

# Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg

Landesbüro Stuttgart



## **Einführungskurs Starkes Auftreten - klar, souverän, authentisch! Frauen überzeugen!**

20. März 2020 bis 22. März 2020  
Familienferiendorf Langenargen  
VA-Nr.: PBF-200319-F70

---

### **Freitag, 20. März 2020**

bis 17.00 Uhr

**Anreise und Zimmerverteilung**

17.00 Uhr – 18.15 Uhr

**Begrüßung und Einführung in das Kolleg**

*Referentin: Gisela Bopp*

# Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg

Landesbüro Stuttgart

18.15 Uhr – 19.30 Uhr Abendessen

Seite 2/4

19.30 Uhr – 22.00 Uhr **Gegenseitiges Kennenlernen / Wie stelle ich mich vor?**  
**Grundlagen der rhetorischen Wirksamkeit**  
**Kurzübung**  
*Referentin: Dorothea Jirosch-Wingert*

## Samstag, 21. März 2020

bis 09.00 Uhr Frühstück

09.00 Uhr – 10.30 Uhr **Erfolgreiche persönliche Zielsetzungen –  
Demonstrationen und Übungen zur verbalen und non-  
verbalen Kommunikation**  
**Wie hole ich mein Gegenüber ab?**  
**Wie drücke ich mich selbst aus?**  
**Was spricht mein Körper?**  
**Wie gehe ich mit Hemmungen oder Lampenfieber um?**  
*Referentin: Dorothea Jirosch-Wingert*

12.15 Uhr – 14.00 Uhr Mittagessen

14.00 Uhr – 18.15 Uhr **Gruppe 1: Präsentationstraining (mit Videoaufnahmen)**  
*Referentin: Dorothea Jirosch-Wingert*  
**Gruppe 2: Atem- und Stimmtraining, Umgang mit  
Lampenfieber**  
*Referentin: Kerstin Manz-Kelm*

15.30 Uhr / 15.45 Uhr Kaffeepause

16.00 Uhr **Gruppe 1: Atem- und Stimmtraining, Umgang mit  
Lampenfieber**  
*Referentin: Kerstin Manz-Kelm*

**Gruppe 2: Präsentationstraining (mit Videoaufnahmen)**  
*Referentin: Dorothea Jirosch-Wingert*

18.15 Uhr – 19.30 Uhr Abendessen

19.30 Uhr **Politischer Austausch**  
*Referentin: Isabel Kling, Büroleiterin Leiterin Presse- und  
Öffentlichkeitsarbeit Pressesprecherin im Ministerium für  
Ländlichen Raum und Verbraucherschutz*

# Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg  
Landesbüro Stuttgart

Sonntag, 22. März 2020

Seite 3/4

bis 09.00 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr – 12.15 Uhr	<b>Fortsetzung Präsentationstraining</b> <b>Übungen Schlagfertigkeit</b> <b>Auswertung Seminar</b> <i>Referentin: Dorothea Jirosch-Wingert</i>
12.15 Uhr	<b>Mittagessen (optional), anschließend Abreise</b>

---

Programmänderungen vorbehalten

<b>Konzeption:</b>	Regina Dvořák-Vučetić Wissenschaftliche Mitarbeiterin
<b>Referentinnen:</b>	Dorothea Jirosch-Wingert Kerstin Manz-Kelm
<b>Tagungsleitung:</b>	Gisela Bopp
<b>Tagungsbeitrag:</b>	140,00 € / 100,00 € ermäßigt (inkl. Unterkunft und Verpflegung)
<b>Organisation:</b>	Janina Schauerhammer Konrad-Adenauer-Stiftung e. V. Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg Lange Str. 51, 70174 Stuttgart T +49 711 / 87 03 09-50 F +49 711 / 87 03 09-55 <a href="mailto:janina.schauerhammer@kas.de">janina.schauerhammer@kas.de</a>
<b>Veranstaltungsstätte:</b>	Familienferiendorf Langenargen Rosenstr. 11 88085 Langenargen Tel.: 0 75 43 / 93 21-0 Fax: 0 75 43 / 93 21-55
<b>Feedback:</b>	<a href="mailto:regina.dvorak@kas.de">regina.dvorak@kas.de</a> oder <a href="mailto:feedback-pb@kas.de">feedback-pb@kas.de</a>

# Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg

Landesbüro Stuttgart



Seite 4/4

*Die Veranstaltung wird multimedial begleitet. Die Teilnehmenden erklären mit der Anmeldung ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Foto- und Filmmaterial zeitlich unbegrenzt sowohl im Online- als auch Printformat für Zwecke der Presse und Öffentlichkeitsarbeit verwenden darf.*

*Ihre persönlichen Daten werden gemäß Datenschutzgrundverordnung verarbeitet. Ihre Daten werden im Rahmen unserer Veranstaltungsorganisation genutzt. Dieser Nutzung stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung zu. Weitere Informationen zum Datenschutz können Sie unter [www.kas.de](http://www.kas.de) einsehen.*

## Organisatorische Hinweise

Es wird ein Teilnehmerbeitrag von 140,00 € bzw. 100,00 €/EZ erhoben. Um Anmeldung bis zum 20.02.2020 wird gebeten. Bei Absagen nach dem 07.03.2020 muss eine Gebühr in Höhe des Teilnehmerbeitrages berechnet werden.

Unsere Stornierungsfristen im Einzelnen:

- bis zum 42. Kalendertag (6 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei
- bis zum 28. Kalendertag (4 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn werden 40% des Tagungsbeitrages fällig
- bis zum 14. Kalendertag (2 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn werden 60% des Tagungsbeitrages fällig
- ab dem 13. Kalendertag wird der volle Tagungsbeitrag fällig

Die ausführlichen AGBs finden Sie unter [http://www.kas.de/wf/doc/kas\\_18344-1442-1-30.pdf?160210111137](http://www.kas.de/wf/doc/kas_18344-1442-1-30.pdf?160210111137).

Bitte überweisen Sie den Teilnehmerbeitrag vor Seminarbeginn auf das Konto des Politischen Bildungsforums Stuttgart  
(Commerzbank Bonn, IBAN: DE91380400070106515000; BIC: COBADEFFXXX)  
unter dem Stichwort **Seminar PBF-200320-F70 und der Angabe Ihres Namens**.

Im Teilnehmerbeitrag sind Unterkunft vor Ort im Tagungshotel und Verpflegung (außer Getränke zu den Mahlzeiten) sowie das Programm enthalten.

**Anmeldung telefonisch unter Tel: 0711-870309-3 oder per E-Mail unter [kas-bw@kas.de](mailto:kas-bw@kas.de).**