

# PROGRAMM

## Frauenkolleg: Regionalkurs II

### Strategien entwickeln – Verantwortung übernehmen

Seminar für Frauen, die sich in Partei, Verband oder Verein engagieren (möchten)

**Termin:** 27. – 29.06.2014

**Tagungsort:** dbb Forum Siebengebirge  
Tagungs- und Seminarhotel  
An der Herrenwiese 14  
D-53639 Königswinter  
02244 – 882 – 0  
[www.dbb-forum-siebengebirge.de](http://www.dbb-forum-siebengebirge.de)

**ACHTUNG!!** bei Anreise mit ÖPNV:  
ab Bonn Hbf. Straßenbahnlinie 66 Richtung Königswinter / Bad Honnef  
| **Oberdollendorf** aussteigen; **das Hotel holt TN von dort nach**  
**Vorbestellung ab.**  
(oder: den Bus 521 Richtung Oberpleis benutzen | „Heisterbacherrott /  
Haus Schlesien“ aussteigen | der Beschilderung „dbb forum  
siebengebirge“ folgen)

**Referentin:** Friederike Galland, Kommunikation und Beratung

**Tagungsbeitrag:** 130,00 € (Ü im Einzelzimmer/Verpflegung)

**Tagungsleitung:** N. N.

### Freitag, 27. Juni 2014

17.00 – 18.30 Uhr **Begrüßung und Einführung in die Tagung**  
Erfahrungsberichte der Teilnehmerinnen

18.30 Uhr Abendessen

19.00 – 21.15 Uhr **Frauen in Führungspositionen:  
Eine Frau in politischer Verantwortung –  
Anforderungen und Barrieren**  
Gesprächsrunde  
Referentin: Friederike Galland

### **Samstag, 28. Juni 2014**

09.00 – 10.30 Uhr **Frauen entwickeln Strategien:  
Standortbestimmung: Was kann ich?  
Was will ich?  
Wie werde ich wahrgenommen?  
Wie nehme ich meine Umwelt wahr?**  
*Referentin: Friederike Galland*

10.30 Uhr Kaffeepause

11.00 – 12.30 Uhr **Souverän sein!  
Persönliche Ausstrahlung und Wirkung**  
*Referentin: Friederike Galland*

12.30 Uhr Mittagspause / Durchatmen!

14.30 – 16.00 Uhr **Erfolgsstrategien:  
Vernetzen, Tandem fahren und andere  
nützliche Aktivitäten auf dem Weg zum Erfolg**  
*Referentin: Friederike Galland*

16.00 Uhr Kaffeepause

16.30 – 18.00 Uhr Fortführung des Themas

18.00 Uhr Abendessen

### **Sonntag, 29. Juni 2014**

09.00 – 10.30 Uhr **souverän – präsent – kompetent  
Welches Verhandlungskonzept wende ich an?**  
*Referentin: Friederike Galland*

10.30 Uhr Kaffeepause

10:45 – 13.00 Uhr **Mut zur Macht!**

**Erwerb und Umgang mit Macht**

*Referentin: Friederike Galland*

13.00 Uhr

Auswertung der Tagung

Mittagessen anschl. Heimreise