=Google%20Chrome&text=W%C3%A4hlen%20Sie%20Optionen%20aus.,Java%20Script%20f%C3%BCr%20alle%20Websites%20zulassen.>
- Safari - <https://support.apple.com/de-li/guide/safari/toc>
- Opera - <https://help.opera.com/de/latest/security-and-privacy/>

Browser-Abgleichstabelle zum Mindeststandard des BSI für sichere Web-Browser

https://www.bsi.bund.de/SharedDocs/Downloads/DE/BSI/Mindeststandards/Browser-Abgleich_Mindeststandard_Web-Browser_V2_1a.pdf?__blob=publicationFile&v=5

Browser-Erweiterungen zur Unterstützung einsetzen

- Tracking blockieren mit Privacy Badger
<https://privacybadger.org/>
- Facebook Container for Firefox
<https://addons.mozilla.org/de/firefox/addon/facebook-container/>
- Firefox Monitor – Prüfen ob die eigenen E-Mail-Adresse in Leaks auftaucht
<https://monitor.firefox.com/>

- Browsereinstellungen testen mit PANOPTICCLICK 3.0

<https://panopticlick.eff.org/>

Offline Passwort Safe – KeePass

<https://keepass.info/>

2-Faktor-Authentifizierung

- Funktionsweise

https://www.bsi.bund.de/DE/Themen/Verbraucherinnen-und-Verbraucher/Informationen-und-Empfehlungen/Cyber-Sicherheitsempfehlungen/Accountschutz/Zwei-Faktor-Authentisierung/zwei-faktor-authentisierung_node.html

- EWE SMARTGEBER – Zwei Faktor Authentifizierung

<https://www.youtube.com/watch?v=9KeU7gQ6bhl>

- Google Authenticator

<https://support.google.com/accounts/answer/1066447?co=GENIE.Platform%3DAndroid&hl=de>

Sandbox / Virtuelle Maschinen (VMs)

- Virtual Box

<https://www.virtualbox.org/>

- VMWare Workstation 16 Player

<https://www.vmware.com/de/products/workstation-player/workstation-player-evaluation.html>

- Hyper-V

<https://docs.microsoft.com/de-de/virtualization/hyper-v-on-windows/quick-start/enable-hyper-v>

Tools zur Datensicherung

- Paragon Backup & Recovery Community Edition

<https://www.paragon-software.com/de/free/br-free/>

- Veeam Backup

<https://www.veeam.com/de/windows-endpoint-server-backup-free.html>

Weitere Informationen und Tool-Empfehlungen

- Privacytools.io

<https://www.privacytools.io/>

- Electronic Frontier Foundation – Non-Profit-Organisation, welche ich für den Schutz der persönlichen Rechte im Internet einsetzt.

<https://www.eff.org/>

- Weitere Infos zum Thema anonym surfen

<https://www.youtube.com/watch?v=OpSUmUG3Bp8>

Hilfe bei Befall mit Krypto-Trojanern

- Sophos – Sofortmaßnahmen bei Krypto-Trojanern

<https://www.sophos.com/de-de/medialibrary/Gated-Assets/white-papers/Sophos-emergency-measures-against-crypto-Trojan-wp.pdf>

- NOMORERANSOM – Tipps zur Vorbeugung

<https://www.nomoreransom.org/de/prevention-advice.html>

- Heise – Ransomware: So entfernen Sie Verschlüsselungs-Trojaner

<https://www.heise.de/tipps-tricks/Ransomware-So-entfernen-Sie-Verschlueesselungs-Trojaner-3907507.html>

3 E-Mails

Grundlegende Begrifflichkeiten

https://www.bsi.bund.de/DE/Service-Navi/Cyber-Glossar/cyber-glossar_node.html

Signaturen und Hashfunktionen einfach erklärt

<https://www.datenschutzbeauftragter-info.de/hashwerte-und-hashfunktionen-einfach-erklart/>

Gefahren bei der Nutzung von E-Mails

<https://www.keepnetlabs.com/anti-phishing-solution-threat-simulation-2/>

BSI auf youtube – E-Mails verschlüsseln

<https://www.youtube.com/watch?v=E1GfQVK42MQ>

BSI – Video zum E-Mail-Sicherheitscheck

https://www.bsi.bund.de/DE/Themen/Verbraucherinnen-und-Verbraucher/Informationen-und-Empfehlungen/Onlinekommunikation/E-Mail-Sicherheit/e-mail-sicherheit_node.html

BSI – Erkennen und Einschätzen der Gefahren durch Phishing

https://www.bsi.bund.de/DE/Themen/Verbraucherinnen-und-Verbraucher/Cyber-Sicherheitslage/Methoden-der-Cyber-Kriminalitaet/Spam-Phishing-Co/Passwortdiebstahl-durch-Phishing/Wie-erkenne-ich-Phishing-in-E-Mails-und-auf-Webseiten/wie-erkenne-ich-phishing-in-e-mails-und-auf-webseiten_node.html

Security Insider – Grundlagen der E-Mail-Sicherheit

<https://www.security-insider.de/grundlagen-der-e-mail-sicherheit-a-852688/>

BSI – Sicherheits-Irrtümer: E-Mail-Sicherheit

<https://www.bsi.bund.de/DE/Themen/Verbraucherinnen-und-Verbraucher/Informationen-und-Empfehlungen/Cyber-Sicherheitsempfehlungen/Sicherheitsirrtuemer/irrtuemer-e-mail-sicherheit.html>

Wegwerf-E-Mail-Anbieter

- Trash-Mail.com - <https://trashmail.com/>
- byom.de - <https://www.byom.de/>
- squizzy.net - <https://www.squizzy.de/>
- tempr.email - <https://tempr.email/>
- 10minutemail.com - <https://10minutemail.com/>
- eyepaste.com - <http://www.eyepaste.com/>

4 Smartphone

Kaspersky - Top 7 der mobilen Cyberbedrohungen: Smartphones, Tablets und mobile Internetgeräte – ein Ausblick

<https://www.kaspersky.de/resource-center/threats/top-seven-mobile-security-threats-smartphones-tablets-and-mobile-internet-devices-what-the-future-has-in-store>

Kaspersky - Banking Trojans: mobile's major cyberthreat

<https://www.kaspersky.com/blog/android-banking-trojans/9897/>

Securelist - IT threat evolution in Q2 2021. Mobile statistics

<https://securelist.com/it-threat-evolution-q2-2021-mobile-statistics/103636/>

Kaspersky - Smartphone-Sicherheit

<https://www.kaspersky.de/resource-center/threats/smartphones>

BSI – Cyber-Sicherheit² - Videoserie zum Thema Smartphone-Sicherheit

<https://www.bsi.bund.de/DE/Themen/Verbraucherinnen-und-Verbraucher/Informationen-und-Empfehlungen/Cyber-Sicherheitsempfehlungen/Basisschutz-fuer-Computer-Mobilgeraete/Schutz-fuer-Mobilgeraete/Smartphone-Sicherheit/smartphone-sicherheit.html>

BSI – Smartphone und Tablet effektiv schützen

https://www.bsi.bund.de/DE/Themen/Verbraucherinnen-und-Verbraucher/Informationen-und-Empfehlungen/Cyber-Sicherheitsempfehlungen/Basisschutz-fuer-Computer-Mobilgeraete/Schutz-fuer-Mobilgeraete/schutz-fuer-mobilgeraete_node.html

BSI – Broschüre - Smartphone und Tablet effektiv schützen

https://www.bsi.bund.de/SharedDocs/Downloads/DE/BSI/Publikationen/Broschueren/BroschA6_Mobilkommunikation.pdf?__blob=publicationFile&v=4

BSI – Daten auf Festplatten und Smartphones endgültig löschen

https://www.bsi.bund.de/DE/Themen/Verbraucherinnen-und-Verbraucher/Informationen-und-Empfehlungen/Cyber-Sicherheitsempfehlungen/Daten-sichern-verschluesseln-und-loeschen/Daten-endgueltig-loeschen/daten-endgueltig-loeschen_node.html;jsessionid=C2A352B1EA8CC93ED8053D8A620BD92C.internet461

BSI – Virtual Private Networks (VPN)

https://www.bsi.bund.de/DE/Themen/Verbraucherinnen-und-Verbraucher/Informationen-und-Empfehlungen/Cyber-Sicherheitsempfehlungen/Router-WLAN-VPN/Virtual-Private-Networks-VPN/virtual-private-networks-vpn_node.html;jsessionid=C2A352B1EA8CC93ED8053D8A620BD92C.internet461

Datenschutzbeauftragter.info – Risiken bei der Nutzung von Messengerdiensten

<https://www.datenschutzbeauftragter-info.de/zwischen-risiko-und-notwendigkeit-messengerdienste-im-unternehmen/>

Datenschutz.org – WhatsApp-Datenschutz: Was User wissen sollten

<https://www.datenschutz.org/whatsapp-datenschutz/>

Sicherheitsvergleich von Messengern:

- EFF – Secure Messaging Scorecard

<https://www.eff.org/de/node/101713/>

- Securemessagingapps.com – Secure Messaging Apps Comparison

<https://www.securemessagingapps.com/>

BSI – Instant Messenger: Tipps

<https://www.bsi.bund.de/DE/Themen/Verbraucherinnen-und-Verbraucher/Informationen-und-Empfehlungen/Onlinekommunikation/Chat-Messenger/Messenger/messenger-sicher-nutzen.html>

AndroidMag – WhatsApp: verlässlicher Geheimnisträger?

<https://androidmag.de/report/whatsapp-verlaesslicher-geheimnistraeger-whatsapp-verschluesselung-wie-funktioniert-sie-und-wie-sicher-ist-sie-tatsaechlich/>