

26 de agosto 2020

Conferencia Digital ADELA



Strong Cities:

La Salud en las Ciudades del Futuro

José Calderón

Médico Psiquiatra, Fundador de la Fundación Por el Panamá Que Queremos

Fernando Murillo

Arquitecto PhD Urbanismo - Especialista vivienda y desarrollo urbano en LAC, África, Medio Oriente y Asia

Octavio Sousa

Especialista en Salud y Bienestar Humano, Embajador Certificado del Center for Active Design, USA

Moderación:

Yadira Gratacós

Coordinadoras de Proyectos de la Fundación Konrad Adenauer Panamá, Programa Regional ADELA ("Alianzas para la Democracia y el Desarrollo con América Latina")

Evento

Las Naciones Unidas ha lanzado un documento que prevé que dos tercios de la población vivirá en zonas urbanas para el año 2050. En este seminario web se conversó con expertos renombrados de dicho tema y se abarcaron en responder preguntas relevantes:

¿Cómo se tienen que planificar las ciudades para este crecimiento? ¿Qué se toma en cuenta para poder ofrecer salud integral y calidad de vida con desarrollo sostenible conformando en comunidad? ¿Cuáles son los mayores retos para tener esta calidad de vida y la capacidad de respuesta en la administración de la ciudad para la salud integral? ¿Cuáles son las ciudades casos de éxito? ¿Cómo se logra conocer estas necesidades?

La Salud en las Ciudades.

Es importante recalcar que la relación entre la infraestructura urbana de una ciudad y el desarrollo del bienestar y salud de sus ciudadanos están fuertemente consolidada, y que el propósito de cada gobierno es tener un desarrollo urbano que tenga de prioridad el cuidado de salud y la facilitación de centros médicos y hospitalarios para la mayoría de la población.

Gracias a esta ideología, han surgido varios programas que promueven el mejoramiento y desarrollo de ciudades saludables, estos programas desde la década de los 70s son fuertemente promocionados por la OMS a países desarrollados. Uno de los puntos que recalcó el experto Fernando Murillo es que gracias a la situación actual que se encuentra las mayorías de los países en el mundo por el virus, ha impulsado a muchos países a reflexionar y mejorar sus sistemas de salud, centros médicos y costumbres ciudadanas (higiénicas como culturales) para afrontar a lo que se denomina "la nueva normalidad". Muchos expertos consideran que esta pandemia ha sido el catalizador de los avances en las construcciones y desarrollo de infraestructuras que se enfocan en el bienestar de las personas. Una ciudad saludable debe entenderse como una "idea-fuerza" para dar dinamismo a la salud en el proceso, enfocándose especialmente en los puntos de desarrollo y no solamente en los resultados; apostando a los cambios drásticos y rápidos de los estilos de vida, de toma de conciencia de la comunidad en cuanto a sus derechos, deberes y responsabilidades y al ejercicio de la participación ciudadana creativa, respetuosa y honesta de ellos mismos.

Desarrollo de las Ciudades Saludables

Los pasos que permiten entender cómo, dónde y cuándo se pueden dar las iniciativas de desarrollo de infraestructuras para el bienestar de los ciudadanos depende muchos de factores que son medibles. Estos factores por lo general son nivelados por aspectos ambientales, sociales, políticas y económicas de las ciudades y países, por lo que las acciones en salud y el bienestar de la comunidad, deben estar direccionadas a mejorar los espacios físicos y las facilidades de servicios públicos, además de promover la educación adecuada, proveer el transporte de las personas y cambiar los estilos de vida.

El experto José Calderón mencionó que la importancia de una actitud colectiva por parte de la ciudadanía es la clave para el desarrollo efectivo de una ciudad saludable, lo cual indica que la participación ciudadana determina el estado de bienestar en su totalidad de una comunidad o ciudad. Es importante entender que la clave principal al momento de desarrollar una ciudad saludable es en el bienestar humano es decir recaudar todos los elementos y datos esenciales relacionados a la salud/bienestar humano y tomar decisiones a partir de dicha recolecta de datos.

El bienestar en sí no solamente constituye el estado de salud, también incluye aspectos como, la vivienda de la persona y el estado emocional de la persona dentro de la ciudad, por ende al momento de desarrollar una ciudad saludable debemos tomar en cuenta esos aspectos que al momento que sean olvidados pueden tener repercusiones negativas altísimas en el desarrollo social de una ciudad y de un país.

Mencionando lo anterior, otro objetivo de una Ciudad Saludable no es sólo la salud, sino que también busca alcanzar el desarrollo humano, social y natural en el ámbito local y promoverlo a otros países en desarrollo. Así, la participación de los gobiernos, empresas privadas y la comunidad, es una estrategia importante para permitir la integración de actividades de promoción y protección con influir en la mejora de los determinantes del bienestar de la ciudad.

Obstáculos de una Ciudad Saludable

Octavio Sousa mencionaba la importancias de la preparación por parte de los países ante crisis endémicas y el lazo que debe tener la arquitectura local y el bienestar local para determinar los pasos para desarrollar una ciudad saludable en sí, sin embargo factores como la ignorancia gubernamental, la ignorancia por parte de los ciudadanos, malas costumbres higiénicas, difícil

acceso a centros médicos, sistema de salud de baja calidad y la corrupción en sí han desacelerado los procesos de muchas ciudades para llegar alcanzar al llamado estatus de ciudad saludable. Países Latinoamericanos sufren mayoría de estos fenómenos y tienden a tener mayor dificultades, un ejemplo claro que menciono Octavio Sousa es de la pandemia actual, donde se proyectaba la llegada del virus a regiones latinoamericanas pero igualmente no hubo tanta preparación inicialmente ya que la OMS había anunciado en el mes de marzo la dificultad de la llegada del virus al continente Americano lo cual permitió a muchos países de Latinoamérica y del Caribe de tener cero iniciativa preventiva ante la llegada del virus, y ahora es una de la regiones mayor afectada por el virus. La ignorancia por parte de los ciudadanos, el gobierno y ciertas instituciones internacionales ha dificultado estos desarrollos lo cual indica la importancia de elaborar planes urbanos que permitan a una ciudad tener un método de defensa ante tales situaciones. Las malas costumbres higiénicas están sumamente vinculadas con los factores culturales y el nivel de educación que recibe la ciudadanía, igualmente con los niveles de monitoreo de los gobiernos al momento de presenciar acciones de mala higiene.

Los servicios de aseo deben ser primordial para el bienestar de los ciudadanos pero si el individuo no se compromete, la efectividad de este desarrollo no funcionaria, y por último tenemos la corrupción, lo cual la utilización de los recursos del estado para intereses propios en vez de las prioridades de bienestar a los ciudadanos ha sido la razón que muchas edificaciones médicas, hospitalarias y para el bien común al ciudadano han tomado años para que lleguen a una realidad y aun así no son otorgadas con una de las peores calidades disponible.

La Ciudades Saludables y el Futuro

Con la situación actual de la pandemia, muchas ciudades han impulsado el crecimiento colectivo y simultáneo a ser una ciudad saludable, esto para brindar mejor estilo de vida a sus ciudadanos y también estar más preparado ante la llegada de otra pandemia como o mayor a la que se está afrontando actualmente. La conciencia de los ciudadanos a nivel global está evolucionando al paso que las personas se están preocupando por su salud interna como el ambiente donde conviven y esto ha causado que muchas costumbres higiénicas como culturales hayan cambiado de manera drástica. La participación ciudadana y del gobierno es clave para llegar a los objetivos de una ciudad saludable. Muchos han denominado esta pandemia como algo bueno ya que ha permitido concientizar a muchos gobiernos, entidades internacionales y ciudadanos a la importancia de la inversión urbanística con prioridad al bienestar total y tener una infraestructura médica y hospitalaria preparada para cualquier otra amenaza global. Como también en la planificación y diseño de las ciudades.

Fundación Konrad Adenauer

Por:

Alejandro Alberto Marin Leiva

Pasante en la oficina de KAS ADELA, Panamá.