

# Programm

**Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg  
Landesbüro Stuttgart**



## **Starkes Auftreten: klar, souverän, authentisch** **Einführungskurs Frauenkolleg Süd**

**26.-27. April 2024**  
**St. Theresia, Eriskirch**  
**VA-Nr.: PBF-240426-F70**

---

Erfahren Sie, wie Sie überzeugend auftreten und argumentieren. In unseren Einführungskursen des Frauenkollegs erhalten Sie Einblicke in die Grundlagen der Rhetorik, damit Sie Ihre Inhalte souverän präsentieren können.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns damit, was Sie gegen Redehemmungen und Lampenfieber tun können, wie Sie auf verbaler und nonverbaler Ebene kommunizieren und wie sie Souveränität und Authentizität ausstrahlen. Wir unterstützen Sie dabei, klare Worte für Ihren Vortrag und Ihre Gespräche zu finden.

# Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg  
Landesbüro Stuttgart

## Freitag, 26. April 2024

bis 15:00 Uhr	<b>Anreise und Zimmerverteilung</b>
15.00 – 15.10 Uhr	<b>Begrüßung und Einführung in das Frauenkolleg Naoko Tanaka-Rupp</b>
15.10 – 16.30 Uhr	<b>Gegenseitiges Kennenlernen / Wie stelle ich mich vor? Grundlagen der Rhetorik</b>
16.30 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
17.00 – 18.30 Uhr	<b>Was starkes Auftreten und Wirkung ausmachen</b>
18.30 Uhr	<b>Abendessen</b>
20.00 - 21.30 Uhr	<b>Stimmiges Auftreten – Die Ebenen auf denen Wirkung entsteht</b>

## Samstag, 27. April 2024

Bis 09.00 Uhr	<b>Frühstück</b>
09.00 Uhr – 10.30 Uhr	<b>Meinungs- &amp; Überzeugungsrede</b>
10.30 – 11.00 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
11.00 – 12.30 Uhr	<b>Praxis/Übung und Feedback</b>
12.30 – 13.30 Uhr	<b>Mittagessen</b>
13.30 – 15.00 Uhr	<b>Praxis/Übung und Feedback Umgang mit Lampenfieber</b>
15.00 – 15.30 Uhr	<b>Feedback und Verabschiedung</b>

---

*Programmänderungen vorbehalten*

# Programm

## Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg Landesbüro Stuttgart

<b>Konzeption:</b>	Simone Iliou
<b>Referent/Referentin:</b>	Christina Handschel
<b>Anmeldelink:</b>	<a href="https://aoweb.kas.de/KAS_VaAnmeldung/Teilnehmerdaten.aspx?id_v=78049&amp;a_A=1">https://aoweb.kas.de/KAS_VaAnmeldung/Teilnehmerdaten.aspx?id_v=78049&amp;a_A=1</a>
<b>Teilnehmerzahl:</b>	Maximal 13 Personen
<b>Tagungsleitung:</b>	Naoko Tanaka-Rupp
<b>Tagungsbeitrag:</b>	100,00 € / 70,00 € ermäßigt (inkl. Unterkunft und Verpflegung)
<b>Organisation:</b>	Naoko Tanaka-Rupp Konrad-Adenauer-Stiftung e. V. Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg Lange Str. 51, 70174 Stuttgart T +49 711 / 87 03 09-54 F +49 711 / 87 03 09-55 <a href="mailto:Naoko.Tanaka@kas.de">Naoko.Tanaka@kas.de</a>
<b>Veranstaltungsstätte:</b>	St. Theresia Bodensee Moos 2 88097 Eriskirch
<b>Feedback:</b>	<a href="mailto:kas-bw@kas.de">kas-bw@kas.de</a>



Ihre persönlichen Daten werden gemäß Art. 4 DSGVO im Einklang mit den Bestimmungen der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG-neu) von der Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. verarbeitet und zur Durchführung der Veranstaltung verwendet. Informationen über Ihre Rechte finden Sie hier: <https://www.kas.de/DSGVO-Veranstaltung>.

Die Veranstaltung wird multimedial begleitet. Mit der Anmeldung erklären Sie Ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Foto- und Filmmaterial zeitlich unbegrenzt sowohl im Online- als auch Printformat für Zwecke der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit verwenden darf. Sollten Sie mit der Aufnahme und der Veröffentlichung von Bildern Ihrer Person nicht einverstanden sein, bitten wir um unmittelbare Mitteilung beim Gästeservice zu Beginn der Veranstaltung. Ihnen werden dann gesonderte Plätze zugewiesen.

### Organisatorische Hinweise

Es wird ein Teilnehmerbeitrag von 100,00 € bzw. 70,00 €/EZ erhoben. Um Anmeldung bis zum 01.04.2024 wird gebeten. Bei Absagen nach dem 12.04.2024 muss eine Gebühr in Höhe des Teilnehmerbeitrages berechnet werden.

Die ausführlichen AGBs finden Sie unter [http://www.kas.de/wf/doc/kas\\_18344-1442-1-30.pdf?16021011137](http://www.kas.de/wf/doc/kas_18344-1442-1-30.pdf?16021011137).

Bitte überweisen Sie den Teilnehmerbeitrag vor Seminarbeginn auf das Konto des Politischen Bildungsforums Stuttgart (Commerzbank Bonn, IBAN: DE91380400070106515000; BIC: COBADEFFXXX)

# Programm



## Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg Landesbüro Stuttgart

unter dem Stichwort **Seminar PBF240426-F70** und der Angabe Ihres Namens.

Im Teilnehmerbeitrag sind Unterkunft vor Ort im Tagungshotel und Verpflegung (außer Getränke zu den Mahlzeiten) sowie das Programm enthalten.

Anmeldung unter [kas.de/bw](https://kas.de/bw) oder per E-Mail unter [kas-bw@kas.de](mailto:kas-bw@kas.de).