



Praxisseminar: Zeitmanagement und Selbstorganisation im politischen und sozialen Ehrenamt

13. - 14. Mai 2020
Webinar über ZOOM
VA-Nr.: B70-130520-2W

Finden Sie Ihren persönlichen Weg, um Ihr ehrenamtliches Engagement besser zu strukturieren und Ihre Zeit wertvoll und effizient zu nutzen.

Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg
Landesbüro Stuttgart

Seite 2/3

Mittwoch, 13. Mai 2020

14.00 Uhr	Begrüßung, Vorstellung, Ablauf und Erwartungen
14.15 – 15.30 Uhr	Einführung und Standortbestimmung Meine persönlichen Zeitdimensionen im Ehrenamt
15.30 Uhr	Kaffeepause
16.00 – 17.30 Uhr	Persönliche Visionen und Ziele Wohin geht es? – persönlich, im Ehrenamt und/oder politisch
17.30 – 19.00 Uhr	Pause
19.00 -20.30 Uhr	Impuls: Zeit

Donnerstag, 14. Mai 2020

9.00 Uhr	Die individuelle „Zeitmanagement-Persönlichkeit“ Vom Loslassen und Bewahren
10.30 Uhr	Kaffeepause
11.00 – 12.30 Uhr	Wirkungsvolle Zeitmanagement-Instrumente (Teil I) Zeitfresser und Ablenker erkennen und abwehren
12.30- 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 Uhr	Wirkungsvolle Zeitmanagement-Instrumente (Teil II) Zeitfresser und Ablenker erkennen und abwehren
14.30 Uhr	Transfer in den Alltag So gelingt es!
15.30 Uhr	Auswertung des Seminars und Ende

Programmänderungen vorbehalten

Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg
Landesbüro Stuttgart

Seite 3/3

Referenten:	Elke Sieber Daniel Wensauer-Sieber
Konzeption:	Simone Iliou Wissenschaftliche Mitarbeiterin
Tagungsleitung:	Stephanie Gernerling
Tagungsbeitrag:	entfällt
Organisation:	Janina Schauerhammer Konrad-Adenauer-Stiftung e. V. Sekretariat/Sachbearbeitung Lange Straße 51, 70174 Stuttgart T +49 711 / 870309-50 F +49 711 / 870309-55 janina.schauerhammer@kas.de
Veranstaltungsstätte:	xx
Feedback:	kas-bw@kas.de oder feedback-pb@kas.de



Die Veranstaltung wird multimedial begleitet. Die Teilnehmenden erklären mit der Anmeldung ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Foto- und Filmmaterial zeitlich unbegrenzt sowohl im Online- als auch Printformat für Zwecke der Presse und Öffentlichkeitsarbeit verwenden darf.

Ihre persönlichen Daten werden gemäß Datenschutzgrundverordnung verarbeitet. Ihre Daten werden im Rahmen unserer Veranstaltungsorganisation genutzt. Dieser Nutzung stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung zu. Weitere Informationen zum Datenschutz können Sie unter www.kas.de einsehen.

Anmeldung telefonisch unter Tel: 0711-870309-50, online über www.kas.de/bw oder per E-Mail an kas-bw@kas.de