Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg
Landesbüro Stuttgart

„Alles unter einen Hut“

Familie, Job und Ehrenamt – Wo bleibe ICH?

So stärken Sie Ihre persönliche Widerstandskraft

- Resilienztraining -

18.01.20.
Rathaus Schwäbisch Gmünd
VA-Nr.: B70-180120-1

Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.
Lange Straße 51, 70174 Stuttgart
T +49 711 / 870 309-50
F +49 711 / 870 309-55
kas-bw@kas.de
www.kas.de

Programm

KONRAD ADENAUER STIFTUNG

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg
Landesbüro Stuttgart

Samstag, 18.01.20

09.30 Uhr	**Begrüßung und Einführung in das Thema**
	„Alles unter einen Hut“ **Wie nehme ich meine aktuelle Situation wahr und wie lebe ich meine unterschiedlichen Rollen**
11.00 Uhr	Kaffeepause
11.15 Uhr	**Stress lass nach - Der Alltag als Mandatsträgerin oder im Ehrenamt Aktive:** **Eigene Potentiale entfalten. Was stresst mich wirklich und wie habe ich es bisher geschafft, Herausforderungen zu überwinden?**
12.15 Uhr	Mittagessen und Austausch unter den Teilnehmerinnen
13.30 Uhr	**Politischer Austausch und seine Wirkung:** **Netzwerke, was fängt mich auf?**
	Neu im Rat - **Eine neue Situation mit neuen Erfahrungen und Impulsen** **Was treibt mich wirklich an?**
15.00 Uhr	Kaffeepause
	Die neue Aufgabe in den Alltag integrieren: **Immer erreichbar - Wo bleibe ich?** **Resilienz im politischen/ehrenamtlichen Alltag**
16.30 Uhr	Ende des Seminars

Programmänderungen vorbehalten

Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.
Lange Straße 51, 70174 Stuttgart
T +49 711 / 870 309-50
F +49 711 / 870 309-55
kas-bw@kas.de
www.kas.de

Programm

KONRAD ADENAUER STIFTUNG

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg
Landesbüro Stuttgart

Referenten: Dorothea Maisch

Konzeption: Regina Dvorak-Vucetic
Wissenschaftliche Mitarbeiterin

Tagungsleitung: N.N.

Tagungsbeitrag: 50,00 €

Organisation: Janina Schauerhammer
Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.
Lange Straße 51, 70174 Stuttgart
T +49 711 / 870309-50
F +49 711 / 870309-55
janina.schauerhammer@kas.de

Veranstaltungsstätte: Rathaus Schwäbisch Gmünd
Marktplatz 1
73525 Schwäbisch Gmünd

Feedback: kas-bw@kas.de oder feedback-pb@kas.de

Grundzertifikat 2006 audit familiengerechte hochschule der berufundfamilie gGmbH

Zertifiziert durch Gütesiegel Weiterbildung 1912 - 098

Die Veranstaltung wird multimedial begleitet. Die Teilnehmenden erklären mit der Anmeldung ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Foto- und Filmmaterial zeitlich unbegrenzt sowohl im Online- als auch Printformat für Zwecke der Presse und Öffentlichkeitsarbeit verwenden darf.

Ihre persönlichen Daten werden gemäß Datenschutzgrundverordnung verarbeitet. Ihre Daten werden im Rahmen unserer Veranstaltungsorganisation genutzt. Dieser Nutzung stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung zu. Weitere Informationen zum Datenschutz können Sie unter www.kas.de einsehen.

Organisatorische Hinweise

Es wird ein Teilnehmerbeitrag von 50,00 € erhoben. Um Anmeldung bis zum 07.01.20 wird gebeten. Bei Absagen nach dem 08.01.20 muss eine Gebühr in Höhe des Teilnehmerbeitrages berechnet werden.

Unsere Stornierungsfristen im Einzelnen:

- bis zum 42. Kalendertag (6 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei
- bis zum 28. Kalendertag (4 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn werden 40% des Tagungsbeitrages fällig
- bis zum 14. Kalendertag (2 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn werden 60% des Tagungsbeitrages fällig
- ab dem 13. Kalendertag wird der volle Tagungsbeitrag fällig

Die ausführlichen AGBs finden Sie unter http://www.kas.de/wf/doc/kas_18344-1442-1-30.pdf?160210111137.
Bitte überweisen Sie den Teilnehmerbeitrag vor Seminarbeginn auf das Konto des Politischen Bildungsforums Stuttgart (Commerzbank Bonn, IBAN: DE91380400070106515000; BIC: COBADEFFXXX)
unter dem Stichwort **Seminar B70-180120-1 und der Angabe Ihres Namens**.
Im Teilnehmerbeitrag sind Unterkunft vor Ort im Tagungshotel und Verpflegung (außer Getränke zu den Mahlzeiten) sowie das Programm enthalten.

Anmeldung telefonisch unter Tel: 0711-870309-50, online über www.kas.de/bw oder per E-Mail an kas-bw@kas.de