

Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg
Landesbüro Stuttgart



Frei sprechen und überzeugend argumentieren in Verein, Ehrenamt und Kommunalpolitik

Samstag, 22. April bis Sonntag, 23. April 2023
VA-Nr.: B70-230422-1

Dieses Intensivtraining verbessert die Wirkung der eigenen Sprache und der eigenen Persönlichkeit ganz entscheidend: Sie trainieren die Grundlagen der Rederhetorik und erlernen Techniken, die Aufmerksamkeit und das Verständnis der Zuhörer gezielt zu erreichen. Sie entwickeln Ihre Stimm- und Sprechtechnik für den professionellen Einsatz. Die individuelle Beratung feilt an Ihrem Auftreten und erhöht Ihre persönliche Sicherheit und Ausstrahlung.

Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg
Landesbüro Stuttgart

Samstag, 22. April 2023

Seite 2/4

- 09.00 Uhr **Begrüßung und Einführung ins Thema**
- 09.30 Uhr **Die Wirkung des Sprechens und der Rhetorik**
Einführung in den Bereich der ganzheitlichen Rhetorik
- 11.00 Uhr **Kaffeepause**
- 11.30 Uhr **Lampenfieber produktiv für politische Überzeugung nutzen**
Der Umgang mit der Aufregung vor „dem Auftritt“
Mentale und körperliche Entspannungstechniken für das sichere Auftreten
- 13.00 Uhr **Mittagessen**
- 14.00 Uhr **Ich spreche mit dem ganzen Körper**
Training der Atem-, Stimm- und Sprechtechnik
Stundenlang mühelos sprechen – Ihre optimale Sprechstimmlage
Einsatz und Wirkung von Körpersprache und Sprechdynamik
- 15.30 Uhr **Kaffeepause**
- 16.00 Uhr **Von der Einleitung zum Redeziel**
Aufbau und Gliederung wirksamer Reden und Wortbeiträge
Gestaltung und Einsatz erfolgreicher Statements
Grundlagen überzeugender Argumentation
- 18.00 Uhr **Abendessen**

Sonntag, 23. April 2023

- 09.00 Uhr **Der Fluss der Rede**
Training des „Sprechdenkens“ und der Schlagfertigkeit
- Ein Stichwortzettel, der mich nicht im Stich lässt**
Manuskriptgestaltung und Redevorbereitung
- 10.30 Uhr **Kaffeepause**

Programm

**Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg
Landesbüro Stuttgart**

Seite 3/4

11.00 Uhr	Wie fasziniere ich meine Zuhörer? Training der sprachlichen Stimulans
12.30 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr	Videoaufnahmen: Wie wirke ich auf andere Training vor der Videokamera Vergleich von Selbst- und Fremdwahrnehmung Profilierung meines individuellen Stils
14.30 Uhr	Videoauswertung Rhetorische Analyse, gezielt Rückmeldung geben, von und mit anderen lernen
16.00 Uhr	Kaffeepause
16.10 Uhr	Strategien der Argumentation Methoden fairer und unfairer Dialektik Topik, die Fundstätten der Beweise Durch Reden bewegen: die Grundlagen zu Zuhöreremotivation
	Besondere Überzeugungsmittel Teile und herrsche, der Redeschmuck, so "würzen" Sie Ihre Reden
17.30 Uhr	Abschlussgespräch und individuelle Beratung

Programmänderungen vorbehalten

Referenten:	Dr. Ulrich Ulonska
Konzeption:	Simone Iliou Wissenschaftliche Mitarbeiterin
Tagungsleitung:	NN
Tagungsbeitrag:	140,00 €, ohne Übernachtung oder ermäßigt 100,00€ (Nachweis nötig)



Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg Landesbüro Stuttgart

Organisation: Janina Schauerhammer
Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.
Sekretariat/Sachbearbeitung
Lange Straße 51, 70174 Stuttgart
T +49 711 / 870309-50
F +49 711 / 870309-55
Janina.schauerhammer@kas.de



Seite 4/4

Assistenz: Lenny Ziller
Absolvierender eines Freiwilligen Sozialen Jahres

Veranstaltungsstätte: wird bekanntgegeben

Feedback: kas-bw@kas.de oder feedback-pb@kas.de

Die Veranstaltung wird multimedial begleitet. Die Teilnehmenden erklären mit der Anmeldung ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Foto- und Filmmaterial zeitlich unbegrenzt sowohl im Online- als auch Printformat für Zwecke der Presse und Öffentlichkeitsarbeit verwenden darf.

Ihre persönlichen Daten werden gemäß Datenschutzgrundverordnung verarbeitet. Ihre Daten werden im Rahmen unserer Veranstaltungsorganisation genutzt. Dieser Nutzung stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung zu. Weitere Informationen zum Datenschutz können Sie unter www.kas.de einsehen.

Organisatorische Hinweise

Es wird ein Teilnehmerbeitrag von 140,00€ bzw. 100,00 € ermäßigt oder ohne Übernachtung erhoben. Um Anmeldung bis zum 01. April 2023 wird gebeten. Bei Absagen nach dem 02. April 2023 muss eine Gebühr in Höhe des Teilnehmerbeitrages berechnet werden.

Unsere Stornierungsfristen im Einzelnen:

- bis zum 42. Kalendertag (6 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei
- bis zum 28. Kalendertag (4 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn werden 40% des Tagungsbeitrages fällig
- bis zum 14. Kalendertag (2 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn werden 60% des Tagungsbeitrages fällig
- ab dem 13. Kalendertag wird der volle Tagungsbeitrag fällig

Die ausführlichen AGBs finden Sie unter http://www.kas.de/wf/doc/kas_18344-1442-1-30.pdf?160210111137.

Bitte überweisen Sie den Teilnehmerbeitrag vor Seminarbeginn auf das Konto des Politischen Bildungsforums Stuttgart (Commerzbank Bonn, IBAN: DE91380400070106515000; BIC: COBADEFFXXX) unter dem Stichwort **Seminar B70-230422-1 und der Angabe Ihres Namens**.

Im Teilnehmerbeitrag sind Unterkunft vor Ort im Tagungshotel und Verpflegung (außer Getränke zu den Mahlzeiten) sowie das Programm enthalten.

Anmeldung online via https://aoweb.kas.de/KAS_VaAnmeldung/Teilnehmerdaten.aspx?id_v=74764&a_A=1 telefonisch unter Tel: 0711-870309-51.