Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg
Landesbüro Stuttgart

Praxisseminar: Zeitmanagement und Selbstorganisation im politischen und sozialen Ehrenamt

06. - 07. Mai 2020
Webinar über ZOOM
VA-Nr.: B70-060520-1W

Finden Sie Ihren persönlichen Weg, um Ihr ehrenamtliches Engagement besser zu strukturieren und Ihre Zeit wertvoll und effizient zu nutzen.

Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.
Lange Straße 51, 70174 Stuttgart
T +49 711 / 870 309-50
F +49 711 / 870 309-55
kas-bw@kas.de
www.kas.de

Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg
Landesbüro Stuttgart

Mittwoch, 6. Mai 2020

14.00 Uhr	**Begrüßung, Vorstellung, Ablauf und Erwartungen**
14.15 – 15.30 Uhr	**Einführung und Standortbestimmung** **Meine persönlichen Zeitdimensionen im Ehrenamt**
15.30 Uhr	Kaffeepause
16.00 – 17.30 Uhr	**Persönliche Visionen und Ziele** **Wohin geht es? – persönlich, im Ehrenamt und/oder politisch**
17.30 – 19.00 Uhr	Pause
19.00 -20.30 Uhr	**Impuls: Zeit**

Donnerstag, 7. Mai 2020

9.00 Uhr	**Die individuelle „Zeitmanagement-Persönlichkeit“** **Vom Loslassen und Bewahren**
10.30 Uhr	Kaffeepause
11.00 – 12.30 Uhr	**Wirkungsvolle Zeitmanagement-Instrumente (Teil I)** **Zeitfresser und Ablenker erkennen und abwehren**
12.30- 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 Uhr	**Wirkungsvolle Zeitmanagement-Instrumente (Teil II)** **Zeitfresser und Ablenker erkennen und abwehren**
14.30 Uhr	**Transfer in den Alltag** **So gelingt es!**
15.30 Uhr	**Auswertung des Seminars und Ende**

Programmänderungen vorbehalten

Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.
Lange Straße 51, 70174 Stuttgart
T +49 711 / 870 309-50
F +49 711 / 870 309-55
kas-bw@kas.de
www.kas.de

Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg
Landesbüro Stuttgart

Referenten: Elke Sieber
Daniel Wensauer-Sieber

Konzeption: Simone Iliou
Wissenschaftliche Mitarbeiterin

Tagungsleitung: Andrea Mügendt

Tagungsbeitrag: entfällt

Organisation: Janina Schauerhammer
Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.
Sekretariat/Sachbearbeitung
Lange Straße 51, 70174 Stuttgart
T +49 711 / 870309-50
F +49 711 / 870309-55
janina.schauerhammer@kas.de

Veranstaltungsstätte: xx

Feedback: kas-bw@kas.de oder feedback-pb@kas.de

Die Veranstaltung wird multimedial begleitet. Die Teilnehmenden erklären mit der Anmeldung ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Foto- und Filmmaterial zeitlich unbegrenzt sowohl im Online- als auch Printformat für Zwecke der Presse und Öffentlichkeitsarbeit verwenden darf.

Ihre persönlichen Daten werden gemäß Datenschutzgrundverordnung verarbeitet. Ihre Daten werden im Rahmen unserer Veranstaltungsorganisation genutzt. Dieser Nutzung stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung zu. Weitere Informationen zum Datenschutz können Sie unter www.kas.de einsehen.

Anmeldung telefonisch unter Tel: 0711-870309-50, online über www.kas.de/bw oder per E-Mail an kas-bw@kas.de