

# Programm

Politisches Bildungsforum NRW  
Regionalbüro Westfalen

## Starkes Auftreten! Klar.souverän.authentisch

Einführungskurs des Frauenkollegs

5. April – 7. April 2019

Maritim Hotel Gelsenkirchen | Am Stadtgarten 1 | 45879 Gelsenkirchen

VA-Nr.: B44-050419-F1

---

### Freitag, 5. April 2019

Bis 17.00 Uhr	<b>Anreise</b>
17.00 Uhr – 18.30 Uhr	<b>Begrüßung und Einführung in die Tagung</b>
18.30 Uhr – 19.30 Uhr	<b>Abendessen</b>
19.30 Uhr – 21.45 Uhr	<b>Typisch Frau – typisch Mann!</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Einführung in das rhetorische Instrumentarium</li><li>• Gestaltungsmittel der Rhetorik</li></ul>

### Samstag, 6. April 2019

bis 09.00 Uhr	<b>Frühstück</b>
09.00 Uhr – 12.30 Uhr	<b>Selbstsicheres Auftreten: Licht aus, Spot an!</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mimik und Gestik: was ist authentisch</li><li>• Faktoren einer gelungenen Rede</li></ul>
10.30 Uhr – 11.00 Uhr	<b>Pause</b>
11.00 Uhr – 12.30 Uhr	<b>Klare Gesprächsführung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Haltungen und Denkmodelle</li><li>• Reaktionsmöglichkeiten für die Praxis</li></ul>
12.30 Uhr – 14.00 Uhr	<b>Mittagessen</b>
14.00 – 15.30 Uhr	<b>Praktische Übungen und Videoaufzeichnung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Einübung und Vortrag von Kurzvorträgen/Übungssätzen</li></ul>
15.30 – 16.00 Uhr	<b>Pause</b>

# Programm

## Politisches Bildungsforum NRW Regionalbüro Westfalen

Seite 2/3

16.00 – 18.15 Uhr **Fortführung des Themas**

- Klar und souverän: auch in schwierigen Situationen

18.30 Uhr **Abendessen**

### Sonntag, 7. April 2019

bis 09.00 Uhr **Frühstück**

09.00 Uhr – 10.30 Uhr **Auswertung der aufgezeichneten Beiträge**

10.30 Uhr – 11.00 Uhr **Pause**

11.00 Uhr – 13.15 Uhr **Fortsetzung der Auswertung**

- Frauen überzeugen – Hörergerichtetes Argumentieren für Vortrag und Diskussion
- Zusammenfassung und Analyse der Seminarergebnisse

13.15 Uhr **Mittagessen**

Anschl. **Abreise**

---

*Programmänderungen vorbehalten*

**Konzeption:** Beate Kaiser  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin

**Referentin:** Friederike Krumme, Kommunikationstrainerin

**Tagungsleitung:** Elvira Schmengler, Konrad-Adenauer-Stiftung, e.V.

**Tagungsbeitrag:** 140 Euro (inkl. Unterkunft und Verpflegung)

**Organisation:** Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.  
Regionalbüro Westfalen  
Veranstaltungsorganisation Politische Bildung  
Kronenburgallee 2  
44141 Dortmund

T +49 231 / 1087777-0  
F +49 231 / 1087777-7  
[kas-westfalen@kas.de](mailto:kas-westfalen@kas.de)



# Programm

## Politisches Bildungsforum NRW Regionalbüro Westfalen

**Veranstaltungsstätte:** Maritim Hotel Gelsenkirchen  
Am Stadtgraben 1  
45879 Gelsenkirchen

Seite 3/3

**Feedback:** [beate.kaiser@kas.de](mailto:beate.kaiser@kas.de) oder [kas-westfalen@kas.de](mailto:kas-westfalen@kas.de)

*Die Veranstaltung wird fotografisch begleitet. Die Teilnehmenden erklären mit der Anmeldung ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Fotomaterial für Zwecke der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit nutzt.*