

Programm

**Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg
Landesbüro Stuttgart**

+



Starkes Auftreten: klar, souverän, authentisch **Einführungskurs Frauenkolleg Süd**

03.-04. Februar 2023
St. Theresia, Eriskirch
VA-Nr.: PBF-230203-F70

Erfahren Sie, wie Sie überzeugend auftreten und argumentieren. In unseren Einführungskursen des Frauenkollegs erhalten Sie Einblicke in die Grundlagen der Rhetorik, damit Sie Ihre Inhalte souverän präsentieren können.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns damit, was Sie gegen Redehemmungen und Lampenfieber tun können, wie Sie auf verbaler und nonverbaler Ebene kommunizieren und wie sie Souveränität und Authentizität ausstrahlen. Wir unterstützen Sie dabei, klare Worte für Ihren Vortrag und Ihre Gespräche zu finden.

Zielgruppe: Frauen in Beruf und Ehrenamt

Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg
Landesbüro Stuttgart

Freitag, 03. Februar 2023

bis 15:00 Uhr	Anreise und Zimmerverteilung
15.00 – 15.10 Uhr	Begrüßung und Einführung in das Frauenkolleg Isabell Rathgeb
15.10 – 16.30 Uhr	Gegenseitiges Kennenlernen / Wie stelle ich mich vor? Grundlagen der Rhetorik Christina Handschel
16.30 Uhr	Kaffeepause
17.00 – 18.30 Uhr	Was starkes Auftreten und Wirkung ausmachen, nonverbale Kommunikation
18.30 Uhr	Abendessen
20.00 - 21.30 Uhr	Die Wirkung und Bedeutung von Stimme und Inhalt

Samstag, 04. Februar 2023

Bis 09.00 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr – 10.30 Uhr	Selbstvorstellung sowie Meinungs- & Überzeugungsrede Christina Handschel
10.30 – 11.00 Uhr	Kaffeepause
11.00 – 12.30 Uhr	Praxis/Übung und Feedback
12.30 – 13.30 Uhr	Mittagessen
13.30 – 15.00 Uhr	Praxis/Übung und Feedback Tipps für Schlagfertigkeit und Umgang mit Lampenfieber
15.00 – 15.30 Uhr	Feedback und Verabschiedung Isabell Rathgeb

Programmänderungen vorbehalten

Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg Landesbüro Stuttgart

Konzeption:	Simone Iliou
Referent/Referentin:	Christina Handschel
Anmeldelink:	https://aoweb.kas.de/KAS_VaAnmeldung/Teilnehmerdaten.aspx?id_v=75198&a_A=1
Teilnehmerzahl:	Maximal 16 Personen
Tagungsleitung:	NN
Tagungsbeitrag:	100,00 € / 70,00 € ermäßigt (inkl. Unterkunft und Verpflegung)
Organisation:	Janina Schauerhammer Konrad-Adenauer-Stiftung e. V. Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg Lange Str. 51, 70174 Stuttgart T +49 711 / 87 03 09-50 F +49 711 / 87 03 09-55 janina.schauerhammer@kas.de
Veranstaltungsstätte:	St. Theresia Bodensee Moos 2 88097 Eriskirch www.katholische-akademie-freiburg.de
Feedback:	kas-bw@kas.de



Ihre persönlichen Daten werden gemäß Art. 4 DSGVO im Einklang mit den Bestimmungen der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG-neu) von der Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. verarbeitet und zur Durchführung der Veranstaltung verwendet. Informationen über Ihre Rechte finden Sie hier: <https://www.kas.de/DSGVO-Veranstaltung>.

Die Veranstaltung wird multimedial begleitet. Mit der Anmeldung erklären Sie Ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Foto- und Filmmaterial zeitlich unbegrenzt sowohl im Online- als auch Printformat für Zwecke der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit verwenden darf. Sollten Sie mit der Aufnahme und der Veröffentlichung von Bildern Ihrer Person nicht einverstanden sein, bitten wir um unmittelbare Mitteilung beim Gästeservice zu Beginn der Veranstaltung. Ihnen werden dann gesonderte Plätze zugewiesen.

Organisatorische Hinweise

Es wird ein Teilnehmerbeitrag von 100,00 € bzw. 70,00 €/EZ erhoben. Um Anmeldung bis zum 20.01.2023 wird gebeten. Bei Absagen nach dem 27.01.2023 muss eine Gebühr in Höhe des Teilnehmerbeitrages berechnet werden. Unsere Stornierungsfristen im Einzelnen:
bis zum 42. Kalendertag (6 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei
bis zum 28. Kalendertag (4 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn werden 40% des Tagungsbeitrages fällig
bis zum 14. Kalendertag (2 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn werden 60% des Tagungsbeitrages fällig
ab dem 13. Kalendertag wird der volle Tagungsbeitrag fällig

Programm



Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg Landesbüro Stuttgart

Die ausführlichen AGBs finden Sie unter http://www.kas.de/wf/doc/kas_18344-1442-1-30.pdf?160210111137.

Bitte überweisen Sie den Teilnehmerbeitrag vor Seminarbeginn auf das Konto des Politischen Bildungsforums Stuttgart (Commerzbank Bonn, IBAN: DE91380400070106515000; BIC: COBADEFFXXX)

unter dem Stichwort **Seminar PBF230203-F70 und der Angabe Ihres Namens.**

Im Teilnehmerbeitrag sind Unterkunft vor Ort im Tagungshotel und Verpflegung (außer Getränke zu den Mahlzeiten) sowie das Programm enthalten.

Anmeldung unter kas.de/bw oder per E-Mail unter kas-bw@kas.de.