

PROGRAMM

POLITISCHES BILDUNGSFORUM NRW | REGIONALBÜRO WESTFALEN

AUFTRITTSTRAINING: SOUVERÄN WIRKEN – ÜBERZEUGEND PRÄSENTIEREN

SEMINAR FÜR LANDFRAUEN

Termin: 13. – 14. April 2018
Tagungsort: Hotel Susato

Referentin: Friederike Krumme, Kommunikationstrainerin
Tagungsleitung: Kathrin Block, Konrad-Adenauer-Stiftung e.V.
Tagungsbeitrag: 95,00 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Konzeption: Regionalbüro Westfalen
Kronenburgallee 2
44141 Dortmund
0231 - 108 77 77 - 0
Beate.kaiser@kas.de

Feed-back: kas-westfalen@kas.de

Freitag, 13. April 2018

11.00 – 12.30 Begrüßung und Einführung in die Tagung


Wirkungsvoll Auftreten: Grundlagen

- das Zusammenspiel von Gestik, Mimik und Körperhaltung: Was ist authentisch?
- Gestaltungsmittel der Rhetorik

12.30 Mittagessen

14.00 – 15.30 **Faktoren einer gelungenen Rede**

- souverän auftreten: Was kommt beim Hörer an?
- überzeugende Vortragsstile
- Lampenfieber überwinden



| | |
|------------------|--|
| 15.30 | Pause |
| 16.00 - 18.00 | Fortsetzung des Themas - welches Anliegen möchten Sie überzeugend präsentieren? |
| 18.00 anschl. | Abendessen „Get together!“ |

Samstag, 14. April 2018

| | |
|---------------|--|
| bis 9.00 | Frühstück |
| 9.00 – 12.30 | Selbtsicheres Auftreten: Licht aus, Spot an! - praktische Übungen, eine Rede halten - Feedback und Diskussion |
| 12.30 | Mittagessen |
| 14.00 – 16.00 | Fortsetzung des Themas, Auswertung und Zusammenfassung des Seminars Ende der Tagung und Heimreise |

Die Veranstaltung wird nach dem Gesetz zur Freistellung von Arbeitnehmern zum Zwecke der beruflichen und politischen Weiterbildung - Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AwbG) - gefördert.