

Programm

**Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg
Landesbüro Stuttgart**



Starkes Auftreten: klar, souverän, authentisch **Einführungskurs Frauenkolleg Süd - Rhetorikseminar**

06.-08. Mai 2022
Feriendorf Langenargen
VA-Nr.: PBF-220506-F70

Erfahren Sie, wie Sie überzeugend auftreten und argumentieren. In unseren Einführungskursen des Frauenkollegs erhalten Sie Einblicke in die Grundlagen der Rhetorik, damit Sie Ihre Inhalte souverän präsentieren können.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns damit, was Sie gegen Redehemmungen und Lampenfieber tun können, wie Sie auf verbaler und nonverbaler Ebene kommunizieren und wie sie Souveränität und Authentizität ausstrahlen. Wir unterstützen Sie dabei, klare Worte für Ihren Vortrag und Ihre Gespräche zu finden.

Zielgruppe: Frauen in Beruf und Ehrenamt

Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg Landesbüro Stuttgart

Freitag, 06. Mai

bis 16:45 Uhr	Anreise und Zimmerverteilung
17:00 – 17:30 Uhr	Begrüßung und Einführung in das Frauenkolleg Isabell Rathgeb
17.30 – 18.30 Uhr	Gegenseitiges Kennenlernen / Wie stelle ich mich vor? Grundlagen der rhetorischen Wirksamkeit Christina Handschel
18.30 – 20.00 Uhr	Abendessen
20.00 – 21.30 Uhr	Gegenseitiges Kennenlernen / Wie stelle ich mich vor? Grundlagen der rhetorischen Wirksamkeit Christina Handschel

Samstag, 07. Mai

Bis 09.00 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr – 12.15 Uhr	Verbale und nonverbale Kommunikation Wie hole ich mein Gegenüber ab? Wie drücke ich mich selbst aus? Was spricht mein Körper? Wie gehe ich mit Hemmungen oder Lampenfieber um? Christina Handschel
12.15 – 14.00 Uhr	Mittagessen
14.00 – 15.30 Uhr	Gruppe 1: Überzeugungsrede Referentin: Christina Handschel Gruppe 2: Atem- und Stimmtraining, Umgang mit Lampenfieber Referentin: Kerstin Manz-Kelm
15.30 – 16.00 Uhr	Kaffeepause
16.00 – 17.30 Uhr	Gruppe 1: Atem- und Stimmtraining, Umgang mit Lampenfieber Referentin: Kerstin Manz-Kelm Gruppe 2: Überzeugungsrede Referentin: Christina Handschel

Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg Landesbüro Stuttgart

18.00 - 19.00 Uhr	Abendessen
19.00 Uhr	Politischer Austausch mit Isabel Kling Ministerialrätin, Leiterin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz B-W

Sonntag, 08. Mai

bis 09.00 Uhr	Frühstück
09.00 – 11.45 Uhr	Übungen zur Schlagfertigkeit Abrundung des Seminars Christina Handschel
12:00 bis 12:15	Verabschiedung Isabell Rathgeb
12.15 Uhr	Mittagessen (optional), anschließend Abreise

Programmänderungen vorbehalten

Konzeption:	Nina Zimmer, Simone Iliou
Referent/Referentin:	Christina Handschel Kerstin Manz-Kelm Isabel Kling
Anmeldelink:	https://aoweb.kas.de/KAS_VaAnmeldung/Teilnehmerdaten.aspx?id_v=71836&a_A=1
Tagungsleitung:	Isabell Rathgeb
Tagungsbeitrag:	140,00 € / 100,00 € ermäßigt (inkl. Unterkunft und Verpflegung)
Organisation:	Janina Schauerhammer Konrad-Adenauer-Stiftung e. V. Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg Lange Str. 51, 70174 Stuttgart T +49 711 / 87 03 09-50 F +49 711 / 87 03 09-55 janina.schauerhammer@kas.de



Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg Landesbüro Stuttgart

Veranstaltungsstätte: Feriendorf Langenargen
Rosenstraße 11/1
88085 Langenargen

Feedback: kas-bw@kas.de

Ihre persönlichen Daten werden gemäß Art. 4 DSGVO im Einklang mit den Bestimmungen der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG-neu) von der Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. verarbeitet und zur Durchführung der Veranstaltung verwendet. Informationen über Ihre Rechte finden Sie hier: <https://www.kas.de/DSGVO-Veranstaltung>.

Die Veranstaltung wird multimedial begleitet. Mit der Anmeldung erklären Sie Ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Foto- und Filmmaterial zeitlich unbegrenzt sowohl im Online- als auch Printformat für Zwecke der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit verwenden darf. Sollten Sie mit der Aufnahme und der Veröffentlichung von Bildern Ihrer Person nicht einverstanden sein, bitten wir um unmittelbare Mitteilung beim Gästeservice zu Beginn der Veranstaltung. Ihnen werden dann gesonderte Plätze zugewiesen.

Organisatorische Hinweise

Es wird ein Teilnehmerbeitrag von 140,00 € bzw. 100,00 €/EZ erhoben. Um Anmeldung bis zum 15.02.2019 wird gebeten. Bei Absagen nach dem 02.03.2019 muss eine Gebühr in Höhe des Teilnehmerbeitrages berechnet werden.

Unsere Stornierungsfristen im Einzelnen:

bis zum 42. Kalendertag (6 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei

bis zum 28. Kalendertag (4 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn werden 40% des Tagungsbeitrages fällig

bis zum 14. Kalendertag (2 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn werden 60% des Tagungsbeitrages fällig

ab dem 13. Kalendertag wird der volle Tagungsbeitrag fällig

Die ausführlichen AGBs finden Sie unter http://www.kas.de/wf/doc/kas_18344-1442-1-30.pdf?160210111137.

Bitte überweisen Sie den Teilnehmerbeitrag vor Seminarbeginn auf das Konto des Politischen Bildungsforums Stuttgart (Commerzbank Bonn, IBAN: DE91380400070106515000; BIC: COBADEFFXXX)

unter dem Stichwort **Seminar B70-150319-F und der Angabe Ihres Namens**.

Im Teilnehmerbeitrag sind Unterkunft vor Ort im Tagungshotel und Verpflegung (außer Getränke zu den Mahlzeiten) sowie das Programm enthalten.

Anmeldung telefonisch unter Tel: 0711-870309-3 oder per E-Mail unter kas-bw@kas.de.