Programm

Politisches Bildungsforum NRW
Regionalbüro Westfalen

„Ich kandidiere“

Auftrittstraining: Brillant vorstellen! Erfolgreich glänzen!

Seminar des Frauenkollegs

1. – 2. Februar 2019
Mercure Hotel Dortmund Centrum | Olpe 2 | 44135 Dortmund
VA-Nr.: B44-190201-F1

Hinweis:
Bitte bringen Sie bereits eine fertige Vorstellungsrede mit, mit der wir im Seminar arbeiten können.

Freitag, 1. Februar 2019

16.00 Uhr – 18.00 Uhr	**Begrüßung und Einführung in die Tagung** **Wirkungsvoll auftreten: Grundlagen** - Das Zusammenspiel von Gestik, Mimik und Körperhaltung: Was ist authentisch? - Gestaltungsmittel der Rhetorik
18.00 Uhr	**Abendessen**
19.00 Uhr – 21.15 Uhr	**Faktoren einer gelungenen Rede** - Souverän auftreten: Was kommt beim Hörer an? - Überzeugende Vortragsstile - Lampenfieber überwinden
Anschl.	**„Get togehter“**

Samstag, 2. Februar 2019

Bis 9.00 Uhr	**Frühstück**
09.00 Uhr – 12.30 Uhr	**Selbstsicheres Auftreten: Licht aus, Spot an!** - Praktische Übungen, eine Rede halten

Programm

Politisches Bildungsforum NRW
Regionalbüro Westfalen

- Feedback und Diskussion

12:30 Uhr	**Mittagessen**
14.00 Uhr – 17.00 Uhr	**Fortsetzung des Themas** **Auswertung und Zusammenfassung des Seminars**
Anschl.	**Ende der Tagung und Heimreise**

Programmänderungen vorbehalten

Konzeption: Beate Kaiser
Wissenschaftliche Mitarbeiterin

Referentin: Friederike Galland, Kommunikationstrainerin
Tagungsleitung: Beate Kaiser, Konrad-Adenauer-Stiftung e.V.
Tagungsbeitrag: 95 Euro (inkl. Unterkunft und Verpflegung)

Grundzertifikat 2006
audit familiengerechte hochschule der berufundfamilie gGmbH

Zertifiziert durch Gütesiegel Weiterbildung
1912 - 098

Organisation: Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.
Regionalbüro Westfalen
Veranstaltungsorganisation Politische Bildung
Kronenburgallee 2
44141 Dortmund

T +49 231 / 1087777-0
F +49 231 / 1087777-7
kas-westfalen@kas.de

Veranstaltungsstätte: Mercure Hotel Dortmund Centrum
Olpe 2
44135 Dortmund

Feedback: beate.kaiser@kas.de oder kas-westfalen@kas.de

Die Veranstaltung wird fotografisch begleitet. Die Teilnehmenden erklären mit der Anmeldung ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Fotomaterial für Zwecke der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit nutzt.