

PROGRAMM



POLITISCHES BILDUNGSFORUM BADEN-WÜRTTEMBERG

Frauenkolleg I Basiskurs – Frauen überzeugen!

- Termin:** 02.03.- 04.03 2018
- Tagungsort:** Familienferiendorf Langenargen
Rosenstr. 11, 88085 Langenargen
Tel.: 0 75 43 / 93 21-0, Fax: 0 75 43 / 93 21-55
- Referenten:** Dorothea Jirosch-Wingert
Stefanie Kerker
Isabel Kling
- TN-Beitrag:** 140,00 € (ermäßigt 100,00 €)
- Leitung:** Gisela Bopp
- Organisation:** Regina Dvorak-Vucetic, Konrad-Adenauer-Stiftung e.V., Politisches
Bildungsforum BW, Landesbüro, Lange Straße 51, 70174 Stuttgart,
Tel. 07 11 / 87 03 09-50,
Fax: 07 11 / 87 03 09-55
E-Mail: kas-bw@kas.de,
Homepage: www.kas.de/bw
- Veranst.-Nr.:** PBF-020318-F1

Freitag, 02.03.18

- bis 17:00 Uhr **Anreise, Zimmerverteilung**
- 17:00 Uhr **Begrüßung und Einführung in das Kolleg**
Referentin: Gisela Bopp
- 18.15 Uhr Abendessen
- 19.30 Uhr **Gegenseitiges Kennenlernen / Wie stelle ich mich vor?**
bis 22.00Uhr **Grundlagen der rhetorischen Wirksamkeit**
Kurzübung
Referentin: Dorothea Jirosch-Wingert

Samstag, 03.03.18

bis 9.00 Uhr Frühstück

9.00 Uhr **Erfolgreiche persönliche Zielsetzungen.
Demonstrationen und Übungen zur verbalen und non-verbalen
Kommunikation:**

Wie hole ich mein Gegenüber ab?

Wie drücke ich mich selbst aus?

Was spricht mein Körper?

Wie gehe ich mit Hemmungen oder Lampenfieber um?

Referentin: Dorothea Jirosch-Wingert

12.15 Uhr Mittagessen

14.00 Uhr Gruppe 1: **Präsentationstraining** (mit Videoaufnahmen)

Referentin: Dorothea Jirosch-Wingert

Gruppe 2: **Entspannung: Innere Frei-Räume schaffen**

Referentin: Stefanie Kerker

18.15 Uhr Abendessen

19.30 Uhr **Politischer Austausch**

*Referentin: Isabel Kling, Büroleiterin Leiterin Presse- und
Öffentlichkeitsarbeit Pressesprecherin im Ministerium für Ländlichen
Raum und Verbraucherschutz*

Sonntag, 04.03.18

bis 9.00 Uhr Frühstück

9.00 Uhr **Besprechung der Videoaufzeichnungen
Auswertung des Seminars
Abschließende Übungen zur Integration**

Referentin: Dorothea Jirosch-Wingert

12.15 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

Organisatorische Hinweise

Es wird ein Teilnehmerbeitrag von 140,00 € (ermäßigt 100,00 €) erhoben. Um Anmeldung bis zum 09.02.18 wird gebeten. Bei Absagen nach dem 09.02.18 muss eine Gebühr in Höhe des Teilnehmerbeitrages berechnet werden. Im Teilnehmerbeitrag sind Unterkunft im Einzelzimmer, Verpflegung (außer Getränke) sowie das Programm enthalten. Fahrtkosten können nicht erstattet werden.