

# Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg  
Landesbüro Stuttgart



© DW

## Alles unter einen Hut – Beruf, Ehrenamt, Familie

Mit Zeitmanagement Überblick und Perspektiven schaffen

30. Juni 2020

Webinar über ZOOM

VA-Nr.: PBF-300620-1W

---

„Schwupp - ist der Tag vorbei.“ Und wieder habe ich nicht alle Aufgaben erledigt. Hier erfahre ich, wie ich „Zeitdiebe“ erkenne, Ziele und Grenzen definiere und Störfaktoren beseitige. Mit welchen Methoden kann ich meine Entscheidungen treffen? Wie setze ich meine Prioritäten? Wie kann ich meine Aufgaben erfolgreich planen und besser organisieren?

# Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg  
Landesbüro Stuttgart

Dienstag, 30. Juni 2020

Seite 2/3

17.45 Uhr	<b>Begrüßung, Vorstellung, Ablauf und Erwartungen</b>
18.15 – 18.30 Uhr	<b>Einführung und Standortbestimmung</b> <b>Meine persönlichen Zeitdimensionen im Ehrenamt und Beruf</b>
18.30 – 19.45 Uhr	<b>Wer hat an der Uhr gedreht? Zeitmanagement</b> <b>Zeitdiebe erkennen, Ziele definieren, Grenzen setzen</b> <b>(Impulspräsentation, Erfahrungsaustausch, Übung, Diskussion)</b>
19.45 – 20.00 Uhr	Pause
20.00 – 21.15 Uhr	<b>Sie haben Ihr Ziel erreicht! Planen, organisieren, umsetzen</b> <b>Prioritäten setzen, Entscheidungen treffen, Erfolg sichern</b> <b>(Impulspräsentation, Übung, Diskussion)</b>
21.15 Uhr	<b>Ende des Seminars</b>

---

*Programmänderungen vorbehalten*

# Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg  
Landesbüro Stuttgart

Seite 3/3

**Referentin:** Ute Hein

**Konzeption:** Regina Dvořák-Vučetić  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin

**Tagungsleitung:** N.N.

**Tagungsbeitrag:** entfällt

**Organisation:** Janina Schauerhammer  
Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.  
Sekretariat/Sachbearbeitung  
Lange Straße 51, 70174 Stuttgart

T +49 711 / 870309-50  
F +49 711 / 870309-55  
[janina.schauerhammer@kas.de](mailto:janina.schauerhammer@kas.de)

**Veranstaltungsstätte:** xx

**Feedback:** [kas-bw@kas.de](mailto:kas-bw@kas.de) oder [feedback-pb@kas.de](mailto:feedback-pb@kas.de)

*Die Veranstaltung wird multimedial begleitet. Die Teilnehmenden erklären mit der Anmeldung ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Foto- und Filmmaterial zeitlich unbegrenzt sowohl im Online- als auch Printformat für Zwecke der Presse und Öffentlichkeitsarbeit verwenden darf.*

*Ihre persönlichen Daten werden gemäß Datenschutzgrundverordnung verarbeitet. Ihre Daten werden im Rahmen unserer Veranstaltungsorganisation genutzt. Dieser Nutzung stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung zu. Weitere Informationen zum Datenschutz können Sie unter [www.kas.de](http://www.kas.de) einsehen.*

**Anmeldung telefonisch unter Tel: 0711-870309-50, online über [www.kas.de/bw](http://www.kas.de/bw) oder per E-Mail an [kas-bw@kas.de](mailto:kas-bw@kas.de)**

