

PROGRAMM

REGIONALBÜRO WESTFALEN

GESCHLECHT UND GESUNDHEIT: GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION IN DER GLEICHSTELLUNG

FACHTAGUNG FÜR KOMMUNALE GLEICHSTELLUNGS- UND
FRAUENBEAUFTRAGTE

Termin: 26. – 27.10.2015

Tagungsort: **Flussbett Hotel**
Wiesenstr. 40
33330 Gütersloh
www.flussbett-hotel.de
0 52 41 / 211 37 - 0

Tagungsleitung: Beate Kaiser/ N. N. , Konrad-Adenauer-Stiftung

Tagungsbeitrag: 95,00 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)
65,00 € (ohne Übernachtung mit Verpflegung)

Organisation: Beate Kaiser
Regionalbüro Westfalen
Kronenburgallee 2
44141 Dortmund
0231 - 108 77 77 - 0
Beate.kaiser@kas.de

Montag, 26. Oktober 2015

10.30 - 12.00 Begrüßung und Einführung in die Tagung

**Geschlecht und Gesundheit: Die Gesundheit von Frauen muss
verbessert werden!**

Referentin: Ursula Doppmeier MdL, ehem. Mitglied der
Enquetekommission und im Ausschuss Arbeit, Gesundheit und Soziales

12.30 Mittagessen

13.30 – 16.00 Sind Sie widerstandsfähig gegenüber Belastungen?
„Gesunde Unternehmen“: Resilienz entwickeln ...
... als Gleichstellungsbeauftragte in einem Spannungsfeld unterschiedlicher Anforderungen

Resilienz: Strategien für schwierige Zeiten!

Theoretischer Input zu Resilienzforschung und -modellen
Referentin: Dr. Beate Frank

Kaffeepause

16.30 – 18.45 **Resilienz gezielt entwickeln!**
Die 7 Schlüssel zum Erfolg
Referentin: Dr. Beate Frank

19.00 Abendessen

anschl. „Get together!“

Dienstag, 27. Oktober 2015

Frühstück

09.00 – 13.15 **Welche Möglichkeiten fördern die Resilienz?**
Referentin: Dr. Beate Frank

Abschlussbesprechung

anschl. Mittagessen

ca.14.00 Uhr Ende der Tagung und Heimreise

Methoden: „Learning Community“. Einzel-, Partner-, Gruppenarbeit.