

# Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg  
Landesbüro Stuttgart

Seite 1/5



## Frei sprechen und überzeugend argumentieren in Verein, Ehrenamt und Kommunalpolitik

21. September - 22. September 2019  
Kloster Heiligkreuztal  
VA-Nr.: B70-210919-1

---

### Sa, 21. September 2019

- |           |                                                                                                                                       |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.00 Uhr | <b>Begrüßung und Einführung ins Thema</b>                                                                                             |
| 09.30 Uhr | <b>Lampenfieber produktiv für politische Überzeugung nutzen</b><br><b>Mentale und körperliche Techniken für das sichere Auftreten</b> |
| 11.00 Uhr | Kaffeepause                                                                                                                           |

# Programm

## Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg Landesbüro Stuttgart

11.30 Uhr	<b>Politik: Im Brustton der Überzeugung</b> Sprechtechnik, optimaler Stimmeinsatz, Deutlichkeit	Seite 2/5
13.00 Uhr	Mittagessen	
14.00 Uhr	<b>Argumentation spontan: Sprechdenken</b> Dinge für eine automatisch verständliche und wirksame Rede	
15.30 Uhr	Kaffeepause	
16.00 Uhr	<b>Grundlagen überzeugender politischer Argumentation</b> Stellung nehmen, auf Widersprüche reagieren, einen Kompromiss finden, die Anlassrede	
18.00 Uhr	Abendessen	

## So, 22. September 2019

Bis 09.00 Uhr	<b>Frühstück</b>	
09.00 Uhr	<b>Haltung bewahren: Körpersprache</b> Für eine Rede, die ankommt: Stand, Gestik, Blickkontakt  <b>Gedächtnistechnik</b> Die Cicero-Methode und ein Stichwortzettel, der Sie nicht im Stich lässt	
10.30 Uhr	Kaffeepause	
11.00 Uhr	<b>Jetzt rede ich!</b> Die optimale Redevorbereitung, Start und Ziel, Probelauf	
12.30 Uhr	Mittagessen	
13.30 Uhr	<b>Videoaufnahmen</b> Jetzt reden Sie vor der Kamera	
14.30 Uhr	<b>Videoauswertung</b>	

# Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg  
Landesbüro Stuttgart

Seite 3/5

**Rhetorische Analyse, gezielt Rückmeldung geben, von und mit anderen lernen**

16.00 Uhr

Kaffeepause

16.15 Uhr

**Sprechdynamik für gute Argumente**  
**„Wenn Du andere begeistern willst, muss ein Feuer in Dir brennen!“ – So zünden Sie es an**

**Besondere Überzeugungsmittel**  
**Teile und herrsche, der Redeschmuck, so "würzen" Sie Ihre Reden**

17.30 Uhr

**Abschlussgespräch**

---

*Programmänderungen vorbehalten*

# Programm

**Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg  
Landesbüro Stuttgart**

Seite 4/5

<b>Referenten:</b>	Dr. Ulrich Ulonska
<b>Konzeption:</b>	Dr. Stefan Hofmann Leiter Politisches Bildungsforum Stuttgart
<b>Tagungsleitung:</b>	Dr. Stefan Hofmann Leiter Politisches Bildungsforum Stuttgart
<b>Tagungsbeitrag:</b>	140,00 €
<b>Organisation:</b>	Janina Schauerhammer Konrad-Adenauer-Stiftung e. V. Sekretariat/Sachbearbeitung Lange Straße 51, 70174 Stuttgart T +49 711 / 870309-50 F +49 711 / 870309-55 <a href="mailto:janina.schauerhammer@kas.de">janina.schauerhammer@kas.de</a>
<b>Veranstaltungsstätte:</b>	Kloster Heiligkreuztal Am Münster 7 88499 Altheim-Heiligkreuztal
<b>Feedback:</b>	<a href="mailto:kas-bw@kas.de">kas-bw@kas.de</a> oder <a href="mailto:feedback-pb@kas.de">feedback-pb@kas.de</a>



*Die Veranstaltung wird multimedial begleitet. Die Teilnehmenden erklären mit der Anmeldung ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Foto- und Filmmaterial zeitlich unbegrenzt sowohl im Online- als auch Printformat für Zwecke der Presse und Öffentlichkeitsarbeit verwenden darf.*

*Ihre persönlichen Daten werden gemäß Datenschutzgrundverordnung verarbeitet. Ihre Daten werden im Rahmen unserer Veranstaltungsorganisation genutzt. Dieser Nutzung stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung zu. Weitere Informationen zum Datenschutz können Sie unter [www.kas.de](http://www.kas.de) einsehen.*

## Organisatorische Hinweise

Es wird ein Teilnehmerbeitrag von 140,00 € erhoben. Um Anmeldung bis zum 10.09.2019 wird gebeten. Unsere Stornierungsfristen im Einzelnen:

- bis zum 42. Kalendertag (6 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei
- bis zum 28. Kalendertag (4 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn werden 40% des Tagungsbeitrages fällig
- bis zum 14. Kalendertag (2 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn werden 60% des Tagungsbeitrages fällig
- ab dem 13. Kalendertag wird der volle Tagungsbeitrag fällig

Die ausführlichen AGBs finden Sie unter [http://www.kas.de/wf/doc/kas\\_18344-1442-1-30.pdf?160210111137](http://www.kas.de/wf/doc/kas_18344-1442-1-30.pdf?160210111137).

Bitte überweisen Sie den Teilnehmerbeitrag vor Seminarbeginn auf das Konto des Politischen Bildungsforums Stuttgart (Commerzbank Bonn, IBAN: DE91380400070106515000; BIC: COBADEFFXXX)

# Programm

## Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg Landesbüro Stuttgart

unter dem Stichwort **Seminar B70-210919-1 und der Angabe Ihres Namens.**

Seite 5/5

Im Teilnehmerbeitrag sind Unterkunft vor Ort im Tagungshotel und Verpflegung (außer Getränke zu den Mahlzeiten) sowie das Programm enthalten.

**Anmeldung telefonisch unter Tel: 0711-870309-50, online über [www.kas.de/bw](http://www.kas.de/bw) oder per E-Mail an [kas-bw@kas.de](mailto:kas-bw@kas.de).**