

Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg
Landesbüro Stuttgart

Seite 1/4



Praxisseminar: Zeitmanagement und Selbstorganisation

8. Mai – 9. Mai 2019
Allee Hotel Karlsruhe
VA-Nr.: B70-080519-1

Finden Sie Ihren persönlichen Weg, um Ihre Zeit wertvoll und effizient zu nutzen.

Mittwoch, 8. Mai 2019

Bis 14.00 Uhr

Anreise und Bezug der Zimmer

Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg Landesbüro Stuttgart

14.00 Uhr	Begrüßung, Vorstellung, Ablauf und Erwartungen	Seite 2/4
15.00 Uhr	Einführung und Standortbestimmung Meine persönlichen Zeitdimensionen	
16.00 Uhr	Kaffeepause	
16.30 Uhr	Persönliche Visionen und Ziele Wohin geht es? – persönlich und beruflich	
18.00 Uhr	Abendessen	
19.00 Uhr	Impuls: Zeit	

Donnerstag, 9. Mai 2019

Bis 9.00	Frühstück
9.00 Uhr	Die individuelle „Zeitmanagement-Persönlichkeit“ Vom Loslassen und Bewahren
11.00 Uhr	Kaffeepause
11.30 Uhr	Wirkungsvolle Zeitmanagement-Instrumente (Teil I) Zeitfresser und Ablenker erkennen und abwehren
12.30 Uhr	Mittagessen
14.00 Uhr	Wirkungsvolle Zeitmanagement-Instrumente (Teil II) Zeitfresser und Ablenker erkennen und abwehren
15.30 Uhr	Transfer in den Alltag So gelingt es!
16.30 Uhr	Auswertung des Seminars
17.00 Uhr	Veranstaltungsende

Programmänderungen vorbehalten

Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg Landesbüro Stuttgart

Referenten: Elke Sieber
Daniel Wensauer-Sieber

Seite 3/4

Konzeption: Simone Iliou
Wissenschaftliche Mitarbeiterin

Tagungsleitung: N.N.

Tagungsbeitrag: 70,00 €/ EZ, 50,00€/ DZ bzw. ermäßigt (Nachweis nötig)

Organisation: Janina Schauerhammer
Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.
Sekretariat/Sachbearbeitung
Lange Straße 51, 70174 Stuttgart
T +49 711 / 870309-50
F +49 711 / 870309-55
janina.schauerhammer@kas.de

Veranstaltungsstätte: Allee Hotel Karlsruhe
Kaiserallee 91
76185 Karlsruhe

Feedback: kas-bw@kas.de oder feedback-pb@kas.de

Die Veranstaltung wird multimedial begleitet. Die Teilnehmenden erklären mit der Anmeldung ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Foto- und Filmmaterial zeitlich unbegrenzt sowohl im Online- als auch Printformat für Zwecke der Presse und Öffentlichkeitsarbeit verwenden darf.

Ihre persönlichen Daten werden gemäß Datenschutzgrundverordnung verarbeitet. Ihre Daten werden im Rahmen unserer Veranstaltungsorganisation genutzt. Dieser Nutzung stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung zu. Weitere Informationen zum Datenschutz können Sie unter www.kas.de einsehen.



Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg Landesbüro Stuttgart

Organisatorische Hinweise

Seite 4/4

Es wird ein Teilnehmerbeitrag von 70,00 €/EZ bzw. 50,00 €/DZ erhoben. Um Anmeldung bis zum 20.04.2019 wird gebeten. Bei Absagen nach dem 24.04.2019 muss eine Gebühr in Höhe des Teilnehmerbeitrages berechnet werden.

Unsere Stornierungsfristen im Einzelnen:

- bis zum 42. Kalendertag (6 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei
- bis zum 28. Kalendertag (4 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn werden 40% des Tagungsbeitrages fällig
- bis zum 14. Kalendertag (2 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn werden 60% des Tagungsbeitrages fällig
- ab dem 13. Kalendertag wird der volle Tagungsbeitrag fällig

Die ausführlichen AGBs finden Sie unter http://www.kas.de/wf/doc/kas_18344-1442-1-30.pdf?160210111137.

Bitte überweisen Sie den Teilnehmerbeitrag vor Seminarbeginn auf das Konto des Politischen Bildungsforums Stuttgart (Commerzbank Bonn, IBAN: DE91380400070106515000; BIC: COBADEFFXXX) unter dem Stichwort **Seminar B70-080519-1 und der Angabe Ihres Namens**.

Im Teilnehmerbeitrag sind Unterkunft vor Ort im Tagungshotel und Verpflegung (außer Getränke zu den Mahlzeiten) sowie das Programm enthalten.

Anmeldung telefonisch unter Tel: 0711-870309-50, online über www.kas.de/bw oder per E-Mail an kas-bw@kas.de